



INFOABEND

**Donnerstag
20. Nov. 2025**

19.00 Uhr
im Clubraum Mosaik der
Pfarre Schwechat

**Bildungszentrum
St. Bernhard**

in Kooperation mit
dem mobilen Caritas-Hospiz

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

LEBEN BIS ZULETZT

10 Samstage in Schwechat • Start **Februar 2026**

*Leben in
Würde begleiten*

Bildungszentrum St. Bernhard
2700 Wiener Neustadt • Domplatz 1
T 02622 / 29131 • E st.bernhard@edw.or.at

WWW.ST-BERNHARD.AT

Ziele & Methode

Die Hospizbewegung greift die Idee der mittelalterlichen Hospize wieder auf. Sie sieht den Lebensweg des Menschen als eine lange Reise, auf der besonders Schwerkranken und Sterbende umfassende Zuwendung benötigen. Das bedeutet für uns: Im Mittelpunkt stehen neben den persönlichen Wünschen die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen. Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen, ist das Anliegen dieses Kurses. Dabei geben wir keine „Ratschläge“ oder vermitteln nur Fachwissen, sondern setzen immer wieder bei den Erfahrungen der Teilnehmer(innen) an. Deswegen wechseln Theorieinputs mit Vertiefungs- und Selbsterfahrungselementen ab. Persönliche

Grenzen werden respektiert, auf Freiwilligkeit wird geachtet. Wir setzen jedoch die Bereitschaft voraus, an sich zu arbeiten. In erster Linie geht es um die Vermittlung der Hospizhaltung, die von den Teilnehmenden eingeübt wird, um Schwerkranken und ihre Angehörigen in ihrer Selbstbestimmung und Eigenkraft zu stärken. Dabei kommt dem „bloßen Dasein“, dem sich Zurücknehmen, dem Aushalten von „Ohnmacht“ und der Wertschätzung gegenüber dem Anderssein der anderen eine zentrale Bedeutung zu. Die Auseinandersetzung mit der eigenen Person und das Lernen aus eigenen Erfahrungen, sowie das Thema Kommunikation ziehen sich wie ein roter Faden durch den gesamten Kurs. Selbsterfahrung ist wiederkehrender Bestandteil aller Lernfelder.

Zielgruppen

- Personen, die als Hospizbegleiterinnen und Hospizbegleiter ehrenamtlich arbeiten möchten
- Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in

helfenden Berufen

- Angehörige von Schwerkranken

Von der Teilnahme an diesem Seminar wird grundsätzlich abgeraten, wenn Interessent(inn)en sich noch in akuter Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

Kriterien für die Kursteilnahme

- Psychische Stabilität und Gesundheit
- Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess einzulassen
- Bereitschaft, sich in der Gruppe über diese Erfahrungen auszutauschen
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Erfahrungen im Bereich

Verlust, Krankheit, Sterben und Tod

- Respektvoller Umgang mit der religiösen Einstellung und dem Weltbild anderer Menschen

Referierende



1 Barbara Gobold

Koordinatorin Mobiles Caritas Hospiz
Bruck/Leitha, Kindertrauer-Expertin

2 Christine Merschl

DGKP, Ausbildung in Palliative Care
Teamleiterin Caritas Mobiles Hospiz NÖ

3 Mag. Peter Maurer MAS

Ausbildung Klinische Krankenhaus-
seelsorge & Supervision

4 Mag.^a Angelika Delfs

Musiktherapeutin

5 Bettina Hornek-Braunschmidt

DGKP

6 Cäcilia Schönauer

Behindertenbetreuerin, Limatrainerin,
Tanzpädagogin

7 OA Dr. Peter Gaidoschick

Palliativteam im LKH Hainburg

8 Dr.ⁱⁿ Heidi Hagmann-Gumprecht

Palliativteam im LKH Hainburg

9 Rosa Seeböck

Bestattung Gramatneusiedl

Inhalte + Termine

Kurszeiten

jeweils Samstag
9.00 bis 18.00 Uhr

Modul 1 ③

Kommunikation I

(Grundlagen, Motivation, 4 Ohren)

Termin: 14. Februar 2026

Modul 2 ③

Kommunikation II (Sprache der Sterbenden,
Krankheitsphasen, verbale und nonverbale Kom-
munikation in der letzten Phase)

Termin: 28. Februar 2026

Modul 3 ①

Lebensbiografie, Umgang mit dem eigenen Sterben

Termin: 14. März 2026

Modul 4 ⑤ ⑥

Veränderungen im Alter, Demenz, Validation,
Umgang mit behinderten Menschen

Termin: 28. März 2026

Modul 5 ⑦

Schmerztherapie, Patientenverfügung, ass. Suizid,
aktive und passive Sterbehilfe, Euthanasie

Termin: 11. April 2026

Modul 6 ① ② ⑦ ⑧

Pflege in der letzten Lebensphase, Hospiz und Pal-
liativversorgung, Einrichtungen, Grenzsituationen
in der mobilen Hospizversorgung

Termin: 25. April 2026

Modul 7 ②

Angehörigenarbeit, EA Arbeit,
Kinder als Angehörige, Familiensystem

Termin: 9. Mai 2026

Modul 8 ①

Trauer, Trost, Kindertrauer

Termin: 30. Mai 2026

Modul 9 ③ ⑨

Spiritualität und Bestattungsformen,
Begräbniskultur

Termin: 13. Juni 2026

Modul 10 ①

Psychohygiene, Arbeit im Team

Termin: 27. Juni 2026

Einführungsvortrag & Auskunft

Einführung in die Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung und die Ausbildung zum(zur) ehrenamtlichen Hospizbegleiter(in).

INFOABEND

Donnerstag, 20. November 2025, 19.00
bis 21.00 Uhr im Clubraum Mosaik in der
Pfarre Schwechat

Alle Interessierten sind eingeladen, Eintritt frei!

Dieser Abend informiert grundsätzlich über die Hospizarbeit und die Inhalte des Grundkurses für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung. Er will eine Entscheidungshilfe für die Menschen sein, die sich orientieren wollen,

ob die Teilnahme am Lehrgang für sie sinnvoll ist.

Nach dem Vortrag beantwortet Ausbildungsleiterin Barbara Gobold alle inhaltlichen und organisatorischen Fragen zum Grundkurs.



ALLE INFORMATIONEN

www.st-bernhard.at/hospizkurs

oder bei Barbara Gobold:

barbara.gobold@caritas-wien.at

0664 / 829 44 73



Anmeldebedingungen

Wer sich zum Kurs anmeldet, erhält einen Fragebogen, der die Basis für die Teilnahmezusage ist. Nach Zusage seitens der Kursleitung und Einzahlung des Kursbeitrages ist die Teilnahme fix.



Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums St. Bernhard.

Teilnahmebeitrag

€ 690,-

Teilnehmer(innen), die später ehrenamtlich im Hospizbereich mitarbeiten, erhalten den Kursbeitrag erstattet.

Anmeldung

BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD

2700 Wiener Neustadt • Domplatz 1

T 02622 / 29 131 • E st.bernhard@edw.or.at

Kursort

ROTES KREUZ SCHWECHAT

Bruck Hainburg-Straße 27 • 2320 Schwechat

Bis zum Ende
mein Leben. **Caritas
Hospiz**

cert

mitglied im
HOSPIZ
LANDESVERBAND NÖ
Hospiz- und Palliative Care



**Bundesministerium
Bildung**

**Bildungszentrum
St. Bernhard**