



INFOABENDE

**14. April 2026**  
**21. Mai 2026**

jeweils 18.30 Uhr im Bildungs-  
zentrum St. Bernhard

sowie jederzeit online:  
[www.st-bernhard.at/  
infoabende](http://www.st-bernhard.at/infoabende)

**Bildungszentrum**  
St. Bernhard

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

# LEBEN BIS ZULETZT

5 Module in Wr. Neustadt • Start **September 2026**

*Leben in  
Würde begleiten*

Bildungszentrum St. Bernhard  
2700 Wiener Neustadt • Domplatz 1  
T 02622/29131 • E [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at)

**WWW.ST-BERNHARD.AT**

## Ziele & Methode

Die Hospizbewegung greift die Idee der mittelalterlichen Hospize wieder auf. Sie sieht den Lebensweg des Menschen als eine lange Reise, auf der besonders Schwerkranken und Sterbende umfassende Zuwendung benötigen. Das bedeutet für uns: Im Mittelpunkt stehen neben den persönlichen Wünschen die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen. Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen, ist das Anliegen dieses Kurses. Dabei geben wir keine „Ratschläge“ oder vermitteln nur Fachwissen, sondern setzen immer wieder bei den Erfahrungen der Teilnehmer:innen an. Deswegen wechseln Theorieinputs mit Vertiefungs- und Selbsterfahrungselementen ab. Persönliche

Grenzen werden respektiert, auf Freiwilligkeit wird geachtet. Wir setzen jedoch die Bereitschaft voraus, an sich zu arbeiten. In erster Linie geht es um die Vermittlung von Haltung, da das wichtigste Instrument in der Begleitung von Schwerkranken und deren Angehörigen der/die Begleiter:in ist. Dabei sind das „bloße Dasein“, das Sich-Zurücknehmen, das Aushalten von Ohnmacht und ein wertschätzender Umgang mit dem Anderssein anderer Menschen von zentraler Bedeutung.

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Person und das Lernen aus eigenen Erfahrungen, sowie das Thema Kommunikation ziehen sich wie ein roter Faden durch den gesamten Kurs. Selbsterfahrung ist wiederkehrender Bestandteil aller Lernfelder.

## Voraussetzungen

- für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- für Mitarbeiter:innen in helfenden Berufen
- für Angehörige von Schwerkranken
- für Personen, die als Hospizbegleiter

und Hospizbegleiterinnen ehrenamtlich arbeiten möchten

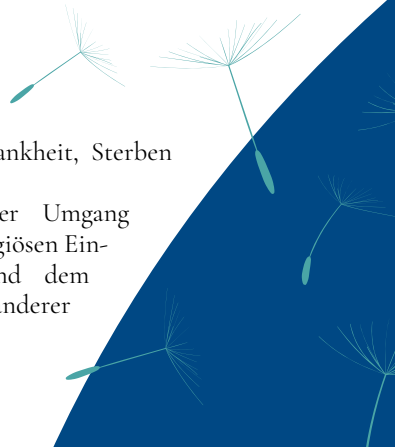
Von der Teilnahme an diesem Seminar wird grundsätzlich abgeraten, wenn Interessent:innen sich noch in akuter Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

## Kriterien für die Kursteilnahme

- Psychische Stabilität und Gesundheit
- Bereitschaft, sich auf einen persönlichen Entwicklungsprozess einzulassen
- Bereitschaft, sich in der Gruppe über diese Erfahrungen auszutauschen
- Bereitschaft zur Auseinandersetzung mit persönlichen Erfahrungen im Bereich

Verlust, Krankheit, Sterben und Tod

- Respektvoller Umgang mit der religiösen Einstellung und dem Weltbild anderer Menschen



## Referierende



1

### 1 Daniela Horwath

Lehrgangsführung, Erwachsenenbildnerin  
und klinische Seelsorgerin



2

### 2 Christine Merschl

Teamleitung Caritas Hospiz NÖ,  
DGKP (Palliative Care)



3

### 3 Mag.ª Alexandra Moritz

Trauerbegleiterin, Trauergruppenleiterin,  
Psychotherapeutin



4

### 4 Mag.ª Romana Hartl

Gedächtnistrainerin, Fachtrainerin,  
Begleitung von Menschen mit Demenz-  
erkrankungen und deren Angehöriger



5

### 5 Dr.ª med. Marquerite Ruhsam

Palliativärztin

## Inhalte + Termine

### Infoabende

am 14. April oder 21. Mai 2026,  
jeweils 18.30 Uhr vor Ort  
sowie jederzeit online unter  
[www.st-bernhard.at/infoabende](http://www.st-bernhard.at/infoabende)

### Kurszeiten

Freitag 9.00 bis 18.30 Uhr  
Samstag 9.00 bis 18.30 Uhr

### Unterrichtseinheiten

Insgesamt 85 zu je 45 Minuten

### Modul 1

*Grundlagen der Kommunikation,  
Kommunikationsübungen, Selbsterfahrung, Biografie*  
Termin: 4. bis 5. September 2026

### Modul 2

*Veränderungen im Alter, Säulen der Identität,  
Menschen mit Demenz*  
Termin: 9. bis 10. Oktober 2026

### Modul 3

*Landschaft des Trauerns, Trauerbegleitung, Trauerrituale*  
Termin: 6. bis 7. November 2026

### Modul 4

*Palliativmedizin und Pflege in der letzten Lebensphase*  
Termin: 11. bis 12. Dezember 2026

### Modul 5

*Kindertrauer, Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit,  
Kursreflexion und Kursabschluss*  
Termin: 15. bis 16. Jänner 2027

## Einführungsvortrag & Auskunft

Einführung in die Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung und die Ausbildung für ehrenamtliche Hospizbegleiter:innen.

### TERMIN 1:

Dienstag, 14. April 2026, 18.30 Uhr

### TERMIN 2:

Donnerstag, 21. Mai 2026, 18.30 Uhr

*Alle Interessierten sind eingeladen, Eintritt frei!*

Dieser Abend informiert grundsätzlich über die Hospizarbeit und die Inhalte des Grundkurses für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung.

Er will eine Entscheidungshilfe für die Menschen sein, die sich orientieren wollen,

ob die Teilnahme am Lehrgang für sie sinnvoll ist.

Nach dem Vortrag beantwortet Ausbilderin Daniela Horwath alle inhaltlichen und organisatorischen Fragen zum Grundkurs.

Für weitere Fragen steht das Kurssekretariat gerne telefonisch unter 02622 / 29 131 oder per Mail unter [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at) zur Verfügung.



## Anmeldebedingungen

Wer sich zum Kurs anmeldet, erhält einen Fragebogen, der die Basis für die Teilnahmezusage ist. Nach Zusage seitens der Kursleitung und Einzahlung des Kursbeitrages ist die Teilnahme fix.



*Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums St. Bernhard.*



**Caritas**

**cert**<sup>N</sup>



**Bundesministerium**  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

**Bildungszentrum**  
**St. Bernhard**

## Teilnahmebeitrag

€ 690,- | € 675,- mit St. Bernhard\_CARD  
Teilnehmer:innen, die später ehrenamtlich im Hospizbereich mitarbeiten, erhalten den Großteil des Kursbeitrages zurück.

## Kursort & Anmeldung

**BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD**  
2700 Wiener Neustadt • Domplatz 1  
T 02622 / 29131 • E [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at)