

## Geschichte des Enneagramms

Das Enneagramm ist eine alte Typologie mit einer legendenumwobenen, bis heute nicht völlig geklärten Herkunft. Das Enneagramm hat, nach allem, was man heute annimmt, Wurzeln bis hinein in die antike Philosophie und frühchristliche Theologie. 1916 wurde es von G.I. Gurdjieff nach Europa gebracht und dort sowie in den USA weiterentwickelt. Dabei hat es sich u.a. in pädagogischen und therapeutischen Kontexten als sehr nützlich erwiesen.

Es kann wirkungsvoll Menschen helfen,

- sich selbst tiefer und besser zu verstehen und Entwicklungswege zu beschreiten
- mit Partnerschaftskonstellationen befriedigender umzugehen und sich zu Entwicklungen gegenseitig herauszufordern,
- Gruppen- und Teamprozesse effektiver anzuleiten und Konflikte zu lösen.

In vielfältigen Arbeitsfeldern hat sich das Enneagramm inzwischen bewährt. Im deutschsprachigen Raum gibt es seit 20 Jahren eine große Fülle und Bandbreite von seelsorgerlichen und therapeutischen Erfahrungen. Das Enneagramm wird zum Beispiel in der evangelisch-lutherischen Kirche in Bayern zur Weiterbildung von Pfarrerinnen und Pfarrern eingesetzt; viele katholische Orden nutzen es zur Supervision ihrer Gemeinschaften oder im Rahmen von geistlichen Exerzitien. Unter den über 500 Mitgliedern des Ökumenischen Arbeitskreises Enneagramm gibt es einen hohen Anteil von spirituell, therapeutisch oder sozial qualifizierten und arbeitenden Mitgliedern.

## WER WIR SIND

Enneagramm Wien ist ein Zusammenschluss von Arge Mannsein.at, dem ÖAE (Ökumenischer Arbeitskreis Enneagramm) und dem Bildungszentrum St. Bernhard. Wir informieren interessierte Menschen über das Enneagramm und aktuelle Seminar- und Kursangebote zum Thema Enneagramm in Österreich.

## KONTAKT

[www.enneagramm-wien.at](http://www.enneagramm-wien.at)

c/o Peter Maurer  
Langegasse 8/5, A-2540 Bad Vöslau  
Telefon: 00 43 664 610 13 58  
[p.maurer@edw.or.at](mailto:p.maurer@edw.or.at)



**ÖAE**  
Ökumenischer Arbeitskreis  
Enneagramm e.V.

[www.enneagramm-wien.at](http://www.enneagramm-wien.at)



# ENNEAGRAMM WIEN

**Aktuelle Seminar- und  
Kursangebote zum Thema  
Enneagramm in Österreich**

**KOMMT ES VOR**, dass Sie sich über Ihre eigenen Gedanken, Gefühle, Reaktionen und Verhaltensweisen wundern oder manchmal sogar ärgern? Haben Sie gelegentlich den Wunsch, sich selbst besser zu verstehen? Würden Sie gerne nachvollziehen können, warum die Menschen in Ihrer Umgebung so und nicht anders denken und handeln? Auf diese und ähnliche Fragestellungen gibt das Enneagramm eine Antwort. Es verbessert unsere Menschenkenntnis im privaten und beruflichen Alltag.

**DAS ENNEAGRAMM** hat in den letzten Jahrzehnten weltweit viele Millionen Menschen angesprochen und beeinflusst. Viele Menschen erleben es als hilfreiches Werkzeug, um sich selbst, ihre Mitmenschen und zugleich Gott bzw. dem Göttlichen neu und vertieft zu begegnen.



Mit einer Metapher ausgedrückt: das Enneagramm ist eine sehr brauchbare Landkarte zur Orientierung in der seelischen und zwischenmenschlichen Landschaft. Dem griechischen Wort *ennea* gemäß



umfasst die Typologie 9 Persönlichkeitscharakteristika, die deutlich unterschieden sind. Sie geht davon aus, dass jeder Mensch vorwiegend einem dieser Typen zugerechnet werden kann, wobei es selbstverständlich auch Anteile von Merkmalen der anderen Typen gibt. Die Charakteristika jedes Typs werden verstanden als sinnvolle Antworten auf frühe Erfahrungen, die als Strategien weiterhin das Verhalten und Handeln bestimmen. Persönliche Entwicklung vollzieht sich als Reifungsprozess innerhalb des dominanten Typs, dem man angehört.

Zum Gesamtbild eines Typs gehören Aussagen

- über dessen Grundüberzeugungen und Einstellungen,
- über seine Wertorientierung und seine besonderen Fähigkeiten,
- über häufige Konfliktmuster und bevorzugte Handlungsstrategien,
- über Entwicklungs- und Reifungsherausforderungen.

**DAS ENNEAGRAMM IST ÜBERALL** anwendbar, wo Menschen zusammen leben, arbeiten, lernen oder gemeinsam Aufgaben bewältigen. Das Enneagramm fasziniert, weil es sowohl im Arbeitsleben als auch in der privaten Umgebung Einblick und Verständnis für das eigene Verhalten und das anderer bietet. Im Berufsleben können mit Hilfe des Enneagramms die jeweils muster-spezifische Motivation, das Konfliktverhalten und der Kommunikationsstil erkannt werden. Das Enneagramm liefert sowohl einen Schlüssel für sich selbst als auch einen spezifischen Zugang zu Menschen mit anderen Mustern. Damit werden Konfliktpotentiale reduziert und



die Zusammenarbeit wirkungsvoll verbessert.

Das Enneagramm ist jedoch noch weit vielschichtiger: In der ursprünglichen Bedeutung nach Gurdjieff handelte es sich um ein „Welt-erklärungsmodell“, das beanspruchte, alle menschlichen

und irdischen Geschehnisse und Prozesse erklären zu können. Übersetzt in moderne Kontexte ist das sogenannte Enneagramm-Prozessmodell hervorragend geeignet, komplexe Prozesse beschreibbar, verstehbar und damit in gewissem Maße vorhersehbar und gestaltbar zu machen.