

50 JAHRE

BEGEGNUNG - BILDUNG - STILLE



IM GESPRÄCH

Begegnungen im Café des Bildungszentrums mit bekannten Persönlichkeiten aus Wiener Neustadt

3

TRANSKULTURALITÄT – WIE GEHT DAS?

Seminartag zur Entwicklung neuer Ideen für das Zusammenleben in der Migrationsgesellschaft

6

WAS MICH BEWEGT

Fotoausstellung des Fotokreises Eisenstadt mit Dekarte Filmvorführung „VOR MIR DER SÜDEN“

18

St. Bernhard, ein Ort zum Leben - Lernen

bildungsFRÜHLING 2023

INFO - TALK - DISKUSSION - KULTUR

Bildungszentrum
Domplatz 1
Wiener Neustadt
St. Bernhard



WAS MICH BEWEGT

Fotoausstellung des Fotokreises Eisenstadt

7. Februar bis 19. Mai 2023

Vernissage: Dienstag, 7. Februar 2022 | 18.30 Uhr
mit Dekarte Filmvorführung „VOR MIR DER SÜDEN“

Foto kreis Eisenstadt



Mag. Robert WurZRainer

HASS IM NETZ - EINE GEFAHR FÜR LEIB UND SEELE?

Vortrag zum Umgang mit Hassbotschaften im und aus dem Internet

Dienstag, 14. März 2023 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-



Teilnahme vor Ort oder
im Internet möglich!



Dr. in Rotraud Perner

ÜBER ANGST, MUT UND ZUVERSICHT

Vortrag

Mittwoch, 12. April 2023 | 19 Uhr

Teilnahmebeitrag € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-



Teilnahme vor Ort oder
im Internet möglich!



Marianne Glaeser, MA

ANATOMIE EINES WUNDERS

Die wahre Geschichte einer unglaublichen Befreiung - Vortrag

Freitag, 21. April 2023 | 19.00 Uhr

Teilnahmebeitrag € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-



Mag. a Elisabeth Sterzinger

TRANSKULTURALITÄT – WIE GEHT DAS?

Seminartag zur Entwicklung neuer Ideen für das Zusammenleben
in der Migrationsgesellschaft

Samstag, 22. April 2023 | 9.00 bis 16.00 Uhr

Teilnahmebeitrag € 70,- / mit St. Bernhard_CARD € 65,- / Sozialtarif € 40,-

ST. BERNHARD, EIN ORT ZUM LEBEN - LERNEN!

„IM GESPRÄCH“

BEGEGNUNGEN IM CAFÉ DES
BILDUNGSZENTRUMS ST. BERNHARD

IM GESPRÄCH

In gemütlicher Kaffeehausatmosphäre spricht Peter Maurer, Leiter des Bildungszentrums St. Bernhard, mit Personen, die in Wiener Neustadt bekannt sind. Im Zentrum steht dabei nicht welche berufliche oder politische Rolle die verschiedenen Gäste spielen, sondern die jeweiligen Menschen: Kindheitserlebnisse, Erfahrungen, Einstellungen, Lebenswünsche,... und nicht zuletzt, worin sie aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen sehen und was ihnen wichtig erscheint, damit es in unserer Stadt und darüber hinaus eine gute Entwicklung für möglichst alle geben kann.

ZIEL DER SERIE

Durch die Pandemie wurde unsere Gesellschaft zunehmend gespalten und der Austausch unter Menschen, die andere Überzeugungen haben, scheint stark nachgelassen zu haben.

Die Abende sollen das Interesse an Menschen und das miteinander ins Gespräch kommen, egal welche Überzeugungen zu bestimmten gesellschaftlich relevanten Themen andere vertreten, fördern. Nicht zuletzt soll durch dieses Angebot das Bildungszentrum St. Bernhard wieder vermehrt zum Begegnungszentrum und Ort von Dialog und Austausch werden.



Mi, 18. Jänner 2023 | 19.00 Uhr
Brigitte Tauchner
(Leitung SOG Theater)
Mag. Dr. Rainer Spenger
(Vizebürgermeister Wiener Neustadt, SPÖ)



Di, 24. Jänner 2023 | 19.00 Uhr
Mag.ª Eveline Klein
(Leitung Museum St. Peter a.d. Sperr)
Selina Prünster
(Stadträtin in Wiener Neustadt, Grüne)



Do, 23. Februar 2023 | 19.00 Uhr
Msgr. Dr. Franz X. Brandmayr
(Dompfarrer Wr. Neustadt)
Mag. Klaus Schneeberger
(Bürgermeister Wiener Neustadt, ÖVP)

AUSKLANG

Die Abende klingen mit einem kleinen Imbiss und der Möglichkeit zum informellen Austausch zwischen den Gästen am Podium und allen Teilnehmenden aus.

Eine Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard in Kooperation mit der Kath. Aktion der Erzdiözese Wien und Unterstützung der Wiener Neustädter Sparkasse.

EINTRITT UND IMBISS FREI! Die Getränkepreise entnehmen Sie bitte der Karte des Cafés im Bildungszentrum.

Katholische Aktion
Erzdiözese Wien



Wiener Neustädter
SPARKASSE
#glaubandich

BITTE MELDEN SIE SICH ZU JEDER VERANSTALTUNG UNBEDINGT AN, egal ob Sie online oder vor Ort daran teilnehmen!

Tel. 02622 / 29 131
st.bernhard@edw.or.at
oder auf unserer Homepage
www.st-bernhard.at über
den Anmelde-Link bei der
jeweiligen Veranstaltungs-
beschreibung

**Das Bildungs-
zentrum im Internet!**



/user/BildungszentrumSB



/BildungszentrumStBernhard/

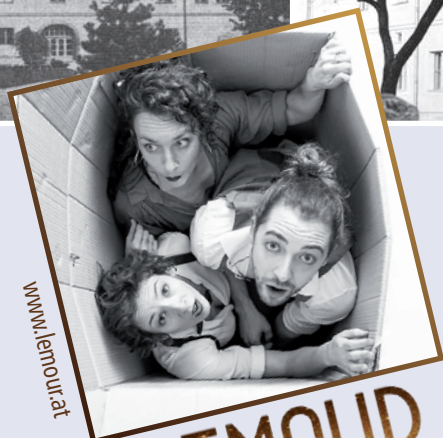
www.st-bernhard.at

| | |
|---|-----------|
| GESELLSCHAFT | 5 |
| Theologie & Weltanschauung, Vielfalt & Zusammenleben, Politik, Umwelt & Gerechtigkeit | |
| SPIRITUALITÄT | 10 |
| Meditation, Gebet, Sakraler Tanz | |
| GESUNDHEIT | 13 |
| Stressmanagement, Fitness, Ernährung | |
| KUNST, KULTUR, KREATIVITÄT | 17 |
| Kreativität & Tanz, Konzert & Theater, Ausstellung | |
| LEBENSKUNST | 19 |
| Persönlichkeitsbildung & Lebensbegleitung, Beziehung & Partnerschaft, Elternbildung & Pädagogik, Lebenskunst für Fortgeschrittene | |
| AUS- UND FORTBILDUNG | 22 |
| Aus- und Fortbildung für Beruf und Ehrenamt u.a. Hospizarbeit, Arbeit mit Kindern, Religionsunterricht, Pfarrarbeit | |
| WEITERS IM BILDUNGSZENTRUM | 23 |
| Anonyme Alkoholiker, Familienberatung, Ballettschule | |

**SAVE
THE DATE!**

B E G E G N U N G - B I L D U N G - S T I L L E

50 JAHRE BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD



www.lemour.at

LEMOUR
Physical Theatre

29. SEPTEMBER 2023
ab 16.00 Uhr

Gottesdienst, Sektempfang, Festakt, Buffet, Begegnung,
Kulturprogramm u.a. mit Lemour Physical Theatre

Liebe Leserin, lieber Leser!

50 Jahre Begegnung – Bildung – Stille

Täglich werden wir konfrontiert mit einer Fülle von globalen und lokalen Problemen und Herausforderungen: Wie nicht abstumpfen, nicht resignieren, sich engagieren und dabei gelassen, zuversichtlich und voll Freude und Energie leben? Seit 50 Jahren versucht das Bildungszentrum St. Bernhard in diesem Sinne ein Begegnungs- und Lernort „für Gerechtigkeit, Frieden, Bewahrung der Schöpfung, Bekämpfung der Armut, Respekt vor Fremden und friedliches Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Weltanschauungen und Religionen“ (Leitbild St. Bernhard 3.1.b) und dem Üben einer Balance zwischen kontemplativem Innehalten und mutigem Engagement zu sein. Wir freuen uns darauf, diese Aufgabe immer wieder entsprechend der aktuellen gesellschaftlichen Herausforderungen neu anzugehen – und feiern **unser Jubiläum am 29. September 2023** (mehr S. 4). Bitte reservieren Sie sich diesen Termin!

Dankeschön an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von St. Bernhard

„Im Bildungszentrum wird man so freundlich empfangen, alles funktioniert und man fühlt sich einfach wohl“, solche Rückmeldungen erhalte ich immer wieder. Das freut mich sehr – und das liegt an meinen wunderbaren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die, oft im Hintergrund und unbemerkt, dafür sorgen, dass alles Tag für Tag nicht nur klappt, sondern eben diese einladende Atmosphäre

spürbar ist. Dafür möchte ich mich heute an dieser Stelle ganz herzlich bei Michaela Astmann, Traude Both, Manuel Crespo, Martha Frühstück, Josefa Morillo, Maria Luise Schmitz-Kronaus und Lisa Tosolini bedanken: für das Engagement, den Teamgeist, die Verlässlichkeit und das gemeinsame Meistern der Herausforderungen der Pandemie!



Waltraud Both



Michaela Astmann

Nun muss ich zwei Mitarbeiterinnen in die „nachberufliche Zukunft“ verabschieden: Waltraud Both sorgt seit mehr als 30 Jahren für gepflegte Räume, das Kaffeehaus und die Bewirtung unserer Gäste. Michaela Astmann ist noch länger in der Rezeption und unterstützend im Sekretariat tätig. Danke für Eure Arbeit und alles Gute für Euren weiteren Lebensweg!

Mit besten Wünschen für eine gesegnete Weihnachtszeit und das Jahr 2023

Peter Maurer

GESELLSCHAFT

Anatomie eines Wunders

Die wahre Geschichte einer unglaublichen Befreiung - Vortrag

Nach einer wahren Begebenheit:

Bei einem Praktikum in einem Beratungszentrum für Flüchtlinge in Nairobi werden Marianne die Flüchtlinge Hammeso und Jala zugeteilt: Wegen ihres mutigen Kampfs gegen Menschenhandel sind sie in Lebensgefahr geraten und leben traumatisiert und getrennt von ihren Familien. Die qualvolle Geschichte der beiden heldenhaften Äthiopier stellt Weltbild und Glauben der Therapeutin auf den Prüfstand. Schneller als geahnt, erfährt sie von zum Himmel schreiender Ungerechtigkeit und wird plötzlich herausgefordert, mutig ihrem Gewissen zu folgen.

„Anatomie eines Wunders“ berichtet von der Armut, dem Rassismus, der Korruption, dem Menschenhandel und der Folter, mit denen Flüchtlinge konfrontiert werden, und doch bleibt der Grundton berührend tröstlich, geprägt von Menschlichkeit und Hoffnung und Glauben. Denn als Marianne schon gar nicht mehr zu hoffen wagt, wird sie Zeugin und Teil einer unglaublichen Sequenz von „glücklichen Zufällen“. Inspiriert vom Mut und Glauben ihrer Klienten wird sie Zeugin einer ungeahnten Wende, die am Ende auch ihre eigenen quälenden Lebensfragen befriedet.

„Ein tiefbewegendes, zeitweilig erschütterndes und wunderschönes Buch über Menschlichkeit und Schönheit, die aus Asche und Leid entstehen kann, und über die Gegenwart Gottes an den finsternen Orten dieser Welt.“

Lydia Schwarz, Autorin

Marianne Glaeser, MA wurde 1962 in Steyr geboren. Sie ist Mutter dreier Söhne und seit 1987 verheiratet. Die 15 Jahre Leben und Arbeit in Subsahara-Afrika, 2 Jahre Asien und 5 Jahre Italien erlaubten ihr prägende Einblicke in eine Vielfalt von Kulturen und Lebensperspektiven. Vom Lehramt sattelte sie auf Psychotherapie um und arbeitete im Laufe der Zeit sowohl mit den Wohlhabenden und Mächtigen der Gesellschaft als auch mit Randgruppen, Opfern von Folter, Vergewaltigung und Sexhandel und mit traumatisierten Slum-Kids.

Marianne arbeitet heute als Online-Life-Coach mit internationaler Klientel: www.marianne-glaeser.com

„Anatomie eines Wunders“ ist ihr erstes Buch.

TERMINE: Freitag, 21. April 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-



Mag. Peter Maurer, MAS
Leitung Bildungszentrum

Liebe Freunde des Bildungszentrum St. Bernhard!

Wir ersuchen Sie mit dem beiliegenden Zahlschein bzw. an untenstehende Bankverbindung einen freiwilligen Druckkostenbeitrag für den Bildungsanzeiger im Jahr 2023 zu leisten. Wir brauchen in dieser Zeit jede Unterstützung mehr denn je, um unseren Bildungsbetrieb aufrecht zu halten.

Herzlichen Dank!

Konto für freiwilligen Druckkostenbeitrag:

IBAN: AT04 2026 7000 0002 2301
BIC: WINSATWNXXX

Das Bildungszentrum wird gesponsert von:

Wiener Neustädter
SPARKASSE

#glaubandich



REFERENTIN:

Marianne Glaeser

Online-Life-Coach

www.marianne-glaeser.com



REFERENT:

Mag. Robert WurZRainer

Referent für Weltanschauungsfragen
in der Erzdiözese Wien und
Referent am Lehrstuhl für
Religionswissenschaft an der
Evangelisch-Theologischen Fakultät
der Universität Wien

Hass im Netz - eine Gefahr für Leib und Seele?

Vortrag zum Umgang mit Hassbotschaften im und aus dem Internet

Immer wieder ist in den Medien und der Politik von einer „Spaltung der Gesellschaft“ die Rede. In gewissen Bereichen der Gesellschaft wird der Umgangston zunehmend rauer – was oftmals auch dazu führt, dass es für vernünftige und ergebnisoffene Diskussionen auf Augenhöhe keinen Platz mehr gibt. Doch nicht nur im „realen“ Leben ist diese Entwicklung zu beobachten, auch im Internet – und hier vor allem im Bereich der Social Media – kann diese festgestellt werden und tritt oftmals in Form von Hassbotschaften im Netz auf.

Häufig fühlen sich die Verfasser*innen solcher Botschaften in der Anonymität des Internets sicher und gehen davon aus, keine Konsequenzen befürchten zu müssen. Ein Grund dafür ist, dass es den von diesen Nachrichten Betroffenen oftmals schwerfällt, sich gegen diese Form der Gewalt und des Hasses zu wehren. Doch auch die Angst davor, nicht ernstgenommen zu werden spielt in diesem Zusammenhang eine wichtige Rolle.

Im Rahmen dieses Vortrags soll zunächst geklärt werden, was unter den Begriffen „Hass im Netz“ oder „Gewalt im Netz“ zu verstehen ist. In einem nächsten Schritt werden mögliche Ursachen für die Zunahme dieses Phänomens dargestellt und beschrieben. Daran anschließend werden Hilfestellungen zum kompetenten Umgang mit Hassbotschaften aus dem Netz aus der Perspektive verschiedener Fachgebiete (Psychologie, Recht, ...) vorgestellt sowie weiterführende Informationen und Materialien präsentiert.

TERMIN: Dienstag, 14. März 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-

**HYBRID-VA**

Teilnahme vor Ort oder im Internet möglich!



REFERENT:

Dr. Karl R. Essmann

em. Hochschulprofessor für
Religionspädagogik

Humor im Christentum

Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben

Der jüdische Humor ist weltberühmt und der christliche ist es wohl auch. Obwohl es wenige Stellen in den heiligen Schriften gibt, die einen zum Lachen verführen. Trotzdem begleitet der Humor das Christentum von allem Anfang an. Im Humor erkennt man häufig einen „Bruder des Glaubens“.

Auch durch Humor kann Religion den Menschen nahegebracht werden. Humor darf aber Religion nie lächerlich machen.

TERMINE: Donnerstag, 23. März 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-

**HYBRID-VA**

Teilnahme vor Ort oder im Internet möglich!



REFERENTIN:

Mag.^a Elisabeth Sterzinger

Soziologin, Feministin,
Erwachsenenbildnerin

Transkulturalität – wie geht das?

Neue Ideen für das Zusammenleben in der Migrationsgesellschaft

Das Seminar richtet sich an Menschen, die sich mit der zunehmenden Fremdenangst und -feindlichkeit in unserer Gesellschaft nicht abfinden möchten und nach konstruktiven Lösungen suchen. Denn Hass und Angst gefährden unsere seelische Gesundheit und unsere Sicherheit.

- Sie sind im beruflichen Kontext mit der Begleitung und Betreuung von Zuwander*innen der 1. oder 2. Generation beschäftigt, wie z.B. im Bildungsbereich, im Sozialsystem oder im Gesundheitswesen?
- Als Freund*in/Nachbar*in/Arbeitskolleg*in sind sie konfrontiert mit den bürokratischen und behördlichen Schwierigkeiten, die Zuwander*innen bewältigen müssen, um sich ein neues Leben in Österreich aufzubauen?
- Sie machen sich Sorgen, wie es bei steigendem Migrationsdruck aufgrund von Klimawandel und kriegerischen Auseinandersetzungen in der Nachbarschaft in unserer Gesellschaft weitergehen soll?

Sie lernen neuere Konzepte wie jenes der Transkulturalität, der Identitätsbedürfnisse und der kulturellen Ressourcen kennen. Das Seminar bietet Raum für Reflexion und Austausch, welche Haltungen und Kommunikationsformen es braucht, um die Beteiligungschancen in der Migrationsgesellschaft zu verbessern und die Demokratie zu stärken. Wir entwickeln Ideen, wie Menschenrechte und Demokratie in der Migrationsgesellschaft verteidigt werden können.

REFERENTIN: Mag.^a Elisabeth Sterzinger, Soziologin, Feministin, Erwachsenenbildnerin bringt Berufserfahrungen aus der Entwicklungszusammenarbeit, der Integrationsarbeit und der Gesundheitsförderung mit. Sie engagiert sich bei der zivilgesellschaftlichen Initiative #Zusammenhalt NÖ.

TERMIN: Samstag, 22. April 2023 | 9.00 bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 70,- / mit St. Bernhard_CARD € 65,- / Sozialtarif € 40,-

Pflege und Fürsorge- Kümmerst mich das?

Industrieviertelakademie mit dem SOG-Theater

Care- bzw. Sorgearbeit ist ein weitgefaster Begriff! Sie reicht von Kinderbetreuung über Altenpflege bis zur unbezahlten Hausarbeit. Ihre Systemrelevanz ist unbestritten, gesellschaftliche Anerkennung erntet sie jedoch wenig.

Durch szenische Impulse der Theatergruppe SOG werden Problematiken sichtbar gemacht. Die Zuschauer werden im Anschluss dazu eingeladen selbst ins Stück einzugreifen, andere Lösungsmöglichkeiten vorzuschlagen und diese im Plenum zu diskutieren.

TERMIN: Donnerstag, 16. März 2023 |
Sektempfang ab 18.30 Uhr, Start: 19.00 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG!

Die Industrieviertel-Akademie ist eine Veranstaltung der Katholischen Aktion im Vikariat Süd, getragen von kfb, KMB, KAB, KJ, KJS, Umweltbüro, Welthaus, Bildungszentrum St. Bernhard, Katholisches Bildungswerk Wien und „Der Sonntag“ - die Kirchenzeitung der Erzdiözese Wien.



INDUSTRIEVIERTEL- AKADEMIE 2023



LEITUNG:
Ensemble des SOG-Theaters

SOG Theater
mit Wirkung



Talenteverbund
Tauschkreis Wiener Neustadt



AKTUELLE INFOS:
www.talenteverbund.at/
tauschkreis-wr-neustadt

KONTAKT:
Uli Behrendt: 0676 / 33 42 952
Gerhard Höggerl: 0699 / 123 67 590
Liane Krug: 0664 / 86 46 877
E-Mail: tk-wr-neustadt@talenteverbund.at

TALENTE-TAUSCHKREIS WIENER NEUSTADT

Ich hab was, ich kann was, ich brauche was - Komm, lass uns tauschen

wir leben unsere Talente!

KOMM ZU UNS - UND ERKENNE UND ERLEBE AUCH DEINE TALENTE!

Wir treffen uns („normalerweise“!!) 1x im Monat ..

- um besonders unsere Talente („Dienstleistungen“/ Waren) zu TAUSCHEN und / oder zu verschenken
- um uns kennenzulernen und Ideen auszutauschen
- um uns gegenseitig zu unterstützen
- um durch Vorträge Neues zu lernen
- um gemütlich zusammen zu sein.

Unsere gemeinsame „Währung“ ist „Zeit“ (=Tauschkreis-Stunden. KEINE Euros!)

Interessent*innen sind zu allen Veranstaltungen immer gerne willkommen!

GEPLANTE TAUSCHKREIS-MONATSTREFFEN

Tauschen, Austausch und Essen, Neuigkeiten

Beginn: 18.15 Uhr, Vorträge ab 19.00 Uhr

Donnerstag, 9. Februar 2023

Freitag, 10. März 2023 mit Vortrag

„BÄUME BRAUCHT DIE ZUKUNFT“

Referentin: Petra Hirner (Natur im Garten)

Infos dazu finden Sie auf Seite 9

Dienstag, 11. April 2023 mit Vortrag

„PERMAKULTUR“, Referent: Christoff Schneider

(www.permakulturschule.com)

Mittwoch, 10. Mai 2023, Mittwoch, 7. Juni 2023,
Dienstag, 19. September 2023

BESONDERE TERMINE:
Pflanzentauschmarkt sowie Reparatur von Gartengeräten

Familienkirche Schmuckerau, Felberg, 42, Wr. Neustadt

Samstag, 29. April 2023 | 9.00 bis 12.00 Uhr

Gemeinsame Veranstaltung mit %attac Wr. Neustadt

Für TK-Mitglieder und auch Nicht-Mitglieder!!

Führung Permakultur-Hof

bei Karl Kowatschek in Bromberg, Picknick

Sa, 1. Juli 2023 | Treffpunkt 10.15, Führung 10.30

Ersatztermin bei Regenwetter: Sa, 9. Juli 2023

Bitte anmelden, Fahrgemeinschaft möglich.

Sommerfest

Familienkirche Schmuckerau, Felberg, 42, Wr. Neustadt

Samstag, 29. Juli 2023 | ab 17.00 Uhr

(bei jedem Wetter - Innenraum vorhanden)

Speisen und Getränke bitte mitnehmen, Griller vorhanden

GEPLANTE VERANSTALTUNG:

Führung BIOGAS-Anlage und Kleinkraftwerk Katzelsdorf

gemeinsam mit Klimabündnis Arbeitskreis Thermengemeinden (<https://kat28.at>)



REFERENTIN:
Dr.ⁱⁿ Rotraud A. Perner

„Über Angst, Mut und Zuversicht“

Vortrag

Es gibt Veränderungen, die machen Angst – nicht nur den unmittelbar Betroffenen sondern auch ihrem Umfeld. „Bleib wie du bist!“ – den Spruch kennen doch alle. Und dann gibt es Veränderungen, die alle nicht wollen: Klimaveränderungen, Pandemien, Energienotstand, Sicherheitsverlust – wissen, dass gehandelt werden sollte, aber nicht wissen wie. Und dann gibt es das Phänomen der öffentlichen Ächtungen, die viele hindern, ihre Ideen auszusprechen – egal ob in der Familie, am Arbeitsplatz, in der Kommune

oder in den sozialen Medien.

Wie also mit all den Impulsen umgehen, vor denen Angst zur Vorsicht warnt?

TERMIN: Mittwoch, 12. April 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-



Teilnahme vor Ort oder im Internet möglich!



REFERENTIN:
Dipl. Sozialpäd. (FH)
Silvia Ursula Ertl, MA

Geschichte der Caritas der Erzdiözese Wien

Vortrag

Von den Anfängen erster verbandlicher Zusammenschlüsse katholischer Wohltätigkeitsvereine 1897 bis zum Caritasverband für die Erzdiözese Wien 1921.

- wie die Organisation 1921 bezeichnet wurde. Außerdem wird sie die Fülle an Tätigkeitsfeldern, denen sich der Verband gewidmet hat vorstellen sowie die Entstehung von Pfarrcaritasausschüssen als Voraussetzung für die Gründung des Caritasverbandes für die Erzdiözese Wien im Jahr 1921.

Caritas, das ist die Dimension voraussetzungslosen Helfens in Not, ein in der Geschichte stets starker Arm des „praktischen Christentums“.

TERMIN: Freitag, 10. März 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 11,- / mit St. Bernhard_CARD € 8,-

Silvia Ursula Ertl, die unter anderem auch 13 Jahre als Pfarr-Caritas-Referentin der Caritas der Erzdiözese Wien tätig war, hat nun in ihrer Pension im Rahmen des Studium Generale an der Universität Wien in ihrer Masterarbeit die Anfänge der Organisationsentwicklung der Wiener Caritas erforscht und publiziert.

REFERENTIN: Silvia Ursula Ertl arbeitete als Chemikerin, Pastoralassistentin und Erzieherin, nach dem Studium Sozialwesen in Würzburg war sie von 1996–2009 Referentin für pfarrliche Caritasarbeit in der Caritas der Erzdiözese Wien.

ZUM BUCH: Silvia Ursula Ertl: Geschichte der Caritas der Erzdiözese Wien. Die verbandliche Organisation 1897–1921. Mit einem Vorwort von Michael Landau. 2022 Linz, Wagner Verlag, 202 Seiten, ISBN: 978-3-903040-66-3.

Bei dieser Veranstaltung wird sie einen Einblick geben in ihre Forschungsergebnisse, die sie in diesem Buch zusammengetragen hat, insbesondere in die Entwicklung der Organisation - von einem ersten Zusammenschluss einiger weniger katholischer Wohltätigkeitsvereine bis hin zum „größten Werk der privaten Fürsorge und Wohltätigkeit“



REFERENTIN:
Mag.^a Birgit Prochazka, MA

Experiment Zukunft

Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben

Die Welt in kleinen Schritten verändern ist das Ziel der neuen Impulsreihe. In den begleiteten Modulen starten die Teilnehmer*innen eigene Experimente, um die Welt für sich selbst und andere ein wenig besser zu machen. Dabei geht es um Themen wie Menschenwürde, Demokratie und Transparenz, Solidarität und Gerechtigkeit sowie ökologische Nachhaltigkeit. Diese Werte werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet, womit der gemeinsame leichte Lernprozess schon mit dem ersten Befassen mit dem Thema beginnt.

im Austausch geschieht Erfahren und Lernen.

„Experiment Zukunft – Inspirationen zum WERT(e)vollen Leben“ ist eine Kooperation vom Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich und dem Bundesverband Gemeinwohl-Ökonomie.

KOSTENLOSER INFO-ABEND:
Mittwoch, 18. Jänner 2023 | 19.00 Uhr

TERMINE: 22. Februar, 22. März, 20. April, 24. Mai und 21. Juni 2023 | jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 60,- für die gesamte Reihe / mit St. Bernhard_CARD € 55,-

EXPERIMENT
ZUKUNFT

Inspirationen
zu einem WERT(E)vollen
Leben

Bäume braucht die Zukunft

Vortrag

Bäume sind ganz wesentliche Naturgartenelemente und sollten in keinem Garten fehlen, auch im Gemeindegarten sind sie unverzichtbar! Dieser Vortrag gibt Einblicke in den Lebensraum Baum, zeigt was Bäume alles können und warum sie wahre Klimahelden sind. Wir klären auch über die Bedürfnisse von Bäumen auf: von der richtigen Baumart am geeigneten Standort, über korrekte Pflanzung & Pflege bis hin zum fachgerechten Schnitt.

TERMIN: Freitag, 10. März 2023 | um 19.00 Uhr
KEIN TEILNAHMEBEITRAG - Freie Spende erbeten!

Eine Veranstaltung von Natur im Garten, kultur.GUT.natur, Arbeitskreis Wiener Neustadt, Tauschkreis Wiener Neustadt und der Stadtgemeinde Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



REFERENTIN:
DI Petra Hirner
Regionalberaterin
für das Industrieviertel
für NATUR IM GARTEN

Judentum - eine Einleitung in die älteste der drei monotheistischen Weltreligionen

Drei Abende im Bildungszentrum und eine Führung durch das jüdische Wiener Neustadt

Das Judentum ist die älteste der drei monotheistischen Weltreligionen. Christentum und Islam wurzeln im Judentum: Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich. (Römer 11,18) Trotz dieser engen Beziehung ist das Judentum vielen eine unbekannte Religion.

Sich mit der jüdischen Religion und seiner Geschichte zu beschäftigen, ist deshalb wichtig, weil das Judentum zumindest unser Abendland in kultureller Hinsicht stark geprägt hat. 1700 Jahre jüdisches Leben nördlich der Alpen - das sind Jahre der kulturellen Blüte, aber auch Jahre tiefer Unmenschlichkeit.

Der **erste Abend** beschäftigt sich zunächst mit dem geschichtlichen Werden des Judentums. Was ist Judentum, wer ist jüdisch, und kann man diese Fragen eindeutig beantworten? Damit verbunden wird die inhaltliche Tradition, besonders die Hebräische Bibel und ihre Rezeption im Judentum

Der **zweite Abend** behandelt das „klassische Judentum“, also die Entwicklung der jüdischen Religion von der Zerstörung des Zweiten Tempels im Jahr 70 bis zum Ende des Frühmittelalters. In dieser Zeit wurden die Grundlagen dafür gelegt, was das spätere Judentum geprägt hat und bis heute das traditionelle jüdische Leben gestaltet.

Am **dritten Abend** geht es um die Ausdifferenzierung des Judentums im 18. und 19. Jahrhundert und die Darstellung der daraus hervorgegangenen Hauptrichtungen und Hauptsäulen jüdischen Glaubenslebens heute, Traditionen des Jahres- und Lebenszyklus, wesentliche Begriffe jüdischer Religion und grundlegende religiöse Praktiken sollen hier vorgestellt werden.

TERMINE:

1. Abend am Dienstag, 18. April 2023 | 19.00 Uhr
2. Abend am Dienstag, 25. April 2023 | 19.00 Uhr
3. Abend am Dienstag, 9. Mai 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende erbeten!

Als **ABSCHLUSS** der Reihe gibt es einen Spaziergang durch das jüdische Wr. Neustadt mit Mag. Dr. Werner Sulzgruber.

„Spaziergang durch das jüdische Wr. Neustadt“
am 23. Mai 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 12,-

Eine Veranstaltung des Interreligiösen Forums Wr. Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



REFERENT:
Wolfgang Salzer
evang. Theologe



REFERENT:
Mag. Dr. Werner Sulzgruber
Historiker

Werden Sie Mitglied unseres Fördervereins und nutzen Sie die Vorteile der St.Bernhard_CARD!

Mit der St.Bernhard_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St.Bernhard_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte erhalten alle Mitglieder unseres Fördervereins. Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 15,- pro Jahr. Dafür erhalten Sie einen Veranstaltungsgutschein im Wert von € 25,- und die St.Bernhard_CARD.

ANMELDUNG im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 oder per E-Mail: st.bernhard@edw.or.at)

ALLE INFOS: www.st-bernhard.at/content/Verein/



**MIT € 25,-
BILDUNGSGUTSCHEIN!**



BEGLEITUNG:

Mag. Peter Maurer, MAS
Erwachsenenbildner,
Geistlicher Begleiter

BASISLITERATUR:

Sabine Bobert

Mystik und Coaching

David Steindl-Rast

Fülle und Nichts

Abraham Maslow

Jeder Mensch ist ein Mystiker



BEGLEITUNG:

**Mag.ª Maria Luise
Schmitz-Kronaus, MAS**
Meditationsleiterin,
geistliche Begleiterin

MEHR INFO:

www.st-bernhard.at/mystik



BEGLEITUNG:

Mag.ª Maria Luise Schmitz-Kronaus, MAS
Mag. Peter Maurer, MAS

MYSTIK im Alltag

wesentlich_leben lernen

MYSTIK im Alltag lädt ein, wesentlich zu werden, sein eigenes Wesen zu entdecken und zu entfalten sowie sich immer mehr auf das zu konzentrieren, was wesentlich für ein sinnerefülltes und geglücktes Leben ist - in einer für jede*n im Alltag integrier- und lebbarer Form.

MYSTIK im Alltag schöpft aus dem (vielfach vergessenen) Reichtum der christlichen Spiritualität und Mystik wie er u.a. in den Büchern und Lehren von David Steindl-Rast,

Richard Rohr, Franz Jalic, Cynthia Bourgeault, Abraham Maslow, Andreas Ebert und insbesondere Sabine Bobert, Mystik- und Meditationsforscherin an der UNI Kiel, vermittelt wird.

Kernelement für MYSTIK im Alltag sind drei einfache auf Sabine Bobert zurückgehende Übungen, die auf Denken, Fühlen und Wollen fokussieren und zu mehr bewusster Steuerung und Autonomie führen.

MYSTIK im Alltag – Einführungsworkshop

Worauf basiert dieser Ansatz? Was ist Mystik? Das Kleine 1x1 der Spiritualität. Wie funktionieren die drei Grundübungen von Sabine Bobert und wie lassen sie sich spielerisch und leicht in Deinen Alltag integrieren?

TERMINE:

jederzeit online! Einfach anmelden, Zugangsdaten erhalten und loslegen: 0664 / 610 1358 oder p.maurer@edw.or.at oder

Dienstag, 25. Juli 2023 | 18.00 bis 21.00 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende erbeten!

MEHR INFORMATIONEN:

www.st-bernhard.at/mystik

MYSTIK im Alltag – Übungsgruppe

Eingeladen sind alle, die diesen oder einen ähnlichen Übungsweg im Alltag leben wollen oder schon praktizieren. Ablauf: 20 Minuten Stille, Austauschrunde über die beim Üben gemachten Erfahrungen oder Fragen zur Methode, 20 Minuten Stille.

TERMINE: Do., 19. Jänner, Mi., 1. Februar, Do., 9. März, Mi., 12. April, Do., 11. Mai, Mi., 14. Juni und Do., 14. September 2023

GRUPPE 1 - vor Ort im Bildungszentrum:

jeweils 17.00 bis ca. 18.30 Uhr

GRUPPE 2 – als ZOOM Videokonferenz:

jeweils 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende erbeten!

Auf dem Weg mit dem Herzensgebet

Meditative Übungsgruppe

Das Herzensgebet ist eine alte christliche Meditationsform, die ihre Wurzeln im frühen Mönchtum der Wüstenväter des 3. und 4. Jh. hat. Der Weg in die Stille wird dabei von einem Wort begleitet, welches im Atemrhythmus wiederholt wird, bis irgendwann das Wort im Raum des Schweigens verklingt. Dieses Wort kann die Anrufung des Namens Jesu Christi, ein Gebetswort, ein Wort aus der Bibel oder auch ein persönliches Leitwort sein.

Der Weg des Herzensgebetes ist eine meditative Gebetsform, die wandelnde Kraft hat. Das Lauschen auf die Stille des Herzens führt zu innerer Sammlung und öffnet das Bewusstsein für das göttliche Geheimnis. Durch regelmäßige Übung wird dieses Herzenswort in uns verankert und kann so etwas wie ein Leitwort des Alltags werden.

Praktische meditative Übungen, Impulsreferate sowie der

Erfahrungsaustausch in der Gruppe sind Elemente der einzelnen Abende. Bitte bequeme, nicht einengende Kleidung anziehen!

Voraussetzung für die Teilnahme von Neueinsteiger*innen ist eine Kurzeinführung, die jederzeit online absolviert werden kann.

ÜBUNGSTAG:

Samstag, 13. Mai 2023 | 10.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 30,- / mit St. Bernhard_CARD € 25,-

ÜBUNGSABENDE:

jeweils mittwochs, 15. Februar, 15. März, 19. April,

21. Juni 2023 | 18.00 bis 19.30 Uhr

KEIN TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende erbeten!

Geistliche Begleitung im Bildungszentrum St. Bernhard

Glauben und Spiritualität im Alltag Raum geben

Geistliche Begleitung ist Wegbegleitung aus dem Glauben heraus. Als geistliche*r Begleiter*in gehe ich ein Stück des individuellen Weges eines Menschen mit, um gemeinsam die Erfahrungen auf dieser Wegstrecke zu reflektieren und sensibel zu werden für die Zeichen und Spuren Gottes im Alltag. Geistliche Begleitung bietet Orientierung in Glaubens- und Sinnfragen und unterstützt dabei, die je eigenen Formen des Betens und einer geliebten Gottesbeziehung zu entwickeln.

INFORMATION UND

INDIVIDUELLE TERMINVEREINBARUNG:

Peter Maurer 0664 / 610 1358 oder p.maurer@edw.or.at

Maria Luise Schmitz-Kronaus – 0664/6216882 oder

m.schmitz-kronaus@edw.or.at

KEIN TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende erbeten!

Exerziten im Alltag

Ich bin mit euch alle Tage

Exerziten sind ein Übungsweg um feinfühlig zu werden für sich selbst und für Gottes Gegenwart. Dieses geistliche Angebot richtet sich an alle, die bereit sind auf ihr Leben zu schauen und Gott (neu) erfahren möchten, um in eine größere innere Freiheit zu gelangen.

Gott ist mit uns an jedem Tag unseres Lebens. Als Menschen brauchen wir sicht- und spürbare Zeichen seiner Gegenwart. Er hat uns die Sakramente geschenkt. Bei den wöchentlichen Treffen wollen wir uns über diese Heilsangebote austauschen und erkennen was sie für uns und unser Leben bedeuten.

Für jede Woche gibt es einen Folder mit Betrachtungsangeboten. Bitte bringen Sie am 1. Abend einen Gegenstand mit, der Ihnen wichtig ist.

TERMINE: 24. Februar, 3. März, 10. März, 17. März, 24. März 2023 | jeweils 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 35,- für alle 5 Termine / mit St. Bernhard_CARD € 30,-



REFERENTIN:
Elfriede Gremmel

Exerzitenbegleiterin, Psychotherapeutin

Stille in der Stadt

Kontemplative Übungstage im Bildungszentrum St. Bernhard

Das Sitzen in Stille ist mit gutem Grund ein jahrtausendealter spiritueller Übungsweg in vielen Religionen. Die Übungstage finden unter der Leitung von Ernst Huber statt, der jahrelange Erfahrung auf dem kontemplativen Übungsweg hat.

Den äußeren Rahmen bildet ein wohl ausgewogener Tagesablauf mit Einheiten, in denen „gesehen“ wird, mit Körpergebet (christlichen Gebetsgebärden), einfachen Körperübungen, Vokaltönen, kurzen Textrezitationen und Einführungen in das Wie des kontemplativen Sitzens. Die Übungstage finden im Schweigen statt, wobei für die individuellen Erfahrungen, die jede*r dabei macht, gibt es Gelegenheit zum Austausch mit dem Leiter.

ERNST HUBER: Langjährige Praxis bei Elisa-Maria Jodl, Kontemplationslehrerin nach P. Willigis Jäger, Mitglied der „Wolke des Nichtwissens“ und im Würzburger Forum der Kontemplation.

TERMIN: Freitag, 28. Juli | 15.00 Uhr bis
Sonntag, 30. Juli 2023 | 13.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 75,- / mit St. Bernhard_CARD oder Absolvent*innen der Seminare wesentlich_Leben oder MYSTIK im Alltag € 60,-

NÄCHTIGUNG: € 56,60 im EZ inkl. Frühstück
€ 44,10 im DZ inkl. Frühstück



LEITUNG:
Ernst Huber

KURSBEGLEITUNG:

Mag. Peter Maurer MAS
Geistlicher Begleiter und Erwachsenenbildner



Klang hören – Klang spüren

eine Entdeckungsreise in die Welt der Töne und Schwingungen

Der Klang von Metall, der sich in Schwingungen ausbreitet gehört unverkennbar in der Form von Kirchenglocken zu unserem Kirchenverständnis. Vom hellen Sterbeglöckchen bis zur tiefen Pummerin ist uns der Klang vertraut, läutet sich in unsere Seele ein.

Klangschalen funktionieren nach demselben Prinzip. Sie werden mit einem Schlägel zum Klingen und Schwingen gebracht und berühren dadurch Seele und Leib. Vom meditativen Hören, der entspannenden Klangreise, dem gemeinsamen Klangkonzert (mit weiteren Klangins-

trumenten) bis hin zur individuellen Klangschalenmassage erwartet uns eine vielfältige Erfahrung von Ton-Erleben und wie sich Schwingungen anfühlen.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

TERMIN: Samstag, 9. September 2023 |
10.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 60,- / mit St. Bernhard_CARD € 55,-



REFERENTIN:

Andrea Dobrovits-Neussl
Seelsorgerin und geistliche Begleiterin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin ABI,
Ausbildung in Klangmassage

Wöchentliches Zazen in der Soto Zen Tradition

mit Anna Rheindorf

Fortlaufender Meditationskurs für alle Interessierten. Einstieg jederzeit möglich.

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat

TERMIN: jeden Dienstag, außer an schulfreien Tagen | jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr



BEGLEITUNG:
Anna Rheindorf

wesentlich leben - Lehrgang für Mystik und Kontemplation

Start im Herbst 2023

Mystikerinnen und Mystiker leben uns seit je her vor, wie weit man kommen kann, wenn man sich einlässt auf das Ewige in seinem Inneren. Verblüffend sind die historischen Berichte darüber, was sie gesellschaftlich bewirkt haben aus ihrem Erleben einer inneren Wahrheit.

Dieser Lehrgang ist an Menschen gerichtet, die ernsthaft auf der Suche sind nach einer Ruhe, aus der sie ihr Leben achtsam und verantwortungsvoll gestalten möchten. Dazu soll gemeinsam ein Anfang gesetzt werden.

PROGRAMMÜBERSICHT

Freitag, 22. und Samstag, 23. September 2023

Organisatorisches, Thematische Hinführung und Geschichte der Mystik, Mystik im Alltag am Beispiel Sabine Bobert und Richard Rohr

REFERENTEN: Markus Iby und Peter Maurer

ORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Oktober 2023 (3 Tage!)

Einführung in die christliche Kontemplation

REFERENTIN: Susanne Gross

ORT: wird noch bekannt gegeben

Freitag, 17. und Samstag, 18. November 2023

VON GESCHICHTE BERÜHRT - Zu Gast bei Schwestern und Brüdern einer 200-jährigen Mystikgeschichte

REFERENT: Karl Steinmetz

ORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Freitag, 15. und Samstag, 16. Dezember 2023

MYSTIK IN DER ORTHODOXIE, Jesusgebet, Ikonen

ORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Freitag, 12. und Samstag, 13. Jänner 2024

MYSTIK IN DER BIBEL

REFERENTIN: Ursula Rapp

ORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Freitag, 9. und Samstag, 10. März 2024

INTERRELIGIÖSE MYSTIK 1: Zen und Christentum

REFERENTIN: Ursula Baatz

ORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Freitag, 5. und Samstag, 6. April 2024

INTERRELIGIÖSE MYSTIK 2: Henri Le Saux, Bettina Bäumer, Raimon Panikkar, Spiritualität der Zukunft

REFERENT: Christian Hackbarth-Johnson

ORT: Pfarrzentrum Oberpullendorf

Freitag, 24. und Samstag, 25. Mai 2024

MEISTER ECKHART, Lehrgangsabschluss

REFERENT: Markus Iby

ORT: Pfarrzentrum Oberpullendorf

Im Lehrgang werden christliche mystische Bewegungen von der Bibel bis zu zeitgenössischen Strömungen vorgestellt. Dabei geht es nicht vorrangig um das Referieren von Inhalten, sondern um den je eigenen spirituellen Weg der Teilnehmenden. Fixe Bestandteile der Kurseinheiten sind das gemeinsame Üben von Kontemplation und der Austausch der eigenen Erfahrungen.



KURSZEITEN: Freitag, 16.00 bis 21.00 Uhr

Samstag, 9.00 bis 17.00 Uhr

außer bei Modul 2

LEHRGANGSORTE:



Bildungszentrum St. Bernhard

Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Pfarrzentrum Oberpullendorf

Hauptstraße 66, 7350 Oberpullendorf

Fahrgemeinschaften von Wiener Neustadt nach Oberpullendorf bzw. umgekehrt möglich!

KOSTEN: € 750,- zahlbar in zwei Raten. Bei der Anmeldung € 250,- Anzahlung, 2. Rate € 500,- im Jänner 2024

ANMELDUNG: bis 15. Juli 2023

Maximale Teilnehmerzahl: 20



DOWNLOAD LEHRGANGSFOLDER:

www.st-bernhard.at/downloads/wesentlich_leben.pdf

Irrtum und Änderung vorbehalten!

wesentlich leben

Lehrgang für Mystik und Kontemplation

Start Herbst 2023
in Oberpullendorf
und Wr. Neustadt!

LEHRGANGSBEGLEITUNG:

Mag.^a Barbara Buchinger

Erwachsenenbildnerin,

Pastorale Dienste der Diözese Eisenstadt

MMag. Markus Iby

Ausbildungsleiter, Diözese Eisenstadt

Mag. Peter Maurer, MAS

Erwachsenenbildner, Geistlicher Begleiter

Christine Sgarz, MAS

Pastorale Dienste der Diözese Eisenstadt

INFORMATION UND

ANMELDUNG:

Bildungszentrum St. Bernhard,

Tel. 02622 | 29131

st.bernhard@edw.or.at

REFERENT*INNEN:



Ursula Baatz



Susanne Gross



Christian
Hackbarth-Johnson



Markus Iby



Ursula Rapp



Karl Steinmetz

Heilsames Tönen

Workshop mit Antonia Braditsch

Die innovative Pädagogin Antonia Braditsch bringt über 30 Jahre Erfahrung mit, um Menschen jeden Alters bei ihrem kreativen Ausdruck zu helfen, die interessiert und bereit sind, zu lernen. Sie enthüllt und erklärt die inneren Abläufe und inspiriert mit sanfter, aufschlussreicher und herausfordernder Ermutigung, um Gesang für persönliche und gesellschaftliche Transformation anzuwenden.

Eine Reihe von Übungen in entspannter Atmosphäre laden ein, Frieden mit dem persönlichen Ausdruck zu schließen,

individuelle Fähigkeiten und Stärken anzuerkennen und sich mit der eigenen Stimme wieder zu vereinen.

Keine sängerischen Vorkenntnisse notwendig.

TERMIN: Samstag, 18. März 2023 |
14.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 45,- / mit St. Bernhard_CARD € 40,-



REFERENTIN:
Antonia Braditsch
Sängerin und Gesangspädagogin

Hildegard von Bingen - aktuelle Impulse aus dem Mittelalter

Leben, Werk und Wirken einer bedeutenden mittelalterlichen Mystikerin

Dieser interaktive Workshop bringt uns die berührende Lebensgeschichte der historischen Persönlichkeit hinter dieser außergewöhnlichen Ordensfrau aus dem hohen Mittelalter näher. Überliefert sind uns originale Rezepturen, einzigartige Visionsbilder und virtuose liturgische Gesänge. Ihre außergewöhnliche Naturheilkunde als bemerkenswertes Konzept für ganzheitliches Denken und Leben ist bis heute inspirierend.

Antonia Braditsch engagiert sich seit 2012 intensiv zum Leben und Wirken der Prophetissa teutonica, die sich selbst freilich nur als einfaches Sprachrohr Gottes verstand.

TERMIN: Freitag, 18. August 2023 |
17.00 bis 21.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 55,- / mit St. Bernhard_CARD € 50,-



REFERENTIN:
Antonia Braditsch
Sängerin und Gesangspädagogin

GESUNDHEIT

Die Kraft der Lebensmitte

Wechseljahre aus spiritueller und medizinischer Sicht

Die Wechseljahre sind eine besondere Lebensphase im Leben einer jeden Frau. Der Hormonhaushalt stellt sich um, was leider auch so manche Beschwerden mit sich bringen kann. Was gibt mir Kraft, wenn die Hormone Achterbahn fahren, Hitzewallungen meinem Dasein mehr Wärme geben, als mir lieb ist, Schlafbeschwerden meine Nächte verkürzen oder ich das Gefühl habe, in meinem eigenen Körper nicht mehr zuhause zu sein? Wie kann ich mir mit altbewährten Hausmitteln und Heilpflanzen Linderung verschaffen?

Fragen wie diese beschäftigen zahlreiche Frauen in dieser sensiblen Lebensphase.

Die körperlichen Veränderungen dieser Jahre gehen bei so mancher Frau auch einher mit einem Prozess der Neuorientierung: Existentielle Fragen tun sich auf: Was habe ich

bisher in meinem Leben erreicht? Was möchte ich noch verwirklichen? Passt die eingeschlagene Richtung, sowohl beruflich, als auch privat? Was nährt meine Seele und gibt mir Kraft in dieser Zeit der Wandlung?

An diesem Nachmittag, wollen wir uns Zeit nehmen, um uns mit dem Phänomen Wechseljahre sowohl aus medizinischer, als auch aus spiritueller Sicht auseinanderzusetzen. Impulsreferat, Infos über traditionelle Hausmittel und der Erfahrungsaustausch in der Gruppe werden wesentliche Elemente dieses Nachmittags sein.

TERMIN: Samstag, 26. August 2023 | 14.00 bis 18.00 Uhr
TEILNAHMEBEITRAG: € 25,- / mit St. Bernhard_CARD und für kfb-Mitgliedsfrauen € 20,-



REFERENTINNEN:
Dr. Melanie Wachter
Oberärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Landesklinikum Neunkirchen

Mag.ª Maria Luise Schmitz-Kronaus, MAS
Erwachsenenbildnerin,
Theologin und Seelsorgerin

DEKA®TE-Filmabend im Bildungszentrum St. Bernhard

Jeden ersten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr:

7. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli und 5. September 2023



www.dekarte.at



REFERENTIN:
Conny Boes
Schauspielerin und
Erwachsenenbildnerin

Leben im Moment

Workshops für den Körper gibt es viele, dieser ist für's Gehirn!

Im Rahmen dieses abwechslungsreichen und vergnüglichen Workshops können Sie Ihre Aufmerksamkeit und Achtsamkeit trainieren, das Selbstvertrauen stärken, sowie neue Fähigkeiten entdecken und ausbauen. Einmal (oder öfters) auch scheitern dürfen.

Über sich selbst lachen. Es erwarten Sie einfache Übungen aus der Theaterimprovisation, für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen.

Keine Vorkenntnisse nötig, bringen Sie nur bequeme Kleidung und Ihre Neugierde mit.

Prädikat: Unverschämt Wertvoll so wie du!

TERMIN: Freitag, 26. Mai | 17.00 Uhr bis
Samstag, 27. Mai 2023 | 16.00 Uhr

KURSZEITEN: Freitag, 17.00 bis 20.30 Uhr
Samstag, 10.00 bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 110,- / mit St. Bernhard_CARD € 100,-

NÄCHTIGUNG: € 56,60 im EZ inkl. Frühstück
€ 44,10 im DZ inkl. Frühstück



REFERENTIN:
Mag.^a Sabine Müller
Ganzheitliche Tanz- und Bewegungs-
pädagogin, Praktikerin für Körperarbeit
(Trager – psychophysische Integration,
Nuad-Thai-Massage), Gesundheits- und
Fitnesstrainerin

Leicht und stabil durch den Alltag

Gut verankert in den Tag - Tagesseminar

Fest auf beiden Beinen stehen und dabei offen und beweglich bleiben! In diesem Seminar erfahren wir:

- Bewegungsübungen für jeden Moment: zum Aktivieren, Kräftigen und Lösen
- Atem-, Achtsamkeits- und Entspannungs-Rituale entwickeln
- Klare Körperwahrnehmung – mehr Präsenz und Klarheit im Handeln
- Leichtigkeit in Bewegung erfahren mit Trager© Mentastics (mindful gymnastics – spürend bewegen) – von Kopf bis Fuß

- Entspannung einladen, Konzentration finden
- Sich selbst Halt geben in belastenden und herausfordernden Zeiten

Methoden und Inspiration aus der Trager©-Körperarbeit, dem Yoga, aus Tanz- und Bewegungsimprovisation sowie Achtsamkeitspraktiken

TERMIN: Sonntag, 19. März | 10.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 60,- / mit St. Bernhard_CARD € 55,-



REFERENTINNEN:
Sandra Flammer
Hatha Yoga Lehrerin,
Zusatzausbildung „Yoga und Frau sein“
Mag.^a Maria Luise
Schmitz-Kronaus, MAS
Meditationsleiterin und Theologin

„Gönn dir eine Auszeit!

mit Yoga und Meditation

Tue dir selbst etwas Gutes, trete in Kontakt mit deinem Körper und tauche ein in eine tiefere Wahrnehmung zu dir selbst. Es erwarten dich täglich Yoga Einheiten, Meditationen & Achtsamkeitsübungen. Zwischen den einzelnen Programmpunkten hast du auch Zeit für dich: für einen Spaziergang in der Innenstadt, ein Eis in der Sonne uvm. Genieße Entspannung für Körper, Geist und Seele und finde so wieder zu dir selbst und zu deiner Balance zurück. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

TERMIN:
Samstag, 8. Juli bis Sonntag, 9. Juli 2023
KURSZEITEN:
Samstag und Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 140,- / mit St. Bernhard_CARD € 130,-

NÄCHTIGUNG: € 56,60 im EZ inkl. Frühstück
€ 44,10 im DZ inkl. Frühstück



REFERENTIN:
Sandra Flammer
Hatha Yoga Lehrerin,
Zusatzausbildung „Yoga und Frau sein“

Fit mit Yoga

Fortlaufende Übungsgruppe – Einstieg jederzeit möglich

Die Körperübungen im Hatha Yoga trainieren im Einklang mit der Atmung die Beweglichkeit, aber auch Körperhaltung und das Gleichgewicht. Durch die Konzentration auf die jeweiligen Übungen kommt auch der Geist zur Ruhe. Spüre, wie dein Bewusstsein wächst, deine innere Ruhe und dein bewusstes Atmen, sowie deine körperliche Kondition sich verbessert. Eine kurze Entspannung beendet die Yoga Praxis.

TERMIN: jeden Dienstag außer im Juli und August |
jeweils 18.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:
€ 120,- (10er Block) / mit St. Bernhard_CARD € 112,-
Einzelkarte € 15,-

GRUPPEN DES KNEIPP-AKTIV-CLUBS

Die Gruppen finden im Juli und August nicht statt!

TEILNAHMEBEITRAG: € 5,- für Mitglieder bzw. € 6,- für Gäste pro Termin. Außerdem: 10er Block möglich! € 50,- / € 60,- (die erste Stunde gratis!)

*Veranstaltungen des KNEIPP-Aktiv-Clubs
Wiener Neustadt in Kooperation
mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

Schongymnastik

mit Eva Culk

Sanfte, Gelenke schonende Wohlfühlgymnastik. Für jedes Alter geeignet. Schulung der Koordination, Kräftigung und Dehnung der Muskeln. Keine Übungen am Boden!

TERMINE: jeden Dienstag | 14.30 bis 15.30 Uhr

Osteoporoseturnen

mit Waltraud Kornfeld

Wir machen Knochen stimulierende Übungen, anspannen, lockern, dehnen, strecken usw., lockere Herz-Kreislaufübungen, Koordination mit Musik

TERMINE: jeden Mittwoch | 9.00 bis 10.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

mit Gertraud Wohlfart

Wenn der Rücken fit ist, tut es dem ganzen Körper gut! Neben speziellen Übungen für die Wirbelsäule trainieren wir auch unser Gleichgewicht das Herz-Kreislauf-System

und Koordination, verwenden Kleingeräte wie: Theraband, Smoveys, Bälle usw. und das alles mit Musik.

TERMINE: jeden Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr

Qigong 2023

Leber- und Meridianqigong

Der Jahreszeit entsprechend spielt in diesem Semester das Leberqigong eine wichtige Rolle. Zur allgemeinen Stärkung und zur Stärkung der Abwehrkräfte wird das Meridianqigong weitergeführt. Wie immer wirken auch diese Serien auf den Menschen als Ganzes, ausgleichend, zentrierend und reinigend. Verschiedene Formen des qigonggemäßen Aufwärmens und Meditierens sind ebenfalls essentielle Elemente.

Voraussetzungen: keine
Eventuell warme Socken mitnehmen

TERMINE FRÜHJAHR:

montags, ab 13. Februar 2023 | 19.00 bis 20.00 Uhr

freitags, ab 17. Februar 2023 | 9.30 bis 10.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 160,- (16 Einheiten) / Einzelkarte € 15,-

TERMINE HERBST:

montags, ab 2. Oktober 2023 | 19. bis 20.00 Uhr,

freitags, ab 29. September 2023 | 9.30 bis 10.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 130,- (13 Einheiten) / Einzelkarte € 15,-

Intervallfasten für Einsteiger

Vortrag

Was ist Intervallfasten? Tipps und Tricks, um den Einstieg ins Intervallfasten zu erleichtern, das eigene Wohlbefinden zu steigern und dabei auch noch Gewicht zu verlieren.

TERMIN: Freitag, 5. Mai 2023 | 19.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 15,-

VORANMELDUNG bis 15. April 2023 an

i.pelzelmayer@aon.at oder telefonisch: 0664 / 401 58 54



© Foto: Kneipp Aktiv Club



Eva Culk, Waltraud Kornfeld



Gertraud Wohlfart



LEITUNG:

Mag. Walter Höggerl

Dipl. Qigong-Trainer,

Dipl. Erwachsenenbildner - ABI



REFERENTIN:

Regina Huber-Rausch

Dipl. Krankenschwester,

Diabetesberaterin und Landwirtin



LEITUNG:

Ingrid Bedenik

Lebens- & Sozialberaterin, Meditationslehrerin, MBSR Lehrerin, MBCL (Mindfulness Based Compassionate Living) - Lehrerin



www.sinngriid.at

Stressbewältigung durch Achtsamkeit

Das MBSR - 8 Wochenprogramm

Die MBSR-8 Wochenprogramme sind eine höchst wirksame, wissenschaftlich belegte Methode im Umgang mit und zur Prävention von Stress. Sie wurde 1979 von Prof. Dr. Jon Kabat Zinn und seinen Mitarbeitern*innen an der Universitätsklinik von Massachusetts entwickelt.

Im Mittelpunkt dieser Selbsthilfemethode steht die Entwicklung von Achtsamkeit. Achtsamkeit bedeutet mit dem gegenwärtigen Moment in Kontakt zu sein, zu wissen was man erlebt, während man es erlebt, ohne zu bewerten.

Das MBSR Programm beinhaltet formelle Übungen wie achtsame Körperübungen, Body Scan und Sitzmeditation. Die Achtsamkeit wird dabei auf das Erleben von Körperempfindungen, Emotionen und Gedanken gerichtet. Die Teilnehmer*innen üben allen Phänomenen mit Freundlichkeit, Offenheit, völliger Akzeptanz und Neugierde zu begegnen.

Gegen Ende des Programms findet ein Praxistag statt.

Das MBSR 8 Wochenprogramm unterstützt Personen die:

- mit Stress, Belastungen und Schmerz konstruktiv umgehen wollen
- etwas für ihre Gesundheit tun wollen
- eine sinnvolle Ergänzung zu medizinischen und psychotherapeutischen Angeboten suchen

- aktiv an einer Verbesserung ihrer Lebensqualität arbeiten wollen
- bewusster, klarer, friedvoller und gelassener leben möchten

ANMELDUNG: Bitte melden Sie sich rechtzeitig vor Kursbeginn zu einem Vorgespräch unter 0650 / 30 11 958 an. Hier können wichtige Fragen an mich und die Methode in einem vertrauten Rahmen beantwortet werden. Es ist auch eine Gelegenheit, die eigene Motivation zu erforschen und das persönliche Kursziel zu formulieren.

**KOSTENLOSER
INFO-ABEND:
Mittwoch, 25. Jänner 2023 |
19.00 Uhr**

TERMINE: jeweils mittwochs, 8., 15., 22. u. 29. März, 12., 19. u. 26. April und 3. Mai 2023 | 18.30 bis 21.00 Uhr

ACHTSAMKEITSTAG:

Samstag 22. April 2023 | 10.00 bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 390,- / mit St. Bernhard_CARD € 380,-



LEITUNG:

Ingrid Bedenik

Der heilsame Weg der Achtsamkeit

Kurze Auszeit

Dieser Nachmittag steht im Zeichen der Achtsamkeit. Durch das Anbahnen von Entspannung und innerer Ruhe können Sie erleben was es heißt ganz bei sich anzukommen.

Geübt werden die formellen Übungen des MBSR Trainings, wie Body Scan, achtsame Körperübungen und kurze Sitzmeditationssequenzen. Neben achtsamem Erleben und Wahrnehmen bekommen Sie auch Kurzinformationen über die Rolle der Achtsamkeit zur Reduktion von Stress.

Ideal für Interessierte des 8 Wochenprogramms. Personen, welche schon an einem MBSR Training teilgenommen haben, finden hier eine gute Gelegenheit Bekanntes aufzufrischen.

TERMIN: Samstag, 11. Februar 2023 | 14.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 45,- / mit St. Bernhard_CARD € 42,-



REFERENT:

DI Franz Schrammel
Dipl. Feldenkraislehrer

Feldenkrais pur!

Feldenkrais-Angebot im Bildungszentrum St. Bernhard mit Franz Schrammel

An diesen Abenden wollen wir uns mit einfachen und grundlegenden Bewegungslektionen der Feldenkrais methode auseinandersetzen. Eine neue und funktionalere Art der Bewegung stellt sich ein. Oft lassen Verspannungen und Schmerzen dadurch plötzlich nach und der Weg zu verbesserter Körperhaltung, raschem Stressabbau und mehr Wohlbefinden wird frei.

TERMINE FRÜHJAHR:

jeweils donnerstags, 12., 19. und 26. Jänner, 2., 16. und 23. Februar, 2., 9., 16., 23. und 30. März, 13., 20. und 27. April und 4. Mai 2023

TEILNAHMEBEITRAG:

für die gesamte Serie (15 Abende) € 120,- /
mit St. Bernhard_CARD € 108,- / Einzelabend € 15,-

TERMINE HERBST:

jeweils donnerstags, 14., 21. und 28. September, 5., 12., 19. Oktober, 9., 16., 23. und 30. November sowie 7. und 14. Dezember 2023

TEILNAHMEBEITRAG:

für die gesamte Serie (12 Abende) € 96,- /
mit St. Bernhard_CARD € 88,- / Einzelabend € 15,-

GRUPPEN DES KNEIPP-AKTIV-CLUBS

Die Gruppen finden im Juli und August nicht statt!

„Tanz dich fit!“

Tanzen ab der Lebensmitte mit
Margit Wurmitzer

Einladung zum „Treffpunkt Tanz“ – die etwas andere Art zu tanzen. Freue dich auf gesellige Tänze aus dem In- und Ausland. Einstieg jederzeit möglich; Partnerunabhängig.

TERMINE: jeden Mittwoch | 14.30 bis 16.00 Uhr
(ab 29. März 2023 von 15.00 bis 16.30 Uhr)

TEILNAHMEBEITRAG: € 7,- für Mitglieder bzw.
€ 8,- für Gäste pro Termin

Kneipp®
Aktiv-Club



Gesangsrunde

mit Margarete Hechtl und Irene Ambrosch

Alle, die gerne singen, sind zu dieser zwanglosen Gesangsrunde herzlich eingeladen. Singen stärkt das Immunsystem, hilft Depressionen zu lindern und Stress abzubauen. Wir freuen uns über jede neue „Stimme“.

TERMINE: 14-tägig donnerstags ab 9. Februar 2023 |
15.00 bis 16.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 5,- für Mitglieder bzw.
€ 6,- für Gäste pro Termin

Veranstaltungen des KNEIPP-Aktiv-Clubs
Wiener Neustadt in Kooperation
mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.



Margit Wurmitzer



Margarete Hechtl und
Irene Ambrosch

„Schreibend das Leben erobern“ (Silke Heimes)

Schreibwerkstatt

„Überhaupt zu schreiben, heißt schon ... alles. Ein Akt der Hingabe.“ (Susan Sontag)

Der eine malt, der andere singt, die eine tanzt, die andere gestaltet mit Textilien, und sie alle sind auf der Suche nach einem stimmigen Ausdruck für das, was sie empfinden. Das lässt sich auch mit Worten machen. Während wir schreiben, entfalten wir eine Welt, ordnen wir unsere Gedanken und Gefühle.

Schreiben ist ein kommunikativer Vorgang – wer schreibt hofft, dass es jemanden gibt, der das Geschriebene lesen möchte. Aber die Kommunikation findet davor schon in uns selbst statt – wir sind es, die hören und antworten, die Worte suchen und finden. Und sich freuen an dem, was unter der Bleistiftspitze entsteht.

„Schreib, was du willst, wie du willst, ganz egal, es ist gut“
(Barbara Pacht-Eberhart)

Diesen Satz haben wir vermutlich als Schüler:in nicht oft gehört. In einer Schreibwerkstatt gelten andere Regeln. Nicht die Perfektion oder die Rechtschreibung zählen, es zählt die Freude an der Sprache und den Texten.

Wir werden Zeiten vereinbaren, in denen wir einen Text entstehen lassen. Dafür werde ich Anregungen geben, Impulse in Form von fremden Texten, von Bildern, oder in Form eigener Erinnerungen. Wir werden verschiedene Formen ausprobieren und uns auf die Suche nach unserer ganz eigenen Sprache machen. Schließlich werden wir staunen, wie ganz anders die anderen Teilnehmer:innen auf die Angebote reagiert haben.

TERMIN: Freitag, 21. Juli 2023 | 16.00 Uhr bis
Sonntag, 23. Juli 2023 | 13.00 Uhr

KURSZEITEN: Freitag, 16.00 bis 19.00 Uhr
Samstag, 9.30 bis 19.00 Uhr
Sonntag, 9.30 bis 13.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 120,- / mit St. Bernhard_CARD € 110,-

NÄCHTIGUNG: € 56,60 im EZ inkl. Frühstück
€ 44,10 im DZ inkl. Frühstück



REFERENTIN:

Mag.^a Gertraude Wagerer
Germanistin, Theologin,
Ausbildung für Biografie-Arbeit

Intuitives Malen

Eine Reise zu dir selbst

„Intuitives Malen“ lädt dich zu einer spannenden Reise ins eigene Unbewusste ein. Lass deinen Alltag ruhen, um deine schöpferischen Kräfte zu mobilisieren und dir selbst zu begegnen! Erlaube dir mit kreativen Methoden zu forschen was für dich wesentlich ist, wo deine Lebensreise hingehen soll, wie du Hürden überwinden kannst und ob deine Pläne im Einklang mit deinen tiefsten Wünschen sind.

Du bist herzlich eingeladen dich von Gefühlen, Empfindungen und Gedanken leiten zu lassen um „inneren Bildern“ spielerisch Gestalt zu verleihen.

Ich halte verschiedene Materialangebote, sowie Themenvorschläge und Einstiegsmöglichkeiten bereit!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte bequeme Kleidung tragen! Bitte Mittagsimbiss mitbringen!

TERMIN: Samstag, 17. Juni 2023 | 9.00 bis 15.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 75,- / mit St. Bernhard_CARD
€ 70,- plus € 5,- Materialkosten



LEITUNG:

Ingrid Bedenik



LEITUNG:

Eveline Novak und Theresia Prosl



KURATOR:

Peter Weirather

Obmann des Fotokreises Eisenstadt

FOTOAUSSTELLUNG IM
BILDUNGSZENTRUM

Fotokreis Eisenstadt



KÜNSTLERIN:

Slava Muhrer

BIODANZA – Lebensfreude und Gesundheitsvorsorge

Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren

Im BIODANZA geht es darum, das Leben bewusst zu spüren. In der Bewegung werden Qualitäten von Freude, Dankbarkeit, Mut, Wille, Kreativität und Freiheit gestärkt; in der achtsamen Begegnung mit anderen Menschen bauen wir an einem Zusammenleben in gegenseitigem Respekt und Würde.

Während der Tanz-Einheit wird nicht gesprochen. So rückt das rationale Denken in den Hintergrund, das Fühlen und Erleben bekommen mehr Raum.

Die Tänze sind einfach, klar und sehr wirksam. Sie werden vorgezeigt und können leicht nachgemacht werden, ohne Leistungsdruck. Die Aufmerksamkeit liegt auf der Stärkung der gesunden Anteile in uns.

Entwickelt wurde Biodanza vor ca. 60 Jahren von Prof. Rolando Toro, einem chilenischen Psychologen, Anthropologen und Künstler.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig - sondern Lust an Bewegung, Musik und am Miteinander!

TERMINE: jeweils donnerstags, 2. u. 16. Februar, 2., 23. u. 30. März, 13. u. 27. April, 11. u. 25. Mai sowie 21. September 2023 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

Einzelabend € 19,- / Vierer-Karte € 68,- / Schnupperabend (1. Mal dabei) € 12,- / Mitbring-Vergünstigung (jemand Neuen mitbringen) € 12,-

Was mich bewegt

Fotoausstellung des Fotokreis Eisenstadt vom 7. Februar bis 19. Mai 2023

Meist entscheiden Bruchteile von Sekunden über ein Foto. Manchmal gehört Glück dazu, im richtigen Augenblick abgedrückt zu haben, um den einzigartigen Moment zu erwischen. Oft ist es das richtige Gespür des Fotografen, um besondere Erlebnisse erfassen zu können. Inmitten der Fülle von Eindrücken sind es mitunter ganz banale Dinge, die unter einem bestimmten Blickwinkel beeindruckend werden. Die Jahresausstellung des „Fotokreis Eisenstadt“ steht unter dem Motto „Was mich bewegt“. Das Thema setzt bewusst keine Grenzen, entsprechend breit gestreut sind die Motive. Die Schönheiten der Natur stehen ebenso im Fokus, wie Begegnungen in fremden Ländern. Andere lenken den Blick auf Unbedeutendes oder fangen Szenen auf der Straße ein.

Die Ausstellung ist von 7. Februar bis 19. Mai 2023, jeweils dienstags bis freitags von 9.00 bis 16.00 Uhr, sowie vor und nach Veranstaltungen zu besichtigen.



VERNISSAGE: Dienstag, 7. Februar 2023 | 18.30 Uhr ab ca. 19.30 Uhr: DEKARTE Filmvorführung: „VOR MIR DER SÜDEN“

„Wenn man die Natur liebt, kann man von ihr lernen.“

Ausstellung Slava Muhrer

Geboren am 10. Januar 1976 in Charkow (Ukraine), lebt seit 2010 in Österreich, ist verheiratet und hat 2 Kinder

Slava Muhrer studierte zwei Jahre Architektur an der Universität Wladimir (Russische Föderation). Seit 2012 ist sie als Künstlerin tätig. Sie ist Mitglied einer Künstlergruppe in Wiesen/Burgenland.

Sie interessiert sich für Zeichnungen und experimentiert mit verschiedenen Maltechniken.

AUSSTELLUNGEN:

2014 bei „Österreichs größter Strassengalerie“ in Wiener Neustadt, 2017 im Bildungszentrum St. Bernhard in Wiener Neustadt, 2018 beim „Dorfblick“ in St. Georgen

VERNISSAGE: Mittwoch, 31. Mai 2023 | 18.00 Uhr



Die Ausstellung ist von Dienstag, 30. Mai bis Freitag, 22. September 2023 immer dienstags bis freitags von 9.00 bis 16.00 Uhr sowie vor und nach Veranstaltungen zu besichtigen.

„Sag' was dir am Herzen liegt“

Offener Dialogkreis

„Durchs Reden kommen die Leut' zam“. Wie wahr!
Mit Interesse zuhören und sich aus einer ehrlichen, offenen Haltung mitteilen, schafft Verbindung selbst zwischen ganz verschiedenen Menschen.

Es kommt zum Austausch auf tieferer Ebene. Das kann sehr interessant, befreiend und inspirierend sein. Der Dialog bewegt und eröffnet neue Blickwinkel. Wenn du über deine Erfahrungen, Gedanken und Gefühle sprichst, passiert das in einem achtsamen, vertrauensvollen Rahmen.

Ich halte ein Anfangsthema bereit, welches als „Steigbügel“ dient für das, was im jeweiligen Redekreis ausgesprochen und gehört werden will.

Der DIALOG schafft Raum für die Annahme und Wertschätzung des / der Einzelnen, denn jede Stimme ist wichtig für das Ganze!

TERMINE: Jeden ersten Donnerstag im Monat von Februar bis Mai 2023: 2. Februar, 2. März, 13. April und 4. Mai 2023 | jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: Freie Spende!

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 02622 / 29131



REFERENTIN:

Ingrid Bedenik

Lebens- & Sozialberaterin, Meditationslehrerin, MBSR Lehrerin, MBCL (Mindfulness Based Compassionate Living) – Lehrerin

Sinngrid
Ingrid Bedenik

www.sinngrid.at

Treffpunkt Zeitreise

Vergesslichkeit und Demenz gemeinsam bewältigen

Die Diagnose Demenz oder auch die zunächst auftretenden Anzeichen wie erhöhte Vergesslichkeit und Orientierungsprobleme werfen bei nahen Angehörigen oft viele Fragen auf. Daher hat die Caritas den Treffpunkt Zeitreise ins Leben gerufen, ein Angebot bei dem Angehörige Unterstützung finden. Gleichzeitig findet ein Aktivprogramm für Menschen mit Demenz oder Vergesslichkeit statt.

Der Treffpunkt beginnt jeweils mit einer gemeinsamen Kaffeestunde für Angehörige und Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenz. Anschließend haben Angehörige die Möglichkeit sich in einem eigenen Raum auszutauschen und neue Kraft zu tanken. Eine erfahrene Expertin moderiert das Gespräch und gibt Informationen zur Krankheit und zu möglichen Hilfestellungen.

Sofern möglich und gewünscht kommen die erkrankten oder vergesslichen Personen mit zum Treffpunkt und nehmen an einem eigenen Programm teil. Dabei wird von einer speziell geschulten Fachkraft zu leichter körperlicher und geistiger Aktivierung angeregt. Mit Hilfe von freiwilligen MitarbeiterInnen kann auf die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse der TeilnehmerInnen eingegangen werden. (Das Team der Freiwilligen würde sich über weiteren Zuwachs freuen.)

TERMINE: jeweils montags, 27. Februar, 27. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni, 28. August und 25. September 2023 | jeweils 15.30 bis 18.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- Spende erbeten



INFORMATION UND

ANMELDUNG:

Ute Ötsch

Tel. 0664 / 842 96 82 oder
ute.oetsch@caritas-wien.at

Eine Veranstaltung der Servicestelle für Angehörige und Demenz der Caritas Wien in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Lustvoll Stress bewältigen

Mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag

Der Alltag kann manchmal ganz schön herausfordernd und stressig sein. An diesem Tag stellen wir die Dinge mal auf den Kopf: Wir probieren neue Blickwinkel aus, entdecken den Clown in uns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, spielerisch auf den Alltag schauen, auf kreative Weise neue Handlungsspielräume erforschen.

Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch, sowie Wissenswertes über Humor, Clownerie und Stressbewältigung unterstützen uns dabei, (wieder) mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

TERMIN: Samstag, 4. März 2023 | 10.00 bis 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 88,- / mit St. Bernhard_CARD € 83,-



REFERENTIN:

Mag.^a Constanze Moritz

Dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Spielpädagogin, Coach
www.clownenundstaunen.at



REFERENTIN:
Katja Vlcek
Psychotherapeutin

Lebens- und Berufsnavigation

„Was ich wirklich, wirklich will...!“

Ich will...

- über eine Veränderung im (Berufs-)Leben nachdenken.
- sinnvoll tätig sein und (wieder) Freude an meiner Arbeit haben.

TERMINE: jeweils mittwochs, 25. Jänner, 1. Februar, 15. Februar und 22. Februar 2023 | von 18.15 bis 21.00 Uhr

Ich kann hier...

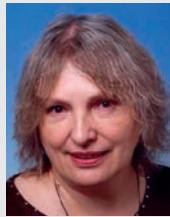
- meine inneren Bilder von Arbeit und Arbeitswelt neu überdenken.
- mich mit meinen Fähigkeiten, Vorstellungen und Träumen auseinandersetzen.
- aufbrechen und mir Ermutigung holen.

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 50,- bis € 90,- nach Selbsteinschätzung

RÜCKFRAGEN :

gerne telefonisch unter 0664 / 57 36 068 bei der Referentin



LEITUNG:
Herta Schiefer



Gedächtnistraining

Ein vergnügliches Training für Gedächtnis, Konzentration und Wahrnehmung

Die Tücken der Gedächtnislücken – wir trainieren mit leichten Spielen und niemand braucht Angst zu haben, etwas nicht zu wissen. Wir lernen alle und es gibt viele Tipps, um der Vergesslichkeit ein Schnippchen zu schlagen.

Gemeinsam in einer Gruppe macht es mehr Spaß. Für jedes Alter geeignet.

TERMINE: jeweils Mittwoch 8. u. 22. Februar, 8. u. 22. März, 5. u. 19. April, 3., 17. u. 31. Mai, 14. u. 28. Juni, 6. u. 20. September 2023 | 14.30 bis 16.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 5,- für Mitglieder bzw. € 6,- für Gäste pro Termin

Eine Veranstaltung des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

Caritas

BEGLEITUNG:

Christine Merschl, Christa Wehr
Hospiz- und Trauerbegleiterinnen des
Mobilen Caritas Hospiz

In der Trauer lebt die Liebe weiter

Gruppe für Trauernde im Bildungszentrum St. Bernhard

Dieses Angebot richtet sich an Trauernde, die einen nahestehenden Menschen verloren haben. Der Tod eines geliebten Menschen bedeutet eine tiefe seelische Erschütterung und verändert unser Leben grundlegend.

In der schützenden Atmosphäre der Gruppe ist es möglich, der eigenen Trauer in all ihren Facetten Zeit und Raum zu geben. In der Begegnung mit anderen betroffenen Menschen können Sie Verständnis, Trost und Mut für neue Wege aus der Trauer finden.

TERMINE: jeweils montags, 6. und 20. Februar, 6. und 20. März, 3. und 17. April, 8. und 22. Mai, 5. und 19. Juni, 3., 17. und 31. Juli, 14. und 28. August sowie 11. und 25. September 2023 | 19.00 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Christine Merschl: 0664 / 842 93 97

TEILNAHME KOSTENLOS, freiwillige Spende möglich!



Mag.^a Maria Luise Schmitz-Kronaus, MAS



... und plötzlich ist alles anders

Einzelgespräche für trauernde Menschen mit Maria Luise Schmitz-Kronaus

Trauer ist eine natürliche Reaktion, wenn wir in unserem Leben eine Verlusterfahrung machen. Nicht nur der Tod eines lieben Angehörigen beschert uns Verlusterfahrungen. Auch andere Situationen im Leben erfordern manchmal Trauerarbeit zum Beispiel das Aufgeben müssen von Lebensplänen oder –träumen, Einschränkungen des Alltags durch gesundheitliche Probleme, das Verlassen werden vom Partner oder der Partnerin, Trennungen oder Scheidungen, ... all dies sind Erfahrungen, die unser Leben gehörig auf den Kopf stellen und oft mit Schmerz, Ohnmachtsgefühlen, Resignation oder dem Gefühl der Ausweglosigkeit verbunden sind.

Trauer ist ein Prozess des Abschiednehmens und Losslassens, mit dem Ziel, dem Leben wieder neu die Hände entgegenstrecken zu können.

Gerne begleite ich Sie ein Stück auf Ihrem Weg durch die Trauer!

INFORMATION UND INDIVIDUELLE TERMIN-

VEREINBARUNG: Maria Luise Schmitz-Kronaus - 0664 / 621 68 82 oder m.schmitz-kronaus@edw.or.at

TEILNAHMEBEITRAG: freiwillige Spende möglich!

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

4 Wochenenden im Bildungszentrum St. Bernhard von September bis Dezember 2023

Die Hospizbewegung greift die Idee der mittelalterlichen Hospize wieder auf. Sie sieht den Lebensweg des Menschen als eine lange Reise, auf der besonders Schwerkranken und Sterbende umfassende Zuwendung benötigen.

Das bedeutet für uns: Im Mittelpunkt stehen neben den persönlichen Wünschen die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen. Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen, ist das Anliegen dieses Kurses. Der Kurs entspricht den Standards des Landesverbandes Hospiz NÖ für die Basisausbildung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen im Hospizbereich

FÜR WEN IST DIESER KURS GEDACHT:

- für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- für MitarbeiterInnen in helfenden Berufen
- für Angehörige von Schwerkranken
- für Personen, die als Hospizbegleiter*innen ehrenamtlich arbeiten möchten

TERMINE DER WOCHENENDEN

- Block 1: 15. bis 17. September 2023
- Block 2: 13. bis 15. Oktober 2023
- Block 3: 10. bis 12. November 2023
- Block 4: 1. bis 2. Dezember 2023

KURSZEITEN: jeweils Freitag von 14.00 bis 21.00 Uhr, Samstag von 9.00 bis 18.00 Uhr und Sonntag von 9.00 bis 15.30 Uhr

REFERENTINNEN:

- **Barbara GOBOLD** – Koordinatorin Mobiles Caritas Hospiz und Kindertrauerexpertin
- **Daniela HORWATH** – Lehrgangsleitung, Erwachsenenbildnerin und Krankenhauseelsorgerin
- **Christine Merschl** – Koordinatorin Mobiles Caritas Hospiz Wr. Neustadt, DGKP im mobilen Palliativteam Neunkirchen, Trauerexpertin
- **Mag.^a Alexandra Moritz** – Trauerbegleiterin, Trauergruppenleiterin, Koordinatorin Hospizgruppe RK Mattersburg, Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision
- **Dr.ⁱⁿ med. Marquerite RUHSAM** – Ärztin im Mobilem Palliativ Team Neunkirchen
- und andere...

TEILNAHMEBEITRAG: für alle vier Wochenenden € 465,- mit St.Bernhard_CARD € 455,-

NÄCHTIGUNG: € 56,60 im EZ inkl. Frühstück
€ 44,10 im DZ inkl. Frühstück

Einführungsvortrag: Leben bis zuletzt

Alle Interessierten sind eingeladen, Eintritt frei.

REFERENTIN: Daniela Horwath

TERMINE: Mittwoch, 26. April 2023 | 19.00 Uhr
oder Mittwoch, 10. Mai 2023 | 19.00 Uhr

Mich selbst und andere besser verstehen

Seminarreihe zum Persönlichkeitsmodell des Enneagramms

Das Enneagramm ist überall anwendbar, wo Menschen zusammenleben, arbeiten, lernen oder gemeinsam Aufgaben bewältigen. Es fasziniert, weil es sowohl im Arbeitsleben als auch in der privaten Umgebung Einblick und Verständnis für das eigene Verhalten und das anderer bietet. Im Berufsleben können mit Hilfe des Enneagramms die jeweilsusterspezifische Motivation, das Konfliktverhalten und der Kommunikationsstil erkannt werden. Das Enneagramm liefert sowohl einen Schlüssel für sich selbst als auch einen spezifischen Zugang zu Menschen mit anderen Mustern. Damit werden Konfliktpotentiale reduziert und die Zusammenarbeit wirkungsvoll verbessert. Darüber hinaus eröffnet das Enneagramm einen Übungsweg der zu bewussterer und autonomerer Gestaltung des eigenen Lebens führt.

BASISSEMINAR - 9 Wege das Leben zu meistern

Wie funktioniert das Enneagramm und wo bin ich „zuhause“?

TERMIN: Freitag, 21. Juli 2023 | 14.00 bis 21.00 Uhr

AUFBAUSEMINAR 1 -

Wachsen mit dem Enneagramm

Jetzt kenne ich meinen Typ - und wie weiter?

TERMIN: Samstag, 22. Juli 2023 | 9.00 bis 17.00 Uhr

AUFBAUSEMINAR 2 -

Beziehungen verbessern, Konflikte entschärfen

Beziehungskompetenz - privat und beruflich

TERMIN: Sonntag, 23. Juli 2023 | 9.00 bis 17.00 Uhr

Vor dem Besuch von Aufbau Seminaren muss ein Einführungstag absolviert werden!

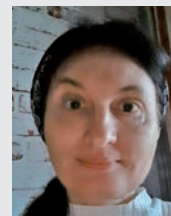
TEILNAHMEBEITRAG:

€ 95,- für einen Seminartag / mit St.Bernhard_CARD € 90,- bei Buchung von zwei Seminartagen:

€ 150,- / mit St.Bernhard_CARD € 145,-

bei Buchung von drei Seminartagen:

€ 175,- / mit St.Bernhard_CARD € 170,-



Barbara Gobold, Daniela Horwath



Alexandra Moritz, Marquerite Ruhsam



Eine Kooperation des Bildungszentrum St. Bernhard mit dem Mobilem Caritas-Hospiz Niederösterreich.

MEHR INFORMATIONEN:

Tel. 02622 / 29 131 oder
www.st-bernhard.at/downloads/Hospiz_WN_2023.pdf



TRAINER:

Mag. Peter Maurer, MAS
Enneagramm-Trainer ÖAE,
Erwachsenbildner, Supervisor und Coach ÖVS



MEHR INFORMATIONEN:

www.st-bernhard.at/enneagramm



REFERENTIN:

Karoline Handler

Dipl. Elementarpädagogin,
Dipl. ganzheitliche Kunsttherapeutin,
Schwerpunkt Burnoutprävention/
Burnout

Freiräume schaffen – Kreativität begleiten

Pädagogisches Fortbildungsseminar

Kreativität hat mit Neugierde zu tun.

Neugierde fordert heraus zum Herangehen an eine Sache oder ein Problem, führt zum Ausprobieren und letztlich zum Gestalten. Kreativität ist kein Luxus für die Freizeit, sondern ein Lebenselixier. (Becker-Texter, 2020).

- Wie kann ich den Alltag mit Kindern auf kreative Weise gestalten?
- Bieten Freiräume genug Sicherheit, um in ein kreatives Tun einzutauchen?
- Was passiert in der kindlichen Entwicklung, wenn wir unsere Haltung dem Kind gegenüber von einer Anleitenden in eine Begleitende verändern?

Das sind nur einige Fragen, denen wir uns in diesem Seminar annähern. Das Seminar lädt ein, eigene Verhaltensweisen neu zu überdenken, kreative Erfahrungen zu erleben und neue Sichtweisen in Bezug auf das kreative Tun mit Kindern zu erhalten. Lassen Sie sich überraschen, was durch Kreativität erst alles möglich wird!

Es ist ein praxisbezogenes Seminar. Die Inhalte werden abwechslungsreich vermittelt, in einem guten Mix

zwischen Theorie und eigenem Erleben. Reflexion und Selbsterfahrung sind ein wesentlicher Bestandteil des Seminars. Ich arbeite mit Methoden der ganzheitlichen Kunsttherapie und verschiedenen pädagogischen Richtungen.

In diesem Seminar stehen Selbsterfahrung und die praktische Erfahrung im Fokus. Vielleicht entsteht ein neuer Zugang zur eigenen Haltung und zu eigenen Verhaltensweisen. Das Seminar wird abwechslungsreich gestaltet, damit theoretische Inhalte sich mit praktischen Erfahrungen verknüpfen können. Im Vordergrund steht das eigene Erleben von Kreativität.

ZIELGRUPPE: alle Personen, die im pädagogischen Bereich tätig sind (Pädagog*innen, Eltern, Kinderbetreuer*innen, Tagesbetreuer*innen, Tagesmütter/-väter, ...)

TERMIN: Mittwoch, 5. Juli 2023 | 9.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 35,-



REFERENTIN:

Nina Amring, MA

Kindergartenpädagogin, Bildungswissenschaftlerin, Lehrtätigkeit BAFEP

Heute wieder nur gespielt? Und doch so viel gelernt!

Pädagogisches Fortbildungsseminar

Das Spiel ist die wichtigste Lernform des Kindes. Neben theoretischen Inhalten wie der Bedeutung des Spiels für die kindliche Entwicklung und der Definition und Merkmale des Spiels werden praktische Anregungen für den pädagogischen Alltag behandelt:

Warum spielt das Kind? Was braucht das Kind zum Spielen? Wie kann ich das Kind im Spiel fördern? Welche methodisch-didaktischen Grundsätze gilt es für aktive Spielangebote zu beachten?

ZIELGRUPPE: alle Personen, die im pädagogischen Bereich tätig sind (PädagogInnen, Eltern, KinderbetreuerInnen, TagesbetreuerInnen, Tagesmütter/-väter, ...)

TERMIN: Mittwoch, 12. Juli 2023 | 9.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 35,-



REFERENTIN:

Barbara Hirner

Sonder- und Heilkindergartenpädagogin,
psychologische Beraterin

Verhaltensauffälligkeiten & CO bei Kindern

Wie gehe ich im Kindergartenalltag damit um - Pädagogisches Fortbildungsseminar

Von verhaltensauffälligen Kindern sprechen wir, wenn sie sich oft erheblich anders verhalten als die meisten gleichaltrigen Kinder. Was daher normal oder verhaltensauffällig ist, kann sich somit durchaus verändern. Was heute als völlig normales Verhalten gilt, wäre mitunter einige Generationen vorher als auffällig bewertet worden. Außerdem gibt es auch kulturelle Unterschiede.

Für alle Verhaltensauffälligkeiten gilt, dass sich betroffene Kinder damit selbst in ihrer Entwicklung beeinträchtigen oder ihre Verhaltensweisen zu umfangreichen Konflikten mit ihrer Umwelt führen.

Auf dem Programm dieses sehr praxisorientierten Seminars, das auf den konkreten Erfahrungen der Teilnehmerinnen aufbaut, stehen:

- Theoretischer Input im Bereich der Sonder- und Heilpädagogik
- Zeit für Erfahrungsaustausch und Fragen
- Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten für den herausfordernden Alltag im Kindergarten

TERMIN: Donnerstag, 20. Juli 2023 | 9.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 35,-

Moderator*innen-Schulung für eltern.tisch Frühling 2023

Ein Angebot des Bereichs Elternbildung des Katholischen Bildungswerks Wien

eltern.tisch bringt Eltern ins Gespräch über Erziehungsthemen.

ZIELGRUPPE: interessierte Menschen aus allen Kulturen, die selbst Eltern sind, gerne mit Kindern arbeiten, für die Erziehungsthemen wichtig sind und die gerne in Kontakt mit anderen Menschen sind.

Das **1.Modul** der eltern.tisch-Schulung findet am **Donnerstag, 27. April 2023 von 17.30 bis 20.30 Uhr im Bildungszentrum St. Bernhard** statt. Die Schulung umfasst drei Module zu je 3 Stunden und ist kostenlos.

Anschließend an das Modul 1 entscheiden Sie, ob Sie die Ausbildung fortsetzen wollen. **Modul 2 und 3** finden am **13. Mai 2023 von 9.00 bis 16.00 Uhr in Wien** statt.

WEITERE INFORMATIONEN:

Birgit Rümmele – Elternbildung, Kath. Bildungswerk Wien
Tel. 01/515 52-3336 oder 0676/559 13 28
E-Mail: b.ruemmele@edw.or.at

ANMELDUNG:

anmeldung@bildungswerk.at



WEITERS IM BILDUNGSZENTRUM

Partner-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym und vertraulich.

Spezifische Angebote:

- Rechtsberatung durch JuristInnen
- Erziehungs- und Jugendberatung

- Männerberatung
- Elternberatung nach § 95 Abs. 1a AußStrG

TERMINE:

nach Vereinbarung Tel. 0676 / 555 54 78
www.beziehungaufleben.at



www.beziehungaufleben.at

Anonyme Alkoholiker

AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt
2. Stock, Seminarraum C

AA-Meeting und AL-ANON (Angehörigen Gruppe) jeden

Freitag | 19.30 Uhr in der Dompropstei, Domplatz 1,
1. Stock rechts (ein Stockwerk unter dem Bildungszentrum)



Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

Kindertanzen, Ballett, Musicaldance,
Ballett für Anfänger und Fortgeschrittene

TERMINE:

jeden Montag | 15.45 bis 20.00 Uhr und
jeden Dienstag | 14.00 bis 18.00 Uhr

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Andrea Pilles, Tel.: 0676 / 933 93 57
andrea@balletttanz.com
www.balletttanz.com



ANMELDUNG:

Sie können sich zu allen Veranstaltungen telefonisch (Tel. 02622 / 29 131), schriftlich (Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt), per E-Mail (st.bernhard@edw.or.at), über unser Onlineanmeldesystem auf unserer Homepage (www.st-bernhard.at) oder persönlich in der Rezeption anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für sämtliche Veranstaltungen gibt es Mindest- und HöchstteilnehmerInnenzahlen. Wir behalten uns vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob das Seminar durchgeführt oder abgesagt wird und, bei Überschreiten der HöchstteilnehmerInnenzahl, wer teilnehmen kann. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

IRRTUM UND ÄNDERUNG VORBEHALTEN bei allen Veranstaltungsausschreibungen.

STORNOBEDINGUNGEN:

Falls nicht anders angegeben, beträgt die Stornogebühr bei Abmeldungen innerhalb der letzten 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn 50 Prozent des Kursbeitrages. Für Abmeldungen in den letzten drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn und im Falle einer Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100 Prozent des Kursbeitrages. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der Daten erteilt.

Unsere **Allg. Geschäftsbedingungen** finden Sie auf www.st-bernhard.at. **Öffnungszeiten des Kurssekretariates:** Dienstag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr und 13.00 bis 16.00 Uhr und vor Veranstaltungen.

OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung.
Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Ausbildung für Betreuungspersonen in Tagesbetreuungseinrichtungen

Start März 2023 in Wiener Neustadt

Selbstständig Kindergruppen leiten können & dürfen!

Verkürztes Upgrade für ausgebildete KinderbetreuerInnen!

mit anerkanntem Abschluss
entsprechend der
NÖ Tagesbetreuungsverordnung

Teilnahme am Infoabend gratis & unverbindlich!
Infoabende
18. Jänner und
16. Februar 2023
jeweils 18.00 Uhr im
Bildungszentrum
St. Bernhard

sowie jederzeit online:
www.st-bernhard.at/infoabende



Ausbildung zur Kinderbetreuer/in in NÖ Kindergärten

Start Mai 2023 in Wiener Neustadt

mit anerkanntem Abschluss nach dem
NÖ Kindergartengesetz

Teilnahme am Infoabend gratis & unverbindlich!
Infoabende
15. März und
20. April 2023
jeweils 18.00 Uhr im
Bildungszentrum
St. Bernhard
sowie jederzeit online:
www.st-bernhard.at/infoabende



**Bildungszentrum
St. Bernhard**

Alle Informationen:

www.st-bernhard.at oder
telefonisch **0664 / 610 13 58**

Österreichische Post AG / Sponsoring Post
Absender: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt



Vorbild sein?

Teile deinen persönlichen
#glaubandich Moment auf: [f](#) [t](#) [i](#)

Wiener Neustädter
SPARKASSE

#glaubandich

FORUM
Katholischer
Erwachsenenbildung

**Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung**



IMPRESSUM:

Alleinhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout: Bildungszentrum St. Bernhard,
2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel. 02622 / 29 131,
e-Mail: st.bernhard@edw.or.at, Homepage: www.st-bernhard.at
Gestaltung: Narosy KG, www.narosy.at
Druck: Riedel Druck, www.riedelruck.at

Print geprüft



Nr. 63 | Februar bis September 2023
Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt
Aufgabepostamt: 2214 Auerthal: P.b.b.
Vertragsnummer: GZ 02Z032029 S