



## *Bildung tut gut!*

- 04** | **Hospiz\_OASE**  
Empowerment für Mitarbeiter/innen in der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung  
Mag.a Ines Pfundner & Mag. Peter Maurer
- 05** | **Homo credens**  
- warum der Mensch mehr als ein betender Affe ist, Sr. Dr.in Katharina Deifel
- 05** | **Hl. Hildegard von Bingen - eine Frau von gestern für heute**  
mit Dr. Karl-R. Essmann
- 13** | **rockig-traditionell-meditativ**  
ChoraFortbildung 2013 mit Adrian Gut
- 14** | **Wiener Neustädter Singtage**  
mit Kurt Herbst und Team
- 14** | **Abschlusskonzert der Singtage**  
in der Katharinenkapelle des Bildungszentrums



Das Bildungszentrum St. Bernhard wurde im September 1973 eröffnet und feiert daher im Herbst 2013 sein 40-jähriges Bestehen. Wir laden Sie herzlich zu den Veranstaltungen unseres „Jubiläums-Herbstes“ ein!

## BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD - 40 JAHRE ERWACHSENENBILDUNG

zwischen kirchlichem Anspruch und gesellschaftlicher Entwicklung

### St. Bernhard im SPIEGEL seines BILDUNGSPROGRAMMS

Mag. Peter Maurer, Bildungsmanager des Zentrums, präsentiert eine Längsschnittanalyse des Bildungsprogramms



#### „UND WIE WEITER?“

Soziologische und pastoraltheologische Aspekte zur Zukunft des Bildungszentrums St. Bernhard  
Festvortrag mit Univ. Prof. Dr. Paul M. Zulehner, Soziologe und Pastoraltheologe

**Samstag, 9. November 2013 | 18.00 Uhr**

Im Anschluss laden wir zum gemütlichen Beisammensein bei Brot und Wein ein. Eintritt frei, Spenden erbeten!

### Hl. Hildegard von Bingen - eine Frau von gestern für heute



Vortrag mit Dr. Karl-R. Essmann,  
Kath. Theologe und Religionspädagoge

**Di., 8. Oktober 2013 | 19.00 Uhr**

Teilnahmebeitrag: € 10,- | mit St. Bernhard\_CARD € 7,-

### Homo credens - Warum der Mensch mehr als ein betender Affe ist



Vortrag mit Sr. Dr.in Katharina Deifel,  
Professorin für Philosophie und Theologin

**Do., 24. Oktober 2013 | 19.00 Uhr**

Teilnahmebeitrag: € 8,- | mit St. Bernhard\_CARD € 5,-

### Die Landschaft muslimischer Or- ganisationen in Österreich



Vortrag mit Univ. Prof. Dr. Ednan Aslan,  
Inst. für Islamische Religionspädagogik UNI Wien

**Di., 5. November 2013 | 19.00 Uhr**

Eintritt frei, Spenden erbeten!

### „MIT oder OHNE“ Konzert: Ursula Leutgöb & Band



**Sa., 23. November 2013 |  
19.00 Uhr**

Eintritt: € 16,- | mit St. Bernhard\_CARD € 13,-

*Bildung tut gut!*

## Liebe Leserin, lieber Leser!

### St. Bernhard wird 40 Jahre alt

Das Bildungshaus St. Bernhard wurde im September 1973 eröffnet und feiert daher im Herbst als Bildungszentrum am neuen Standort in der Neustädter Dompropstei sein 40-jähriges Jubiläum. In diesen vier Jahrzehnten haben sich die gesellschaftlichen und damit auch kirchlichen Rahmenbedingungen massiv geändert. Um erfolgreich zu bleiben, musste und muss St. Bernhard seine Angebote laufend adaptieren und weiterentwickeln. So ist es uns gelungen, von Anfang der 1970er-Jahre bis heute ein vielfältiges Bildungsprogramm anzubieten und alljährlich tausende Besucher/innen bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu können. Darauf sind wir stolz und das möchten wir gerne mit Ihnen feiern!

Herzliche Einladung zur Jubiläumsveranstaltung „**BILDUNGSZENTRUM ST. BERNHARD: 40 Jahre Erwachsenenbildung zwischen kirchlichem Anspruch und gesellschaftlicher Entwicklung. WIE WEITER?**“, die am Samstag, 9. November 2013 ab 18 Uhr statt findet. Für den Festvortrag konnten wir Univ. Prof. Dr. Paul M. Zulehner gewinnen, der uns Zukunftsperspektiven aus soziologischer und pastoraltheologischer Sicht aufzeigen wird. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 2.

### Wir bedanken uns bei allen Spendern!

Ambrosch Irene, Bauernfeind Gerda, Beisteiner Gertrud, Beisteiner Willibald, Beschorner Irmgard, Bieringer Gertrude, Culek Ingrid, Faderler Elisabeth, Fritz Inge, Gabriele Tieber, Geringer Eva, Gilswert Edith, Gollop Anna, Gremel Maria, Hamberger Christine, Handler DI Franz u. Elisabeth, Hartl Ingeborg, Haslinger Christine, Hausleitner Maria, Heinzl Richard, Hofer Maria, Klavacs Margarete, Kneipp-Aktiv Club, Köppl Albertine, Kube Alfred, Lath Maria-Luise, Loder Hans u. Maria, Lurf Christine, Maurer Alfons, Mayer Eva-Maria, Mayer Judith, Mayrhofer Christine, Mingler Margarete, Mühlram Gertrude, Müllner Maria, Müllner Waltraud, Nestlinger Anna, Neuwirth Karl, Patrixander Ria, Pichler Dr. Emmerich, Plank Heinrich, Planko Otto, Postl Rosa, Povašchan Waltraud, Prevedel Anna, Pruckmayer H. u. F., Raimann Margit, Reischer Andreas, Reiser Isolde, Rigbi Hilda, Rohorzka Johanna, Sassen OstR Prof. Mag. Karel Jan, Schimpl Monika, Schoeberl Ing. Herbert, Schreiner Monika, Schuh Maria, Schuller Hugo, Schulz Renate, Schwartz Ilse, Schwarzecker Dr. Maria, Stanitz Antonia, Stejskal DI Paul + Dr. Annemarie, Szekeley Rudolf, Szieber Kurt, Tolpeit A. od. W., Totter Eleonore, Urban MR. Dr. Martin, Volksschule Hohe Wand, Watz Karl, Weber Josef, Weinlich Anna, Weninger Franz, Zeitelberger Leopold, Zotti Mag. Renate

### Ab Herbst neue Erscheinungstermine für den Bildungsanzeiger

Vielleicht haben Sie bemerkt, dass unser Programmheft diesmal etwas dünner ausgefallen ist. Das liegt darin, dass wir die Erscheinungstermine umstellen und deswegen diese Ausgabe nur über einen Zeitraum von drei Monaten geht. Ab Herbst erscheinen die drei Ausgaben des Bildungsanzeigers am 15. September, 15. Jänner und 15. Mai. Wir hoffen, so nach den Sommer- und Weihnachtsferien noch besser auf unsere Angebote aufmerksam machen zu können.

### Vielen Dank an die zahlreichen Spender

Wir möchten uns ganz herzlich bei allen bedanken, die unserem Aufruf gefolgt sind und einen Druckkostenbeitrag für den Bildungsanzeiger gegeben haben. Ihr Beitrag hilft uns wirklich sehr, unsere Bildungsangebote zu bewerben. Ein herzliches „Vergelt's Gott“ dafür!

So wünsche ich Ihnen im Namen des Teams des Bildungszentrums einen schönen Sommer und hoffe, Sie bald bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen



Mag. Peter Maurer, Bildungsmanager



Peter Maurer  
Bildungsmanagement & PR

Das Bildungszentrum wird gesponsert von:

Wiener Neustädter  
**SPARKASSE**  
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

## St. Bernhard bei Ö-CERT gelistet

Seit kurzem ist das Bildungszentrum bei Ö-CERT, dem österreichischem Qualitätsrahmen für Erwachsenenbildung, das die vielfältigen qualitätssichernden Maßnahmen der österreichischen Bildungseinrichtungen unter einem Dach vereint, gelistet.

Das macht es nun für die Teilnehmer/innen aus allen Bundesländern möglich, die jeweiligen Förderungen ihres Landes bei unseren Kursen in St. Bernhard in Anspruch zu nehmen. Mehr Informationen finden Sie unter [www.oe-cert.at](http://www.oe-cert.at).



## Holen Sie sich 50 bis 80% des Kursbeitrages zurück!

Niederösterreicher/innen, die im Bildungszentrum St. Bernhard eine Veranstaltung absolvieren die mehr als € 70,- kostet, können die **Niederösterreichische Bildungsförderung** beantragen. Wird die Förderung gewährt, zahlt das Land Niederösterreich **50-80% des Kursbeitrages** zurück. Voraussetzung

ist ein unselbstständiges Arbeitsverhältnis und dass der Kurs als berufliche Weiterbildung argumentiert werden kann. Mehr Info bei Peter Maurer: Tel. 02622 / 29131 -5034 oder 0664 / 610 13 58, E-Mail [p.maurer@edw.or.at](mailto:p.maurer@edw.or.at), oder auf unserer Homepage [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at).



## Nutzen Sie unsere St. Bernhard\_CARD!

Mit der St. Bernhard\_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St. Bernhard\_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte kann im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 – [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at)) bestellt werden.

Sie kostet € 8,- und gilt ab dem Tag der Ausstellung ein Jahr. Nach zwei bis drei Veranstaltungen profitieren Sie voll von den Ermäßigungen.





LEITUNG:  
Anni Wehofschitz

## Gedächtnistraining -

Ein vergnügliches Training für Gedächtnis, Konzentration und Wahrnehmung

Wir trainieren gemeinsam in fröhlicher Runde, um unseren Alltag besser meistern zu können. Für jedes Alter geeignet.



Eine Veranstaltung des KNEIPP Aktiv-Clubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard

TERMINE: **Mittwoch 11. September, 25. September, 9. Oktober, 23. Oktober 2013** | jeweils 14.30 bis 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin



REFERENTIN:  
**Ingrid Dorfmeister**  
Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,  
NLP-Master

[www.lebensseminare.at](http://www.lebensseminare.at)

## Ab zum alten Eisen - oder - Auf zu neuen Ufern?

Nicht jede Frau wird Mutter, aber jede Frau kommt in den Wechsel!

Der Weg in die 2. Lebenshälfte ist mit körperlichen und seelischen Veränderungen gepflastert und diese beginnen bereits 7 Jahre vor der Menopause. Leider wird dieses Thema in unserer Gesellschaft noch immer stark tabuisiert. Über die Zusammenhänge Bescheid zu wissen und sich mit anderen auszutauschen kann jedoch vieles erleichtern. Der Wechsel ist keine Krankheit - erkennen wir diese Zeit als Chance, als Auftakt in eine neue, schöpferische Lebensphase!

Eingeladen sind:

- alle Frauen ab ca. 40, die sich mit den körperlichen und seelischen Veränderungen in dieser Zeit auseinandersetzen möchten
- alle Frauen, die neue Denkanstöße suchen
- alle Frauen, die etwas Gutes für sich tun möchten

TERMIN: **Samstag, 28. September 2013** | 09.30 bis 17.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

TEILNAHMEBEITRAG: € 95,- / mit St.Bernhard\_CARD € 90,-

Kursinhalte:

- Physiologische und psychologische Aspekte
- Wechseljahrsymptome / Hormone
- Alter und Sexualität
- Lebensphasen / Lebensthemen
- Freundschaft mit sich selber schließen

## Hospiz\_OASE

Empowerment für Mitarbeiter/innen in der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

**Thema: Schwierige Gespräche im Begleitungskontext**

Die „Hospiz-Oasen“ werden für ehren- und hauptamtliche Mitarbeiter/innen in der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung angeboten. Sie bieten eine Mischung aus fachlichen, kreativen, supervisorischen und spirituellen Elementen und geben Raum für Selbstreflexion und Austausch unter den Teilnehmer/innen. Bei jedem Treffen wird ein spezielles Thema behandelt - diesmal: „schwierige Gespräche im Begleitungskontext“.

nen und lernen, diese immer mehr für die kleinen und großen Anforderungen des Alltags zu nutzen, spricht man von „Empowerment“.

TERMINE: **Freitag, 18. Oktober 2013** | 15.00 bis 21.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

TEILNAHMEBEITRAG: € 44,- / mit St.Bernhard\_CARD € 39,-

Wörtlich aus dem Englischen übersetzt bedeutet „Empowerment“ „Ermächtigung“ oder „Bevollmächtigung“. Wenn Menschen ihre eigenen Möglichkeiten und Ressourcen erken-



REFERENT/IN:

**Mag.a Ines Pfundner**

Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der Erzdiözese Wien, Kunsttherapeutin

**Mag. Peter Maurer**

Studium der Bildungswissenschaften in Kombination mit Psychologie, langjährige Erfahrung als Krankenhausseelsorger und Supervisor im Hospizbereich

## ... und plötzlich ist alles anders

### Einzelgespräche für trauernde Menschen

Sie haben einen nahen Angehörigen, einen Freund verloren? Alles in Ihnen lehnt sich auf? Immer wieder kommen Wellen der Trauer, der Verzweiflung, der Wut – oft plötzlich und unerwartet? Sie fragen sich: „Ist das noch normal?“

Einzelgespräche für trauernde Menschen mit Mag.a Ines Pfundner, Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der ED Wien.

**TERMINE:** Jeden 2. Mittwoch im Monat, 18.00 bis 19.30 oder nach Vereinbarung (Die nächsten Termine sind: 11. September, 16. Oktober, 13. November und 11. Dezember 2013)

#### INFORMATION UND ANMELDUNG:

0664 / 842 76 34 oder ipfundner@caritas-wien.at

#### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHME GRATIS!**



#### REFERENTIN:

**Mag.a Ines Pfundner**

Kontaktstelle für Trauernde / Caritas der Erzdiözese Wien

# Caritas

## THEOLOGIE UND GESELLSCHAFT

### Hl. Hildegard von Bingen

- eine Frau von gestern für heute

Hildegard von Bingen gehört zu den bedeutendsten Frauengestalten der gesamten Kirchengeschichte. Sie war Klostergründerin, Äbtissin, Dichterin, Prophetin und Kirchenpolitikerin. Aber erst im Mai 2012 wurde ihr Heiligsprechungsprozess endgültig abgeschlossen und im Oktober desselben Jahres wurde sie auch mit dem Titel einer Kirchenlehrerin ausgezeichnet.

Welches Erbe verdankt ihr die Kirche bis heute?

- Sind es ihre Visionen und ihr Gottes- und Weltbild?
- Sind es ihre kirchenkritischen Äußerungen?
- Sind es ihre umfassenden gesundheitlichen Ratschläge?

- Ist es ihre Vorliebe für Dinkelbrot und für Naturkost?
- Oder von allem etwas?

Diesen und ähnlichen Fragen weiß sich der Referent verpflichtet.

**TERMIN: Dienstag, 8. Oktober 2013 | 19.00 Uhr**

#### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-



#### REFERENT:

**Prof. Dr. Karl R. Essmann**

Theologe und Religionspädagoge

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*

### Homo credens

- Warum der Mensch mehr als ein betender Affe ist

Der Mensch ist das seltsamste Produkt der Natur - einerseits gegenüber allen Tieren ein Mängelwesen, andererseits gerade dadurch zum Überbieten der Natur gezwungen.

Auf der ersten Stufe des Überschreitens der Natur wird der Mensch durch (An)Erkennen von Recht und Ethos - unabhängig von seiner Weltanschauung - ein menschlicher Mensch. Auf der zweiten Stufe des Überschreitens findet er die Letztbegründung von Recht und Ethos in der Religion - er wird zunächst zum homo religiosus, der davon überzeugt ist, dass Wirklichkeit mehr ist als das in Raum und Zeit Vorhandene - dass es einen Gott und ein Ewiges Leben gibt. Er kann aber noch einen Schritt weitergehen und fragen, wie uns dieser

Gott in der Geschichte begegnet - als der, der Mensch wird, um uns von Schuld, Leid und Tod zu befreien. Dann ist der Mensch zum Homo Christianus geworden, der sich Erlösung vom VATER durch den SOHN in dem in der Kirche wirksamen GEIST schenken lässt.

**TERMIN: Donnerstag, 24. Oktober 2013 | 19.00 Uhr**

#### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 8,- / mit St.Bernhard\_CARD € 5,-



#### REFERENTIN:

**Sr. Dr.in Mag.a Katharina Deifel**

Theologin

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*



LEITUNG:  
Elisabeth Macho

## Zen im Bildungszentrum St. Bernhard

### Einführungstag in die Zen-Meditation

mit Elisabeth Macho, für alle, die noch keine Einführung besucht haben und an den Übungsabenden teilnehmen wollen.

Frau Macho steht in direktem Kontakt mit Karl Obermayer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk. Die Zeneinführung und Übungen werden im Sinne von Pfarrer Obermayer gehalten, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

**TERMIN:** Samstag, 30. November 2013 | 10.00 bis 17.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 15,- / mit St.Bernhard\_CARD € 10,-

### Wöchentliches Zazen

Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Karl Obermayer (Zendo 5. Bezirk, Wien) geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen.  
Keine Anmeldung erforderlich.

**TERMINE:** jeden Dienstag ab 3. September 2013, außer an schulfreien Tagen | jeweils von 18.30 bis 21.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,- pro Monat



LEITUNG:  
Pfarrer Mag. Gottfried Klima  
Bibliodramaleiter, Theologe und  
Geistlicher Assistent des  
Bildungszentrums

## Vom Leben zur Bibel - von der Bibel zum Leben

### Bibliodrama

Die Erzählungen der Bibel thematisieren existentielle Menschheitsfragen: Leben und Tod, Freiheit und Bindung, Liebe und Angst, Solidarität und Alleinsein ...

Bibliodrama ist eine Möglichkeit

- sich biblischen Erzählungen ganzheitlich anzunähern
  - zu sehen: wo stehe ich in diesen Geschichten
  - durch den Bibeltext persönlich berührt zu werden
- So kann Bibliodrama zur lebendigen Gotteserfahrung werden.

**TERMIN:** Freitag, 27. September 2013 | 18.00 bis 21.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

*Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!*

## PERSÖNLICKEITSBILDUNG

## Gewaltfrei leben und wachsen lernen

Interaktiver Vortrag zur Einführung in die „gewaltfreie Kommunikation“ Marshall Rosenberg

Wenn wir wahrnehmen, dass etwas nicht gehört, nicht verstanden oder auch zerstört wird, was uns wichtig ist, spüren wir Wut, Angst, Hilflosigkeit und möchten wir zur Veränderung beitragen. Wie versuchen wir darauf Einfluss zu nehmen?

- Wie können wir den Anderen verstehen, auch wenn wir nicht damit, was er sagt oder macht, einverstanden sind?
- Was brauchen wir, wenn wir uns aufrichtig mitteilen wollen ohne Kritik, Urteile oder Vorwürfe?
- Wie können wir das, was uns nicht gefällt ansprechen, ohne Widerstand hervorzurufen?
- Wie können wir für die Erfüllung unserer Bedürfnisse sorgen?

Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation von Dr. Marshall Rosenberg möchten wir als Möglichkeit vorstellen, die uns in unterschiedlichen Lebenssituationen unterstützen kann auf richtig mitzuteilen, was uns bewegt und was uns wichtig ist.

**TERMIN:** Donnerstag, 12. September 2013 | 18.00 bis 21.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 15,- bis € 25,- nach Selbsteinschätzung

REFERENT/IN:

Dipl. Päd. Marietta Ahrer  
und Emil Dzugas  
Trainer/innen der  
Gewaltfreien Kommunikation

Weitere Informationen:  
[www.ecomposing.net](http://www.ecomposing.net)

## Leben - Lernen - Wachsen

### Tagesseminar zur „gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg

Mit diesem Einführungsseminar möchten wir alle jene Menschen bereichern, die das Buch von Marshall Rosenberg „Gewaltfreie Kommunikation - Eine Sprache des Lebens“ gelesen haben oder einen Vortrag zum Thema Gewaltfreie Kommunikation besucht haben und interessiert sind, das eigene Wissen über Kommunikation, Selbsterkennung und die eigenen inneren Haltungen anhand von Übungen aus dem täglichen Leben zu erfahren und zu vertiefen. Mit unten ausgewählten Themen und Inhalten möchten wir zu mehr Klarheit, Verständnis, Sinn und Vertrauen beitragen.

#### INHALTE UND THEMEN:

- Was brauchen wir, wenn wir miteinander einfühlsam umgehen wollen?
- Was verhindert unsere Bereitschaft, die Wünsche der Anderen zu erfüllen?
- Die Vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation

- Wie kann ich beobachten ohne zu bewerten ?
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken
- Gefühle, die Brücke zu unseren Bedürfnissen
- Verstehen und verstanden werden
- Bitte als Geschenk mit Aussicht auf Erfüllung
- Absicht, ein Zauberschlüssel
- Vier-falt des Zuhörens
- Die Reise vom Kopf zum Herzen
- Sprich und bleib bei Dir, hör zu und bleib bei den Anderen

**TERMIN:** Samstag, 21. September 2013 | 09.00 Uhr bis Sonntag, 22. September 2013 | 17.00 Uhr

#### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 185,- bis € 225,- nach Selbsteinschätzung

## Mein Körper und Ich

### Auftanken durch tiefe Entspannung und individuelle Bewegung mit Eutonie Gerda Alexander®

Die besondere Qualität der Eutonie ist von einem tiefgehenden Loslassen und Entspannen geprägt. Dadurch erhält der Körper den Impuls zu nachhaltiger Regeneration und Selbstheilung. Das Erleben, die ureigenen Bedürfnisse und Notwendigkeiten wahrnehmen zu können, führt zu einer intensiven Verbundenheit mit mir selbst und meinem Körper.

Mit einfachen und vielfältigen Übungen in Ruhe und Bewegung, erspüren und erfahren Sie Ihren Körper, seine Bedürfnisse, seine Strukturen und Gesetzmäßigkeiten und seine ganz persönlichen Besonderheiten.

- Spannungen ausgleichen und Schmerzen lindern
- achtsames und präzises berühren und bewegen

- der individuellen Persönlichkeit Ausdruck verleihen
- der Sprache des eigenen Körpers lauschen
- die persönliche Erlebnisfähigkeit stärken
- sich für alltägliche Situationen und Tätigkeiten einstellen und rüsten
- erholen und neue Kräfte schöpfen

**KURSZEITEN:** 09.00 bis 12.00 Uhr und 14.30 bis 17.30 Uhr  
 Mindestens 6, maximal 15 Teilnehmer/innen

**TERMIN:** Samstag, 21. September 2013 | 09.00 bis 17.30 Uhr  
**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 90,- / mit St.Bernhard\_CARD € 85,-

## Gut leben - aber wie?

### Jahresseminar für Frauen

Bei Defiziten oder Problemen, die im Laufe des Lebens immer wieder auftreten (können), stellen wir uns dann die Frage, wie wir besser, glücklicher sein könnten. Oder ist gut gut genug? Führen wir ein solches Leben, dass wir mit niemandem tauschen möchten?

Mit diesen Fragen wollen wir uns im heurigen Jahresseminar für Frauen beschäftigen. Mit unterschiedlichen und kreativen Methoden wollen wir alleine und in Gruppengesprächen an dem Thema arbeiten und die verschiedenen Aspekte betrachten: die persönliche Ebene, den Umgang mit mir selber, meiner Gesundheit und meinen Möglichkeiten; die Beziehungsebene mit Partner, Familie und Freunden; die finanzielle Seite meiner Existenz

und schlussendlich die Befindlichkeit in Kirche und Gesellschaft. Auf der Suche nach neuen Möglichkeiten und Wegen wollen wir uns gegenseitig Verständnis und Anregungen anbieten. Neu- und Wiedereinsteigerinnen werden herzlich aufgenommen.

**TERMINE FÜR DAS 1. SEMESTER:** Freitag, 4. und 18. Oktober, 8. und 22. November, 6. und 20. Dezember 2013, 10. und 24. Jänner 2014 | jeweils 09.00 bis 12.00 Uhr  
**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
**TEILNAHMEBEITRAG PRO SEMESTER:**  
 € 85,- / mit St.Bernhard\_CARD € 77,-



#### REFERENT/IN:

**Dipl. Päd. Marietta Ahrer und Emil Dzugas**  
 Trainer/innen der Gewaltfreien Kommunikation

Weitere Informationen:  
[www.ecomposing.net](http://www.ecomposing.net)



#### REFERENT/IN:

**Helene Roitinger**  
 Dipl. Eutoniepädagogin-Therapeutin für Eutonie Gerda Alexander®



#### REFERENTINNEN:

**Ilse Stockinger**  
 Erwachsenenbildnerin, Dipl. Sozialarbeiterin, gemeinsam mit **Erika Bock**



## Regionale Fort- und Weiterbildung der KPH Wien/Krems im Vikariat Süd für Religionslehrer/innen und Interessierte

### Zielgruppen:

- Religionslehrer/innen
- Priester, Diakone, Pastoralassistent/innen
- Betreuer/innen, Eltern, Großeltern, Einzelpersonen

### Anmeldemöglichkeiten:

INTERESSIERTE jederzeit im Bildungszentrum St. Bernhard  
Tel. 02622 / 29131, [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at),  
[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)

RELIGIONSLEHRER/INNEN an der KPH Wien (PH-Online):  
<https://www.ph-online.ac.at/kphvie/webnav.ini>

### Kinder mit besonderen Bedürfnissen – Lehrer/innen mit besonderen Ideen, Teil 1

Nr.: 9110.124

Ein Flohmarkt der Ideen, die Präsentation von Highlights und der Erfahrungsaustausch der Kursteilnehmer/innen ist ausdrücklich erwünscht! Wir wollen an diesem Nachmittag verschiedenste Stundenelemente sammeln, sowie Lieder und Gebete in Gebärdensprache kennenlernen.

Termin: Mittwoch, 16. Oktober 2013 | 15.30 bis 17.45 Uhr  
Referentin: Susanne Schrammel

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### Kirchenräume erleben: katholische und evangelische Pfarrkirche in Neunkirchen

Nr.: 9110.108

Praktische Übungen und Tipps zum Erkunden und Erleben des Kirchenraums (speziell für Schüler geeignet, aber auch für Erwachsene). Wie kann ich die Kirche als Kunst-, Gebets- und Liturgieraum vermitteln. Es sollen einige Beispiele erprobt werden, die dann auch im Unterricht umgesetzt werden können.

Termin: Donnerstag, 24. Oktober 2013 | 15.30 bis 18.30 Uhr  
Referent: Johann Haider-Feuchtenhofer

Veranstaltungsort: Kath. Pfarrkirche Neunkirchen,  
Kirchengasse 10, 2620 Neunkirchen

### Praxishighlights NMS/HS, Teil 1

Nr.: 9110.130

Die Teilnehmer/innen sind eingeladen, altbewährte und gelungene Stundenelemente zu diversen Themen des Lehrplans auszutauschen. Zum thematischen Schwerpunkt „Glück“ werden Ideen für alle Schulstufen der NMS/HS vorgestellt, sowie durch kooperative und erlebnispädagogische Elemente ergänzt.

Termin: Montag, 28. Oktober 2013 | 15.30 bis 17.45 Uhr  
Referentin: Elisabeth Perkonig

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### Aus dem Vollen schöpfen, Teil 1

Nr.: 9110.118

Wir geben Einblicke in die Ideenschatzkisten unseres Unterrichtes. Dabei werden Stundenblitzlichter und ganzheitliche Impulse ausgetauscht, Schwieriges hinterfragt, Praktisches

und Neues ausprobiert. Alle Teilnehmer/innen sind eingeladen, Gelungenes zu präsentieren und via Mail-Ideenbörse mit anderen zu teilen.

Termin: Mittwoch, 06. November 2013 | 15.30 bis 17.45 Uhr  
Referentinnen: Beate Schüller, Monika Boff

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### Stark als Schüler/in und als Klassenteam

Nr.: 9110.102

Miteinander in einer Klasse leben und lernen erfordert ein hohes Maß an sozialer Kompetenz bei den Schüler/innen. Es werden Tools aus dem Sozialen Lernen vorgestellt und ausprobiert, welche das Selbstbewusstsein stärken, die Konfliktfähigkeit fördern und so zu einer positiven Lernumgebung beitragen.

Termin: Montag, 18. November 2013 | 15.30 bis 18.30 Uhr  
Referentin: Brigitte Neumaier

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### Ganzheitlich lernen – aber wie?

Nr.: 9110.104

Aktuelle Erkenntnisse der Neurodidaktik (Hirn- und Lernforschung), dass Kinder optimal lernen, wenn sie in ihrer Ganzheit angesprochen und gefördert werden. Es werden Möglichkeiten gezeigt, wie dieses Lernen mit „Kopf, Herz, Hirn und Humor“ im Unterrichts- und Erziehungsalltag umsetzbar ist.

Termin: Dienstag, 26. November 2013 | 15.00 bis 18.00 Uhr  
Referentin: Charmaine Liebertz

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Hinweis: Abendvortrag von Dr. Liebertz zum Thema: „*Unsere Kinder wissen immer mehr und können immer weniger!*“ im Anschluss an diese Fortbildung!

### Das Leben spüren - Einführung in Basale Stimulation

Nr.: 9110.128

Basale Stimulation bietet die Möglichkeit, individuelle Lernprozesse wahrnehmungsbeeinträchtigter Kinder und Jugendlicher anzuregen, zu fördern und zu begleiten. Durch prak-



tisches Arbeiten, Ausprobieren, An-sich-selbst-Spüren und Reflektieren werden die Teilnehmer/innen mit diesem Konzept vertraut gemacht.

Termin: Montag, 13. Jänner 2014 | 15.30 bis 18.30 Uhr

Referentin: Ulrike Reisenberger

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Hinweis: Decke oder Matte mitbringen!

### **Praxishighlights NMS/HS, Teil 2** Nr.: 9110.132

Kommt das Miteinanderlachen in der Schule und im Religionsunterricht zu kurz? Nach einer kurzen Information zur Theologie des Humors wollen wir Ideen für den Einsatz von Humor im Unterricht sammeln. Die Teilnehmer/innen sind eingeladen, humorvolle Stundenelemente zu Themen des Lehrplans vorzustellen.

Termin: Dienstag, 21. Jänner 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

Referentin: Elisabeth Perkonigg

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### **Kinder mit besonderen Bedürfnissen – Lehrer/innen mit besonderen Ideen, Teil 2** Nr.: 9110.126

Ein Flohmarkt der Ideen, die Präsentation von Highlights und der Erfahrungsaustausch der Kursteilnehmer/innen ist ausdrücklich erwünscht! Wir wollen an diesem Nachmittag verschiedenste Stundenelemente sammeln, sowie Lieder und Gebete in Gebärdensprache kennenlernen.

Termin: Mittwoch, 26. Februar 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

Referentin: Susanne Schrammel

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### **Good Practice: Miteinander leben und lernen** Nr.: 9110.122

Allgemeine Hinweise zu differenzierten und individualisierten Arbeitsweisen in jahrgangsgemischten Klassen werden durch konkrete Beispiele verdeutlicht. Eine Lernschachtel zum Thema „Menschenrechte – Kinderrechte“ wird vorgestellt, sowie deren Einsatz im Unterricht der Grundschule und der Sekundarstufe I.

Termin: Donnerstag, 27. Februar 2014 | 15.30 bis 18.30 Uhr

Referentinnen: Heike Dzikowski-Penk, Margit Rosenberger

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Hinweis: Schere und Kleber, Materialbeitrag: € 25,-

### **Steht auf zum Leben! Zeiten und Feiern des Heils im Osterfestkreis** Nr.: 9110.112

Im Osterereignis gründet das gesamte sakramental-liturgische Leben und Feiern der Kirche. An diesem Nachmittag wird der Bogen gespannt vom „Sakrament der 40 Tage“ bis hin zum Ostersonntag, der 50 Tage andauert.

Termin: Donnerstag, 06. März 2014 | 15.30 bis 18.30 Uhr

Referentin: Ingrid Fischer

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### **Aus dem Vollen schöpfen, Teil 2** Nr.: 9110.120

Wir geben Einblicke in die Ideenschatzkisten unseres Unterrichtes. Dabei werden Stundenblitzlichter und ganzheitliche Impulse ausgetauscht, Schwieriges hinterfragt, Praktisches und Neues ausprobiert. Alle Teilnehmer/innen sind eingeladen, Gelungenes zu präsentieren und via Mail-Ideenbörse mit anderen zu teilen.

Termin: Mittwoch, 12. März 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

Referentinnen: Beate Schüller, Monika Boff

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### **In Szene gesetzt - lebendiger Unterricht durch spielerische Vermittlung** Nr.: 9110.114

In einer Einführung referiert die Theaterpädagogin Simone Weis über Zielsetzung und Arbeitsansätze zur spielerischen Vermittlung und reflektiven Bearbeitung von religiösen und ethischen Themen. Übungstechniken aus dem darstellenden Spiel werden zu exemplarischen Themen praktisch erprobt.

Termin: Montag, 24. März 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

Referentin: Simone Weis

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Hinweis: bequeme Kleidung/Schuhe, Teilnehmer/innenzahl: 20

### **Wenn Kinder trauern** Nr.: 9110.106

Kinder und Jugendliche brauchen bei der Bewältigung von Abschied, Tod und Trauer verständnisvolle Unterstützung und Begleitung. Erarbeitet werden konkrete Hilfestellungen, die eine positive Auseinandersetzung mit diesen Lebensthemen ermöglicht und zu einer Trauerkultur im Schulalltag beiträgt.

Termin: Donnerstag, 03. April 2014 | 15.30 bis 18.30 Uhr

Referent: Franz Schmatz

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### **Faszination Labyrinth** Nr.: 9110.110

Ein einziger Weg führt mit Wendungen sicher zur Mitte des Labyrinths. Die Teilnehmer/innen lernen die Entwicklungsgeschichte dieses Symbols kennen, konstruieren selbst ein Labyrinth und erhalten Tipps für die Einsatzmöglichkeiten im Unterricht und bei Festen.

Termin: Donnerstag, 24. April 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

Referentinnen: Eveline Weiss

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

### **Glück – nur reine Glückssache?** Nr.: 9110.107

Mit Kindern zum Thema Glück theologisieren und philosophieren. Was denken Kinder zum Thema Glück, wie kann sich eine bestimmte Vorstellung im Gespräch verändern und was können Erwachsene von ihren Schülern lernen. Geeignete Spiele, Bücher und Geschichten, die zu Gesprächen anregen, werden vorgestellt.

Termin: Mittwoch, 07. Mai 2014 | 15.30 bis 17.45 Uhr

Referentin: Maria Divisch

Veranstaltungsort: Bildungszentrum St. Bernhard,  
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt



#### INFO UND ANMELDUNG:

**Vikariat Unter dem Wienerwald**  
Tel. 02622 / 29131 / 5051  
Fax. 02622 / 29131 / 5040  
d.klinger@edw.or.at



## Liturgische Ausbildungskurse im Vikariat Süd

### 1) LEKTORENKURS:

Anmeldeformular: [http://www.themakirche.at/content/service/formulare/sued\\_lektorkurs](http://www.themakirche.at/content/service/formulare/sued_lektorkurs)

**TERMINE:** Freitag, 11. Oktober 2013 | 18.00 bis 21.00  
Samstag, 12. Oktober 2013 | 9.00 bis 17.00

### 2) KOMMUNIONHELFERGRUNDKURS

Anmeldeformular: [http://www.themakirche.at/content/service/formulare/sued\\_kommunionhelferkurs](http://www.themakirche.at/content/service/formulare/sued_kommunionhelferkurs)

**TERMINE:** Samstag, 5. Oktober 2013 | 9.00 bis 17.00

Alle Termine auch unter [www.pgr.at](http://www.pgr.at)

## Firmsplash 2013 - 48 Stunden Party für Frischgefirmte

Firmsplash gibt dir die Möglichkeit, so wie die Maturareise für Maturant/innen, deine Firmung mit deinen Freunden und Freund/innen bei einer coolen und chilligen Veranstaltung zu feiern und einfach eine gemütliche, ausgelassene Zeit zu verbringen.

Neben dem lässigen Schwimmteich, Beachvolleyball, Cocktailbar, Firmsplash-Burgern, Gottesdienst, Übernachtung am coolsten Bauernhof Österreichs und Outdoor-Erlebnissen gibt es auch heuer wieder ein geniales Live-Konzert! Eingeladen sind Firmlinge der Jahre 2012 und 2013!

### DAS BESTE AN FIRMSPLASH:

es ist „all inclusive“ - um nur € 39,-!

**ANMELDUNG bis 1. Juni 2013** unter  
<http://wien.kjweb.at/firmsplash2013>

**TERMIN: Freitag 5. Juli 2013 | 15.00 Uhr - Sonntag 7. Juli 2013 | 12.00 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Jugend am Hof, Grametschlag 11, 2852 Hochneukirchen

**TEILNAHMEBEITRAG:** „all inclusive“ - um nur € 39,-

### INFORMATIONEN:

**Markus Jüttner**

Tel. 0664 610 12 58, [m.juettner@katholische-jugend.at](mailto:m.juettner@katholische-jugend.at)  
<http://www.facebook.com/firmsplash>



<http://wien.kjweb.at>



## Seminare für Firmbegleiter/innen

Die ideale Vorbereitung auf den Einsatz als Firmbegleiter/in!

- Theologische und methodische Grundlagen für die Firmvorbereitung
- Praktische Tipps für die thematische Arbeit mit den Firmlingen
- Eine Plattform zur Vernetzung und zum Erfahrungsaustausch
- Seminar-Begleitung durch ein kompetentes Team

### INHALTE:

- Einführung in die Firmvorbereitung
- Spielpädagogik & Erlebnisorientierte Firmvorbereitung
- Gruppendynamik & Leitungsstile
- Beten mit Jugendlichen
- Entwicklungspsychologie & Lebenswelt Jugendlicher
- Ziele der Firmvorbereitung & Reflexion meiner Tätigkeit
- Nähe und Distanz & Verhinderung sexueller Gewalt
- Firmtheologie & Sakramente
- Kirche - Vielfalt
- Gott - Jesus - Heiliger Geist
- Rechtliche Grundlagen
- Austauschmöglichkeit
- Sendung durch den Bischofsvikar

**KURSBEITRAG:** € 35,- (Inkl. Kursmappe „Feuer & Flamme“)

Die Kosten für Verpflegung vor Ort sind selbst zu tragen.

Ehrenamtliches Engagement ist unbezahlbar und bedeutet den Einsatz von persönlichen Ressourcen. Es ist daher ein Zeichen von Anerkennung und Unterstützung, wenn der Kursbeitrag von der Pfarre getragen wird. Durch diesen Beitrag wird ein Teil der entstehenden Kosten abgedeckt. Den anderen Teil trägt die Katholische Jugend der Erzdiözese Wien gemeinsam mit dem jeweiligen Vikariat.

Hinweis: „Alle in der Kinder- und Jugendpastoral tätigen Personen müssen eine Grundausbildung absolvieren, in der unter anderem auch die Problematik von Missbrauch und Gewalt thematisiert wird.“ (aus der Rahmenordnung für die katholische Kirche in Österreich „Die Wahrheit wird euch frei machen“)

**TERMIN: Samstag, 28. September 2013 und 5. Oktober 2013 | jeweils von 9.00 - 18.30 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**MINDESTALTER:** 17 Jahre

#### WEITERE INFORMATIONEN :

Katholische Jugend der Erzdiözese Wien  
Marie-Luise Kapeller  
Stephansplatz 6/620, 1010 Wien  
+43 1 51 552-3374  
[bildung@katholische-jugend.at](mailto:bildung@katholische-jugend.at)

## „Die Liebe die du suchst“

### Imago-Single Workshop mit Erwin Jäggle

Es ist wie verhext: Meine Beziehungen gelingen nicht und nicht. Jedes Mal gibt es irgend etwas, das verhindert, dass daraus mehr wird. Dabei wünsche ich's mir doch so sehnsüchtig. Darf ich denn gar nicht glücklich werden?

In diesem Workshop sind Sie richtig,

- wenn Sie Grundsätzliches und Neues über die „Liebe“ und das Wesen von Paar-Beziehungen lernen wollen.
- wenn Sie sich auf eine neue - vielleicht die erste - Paar-Beziehung vorbereiten wollen.
- wenn Sie Schmerzhaftes aus vergangenen Beziehungserfahrungen abschließen und sich für neue öffnen wollen.
- wenn Sie (noch immer) auf der Suche nach der/dem „richtigen“ Partnerin/Partner sind und Einsichten gewinnen möchten, wie's klappen könnte.
- wenn Sie lediglich lernen wollen sich selbst und andere besser zu verstehen.

- wenn Sie Ihre Beziehungsfähigkeit ausbauen wollen.
- wenn Sie an einer aktuellen Paar-Beziehung arbeiten wollen, Ihre/Ihren Partnerin/Partner dazu nicht gewinnen können.

Willkommen sind Singles und alleinstehende Menschen, aber auch an den Themen interessierte Paare oder Menschen die in Partnerschaften leben.

**TERMIN: Samstag, 7. September 2013 | 9.00 Uhr bis Sonntag, 8. September 2013 | 19.00 Uhr**

**KURSZEITEN:** Samstag, 9.00 bis 21.00 Uhr,  
Sonntag, 9.00 bis 19.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 105,- inkl. Arbeitsbuch  
€ 97,- mit St.Bernhard\_CARD



REFERENT:

**Mag. Erwin Jäggle**  
Imago-Paartherapeut  
www.myimago.at

## Soviel Liebe wie du brauchst

### Imago-Paar Workshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können. Dieses Wochenende ist ideal für Paare

- die sich gerade gefunden haben und diese Beziehung ausbauen wollen.
- die ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- die aus dem „So-dahin-leben“ raus und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen wollen.

berührt? Wie kann ich mit Wut, Ärger und Frustrationen konstruktiv umgehen und die eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass der/die Partner/in diese auch erfüllen kann?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paarintimität bleibt dabei gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit ihrem/ihrer Partner/in. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte? Wie können wir untereinander Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es ankommt und innerlich

**TERMIN: Freitag, 20. September 2013 | 15.00 bis Sonntag, 22. September 2013 | 19.00 Uhr**

**KURSZEITEN:** Freitag, 15.00 bis 21.30 Uhr, Samstag, 9.00 bis 21.00 Uhr, Sonntag, 9.00 bis 19.00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 205,- pro Paar inkl. Buch  
€ 197,- mit St.Bernhard\_CARD



REFERENT:

**Mag. Erwin Jäggle**  
Imago-Paartherapeut  
www.myimago.at

## Marriage Encounter - Monatstreffen

### im Bildungszentrum St. Bernhard

Zu den Monatstreffen sind alle, die an einem ME-Wochenende teilgenommen haben, herzlich eingeladen. Die Treffen dienen der Selbstbegegnung, Vertiefung der Beziehung sowie dem lebendigen Austausch und der Begegnung innerhalb der ME-Gemeinschaft.

**TERMIN: Mittwoch 18. September | 19.30 bis 21.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt





LEITUNG:

**Christa Varkonyi**  
Akad. Atempädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin  
www.kraftquelleatm.at

## Raus aus den alten Gewohnheiten - Veränderung kann Freude machen

Wochenend-Seminar

Vielen Menschen fällt es schwer, Altes loszulassen. Ob es nun darum geht kleine Gewohnheiten zu verändern, oder große Wendezeiten zu überstehen - meist glauben wir genau zu wissen, was wir „sollten“ oder „müssten“. Die Überzeugung, dass Erneuerungen grundsätzlich schwer um zu setzen wären und nur mit viel Willen und Disziplin zu erreichen sind, ist leider weit verbreitet.

Vieles wird möglich, wenn wir gut für uns selbst sorgen können und Vertrauen, Neugier und Lust am Ausprobieren wieder mobilisieren!

Eine erfreuliche Neuordnung gelingt dann, wenn wir gut auf unsere Bedürfnisse achten, dem Veränderungsprozess genug Zeit lassen und ihn sorgfältig gestalten.

INHALTE:

- Zur Ruhe kommen
- Abschied nehmen von Gewohntem

- Forschen statt sich selbst unter Druck setzen
- Einschränkende Denkmuster entlarven
- Ressourcen finden
- Zielfindung und Motivation

Bitte bequeme Kleidung, Socken, Schreibzeug mitbringen.

Es wäre günstig, sich den Sonntag Nachmittag von Verpflichtungen frei zu halten, damit das Seminar gut nach wirken kann!

**WOCHENENDSEMINAR-TERMIN: Samstag, 28. September 2013 | 09.30 bis 17.30 Uhr und Sonntag, 29. September 2013 | 09.00 bis 13.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:**

€ 137,- / mit St.Bernhard\_CARD € 129,-



LEITUNG:

**DI Franz Schrammel**  
Dipl. Feldenkraislehrer

## Feldenkrais pur!

Laufende Feldenkraisgruppe mit Franz Schrammel

An diesen 10 Abenden wollen wir uns mit einfachen und grundlegenden Bewegungslektionen der Feldenkraismethode auseinandersetzen.

Angeleitet durch die sanfte und spielerische Vorgehensweise der Feldenkraismethode können wir so, in einem bewussten und sehr effizienten Lernprozess, unsere körperlichen und geistigen Bewegungsspielräume gezielt erweitern.

Eine neue und funktionalere Art der Bewegung stellt sich ein. Oft lassen Verspannungen und Schmerzen dadurch plötzlich nach und der Weg zu verbesserter Körperhaltung, raschem Stressabbau und mehr Wohlbefinden wird frei.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen.

**TERMINE: Donnerstag 26 September, 3., 10., 17., 24. und 31. Oktober, 7., 14. 21. und 28. November 2013 | jeweils 19.00 bis 20.00 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 80,- für alle 10 Termine

€ 72,- mit St.Bernhard\_CARD



LEITUNG:

**Eva Culk**

## Schongymnastik

Beweglichkeit für weniger Trainierte bedeutet mehr Lebensqualität. Auf schonende Weise wird die Beweglichkeit erhalten oder gesteigert. Auch im Alter noch selbständig bleiben.

**TERMINE: ab 3. September 2013 jeweils Dienstag | 14.30 bis 15.30 Uhr**

**VERANSTALTUNGSORT:**

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

*Eine Veranstaltung des KNEIPP-Aktivclubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

## Osteoporoseturnen

Knochenstimulierende Übungen, anspannen, lockern, dehnen, strecken usw., lockere Herz-Kreislaufübungen, Koordination mit Musik.

**TERMINE:** ab 4. September 2013 jeweils Mittwoch | 9.00 bis 10.00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

*Eine Veranstaltung des KNEIPP-Aktivclubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

## Wirbelsäulengymnastik

Wenn der Rücken fit ist, tut es dem ganzen Körper gut! Neben speziellen Wirbelsäulenübungen werden auch Herz und Kreislauf trainiert. Übungen mit Theraband, Beckenbodenübungen und Choreografien für die Koordination zeichnen diese kurzweilige Stunde aus.

**TERMIN:** ab 6. September 2013 jeweils Freitag (außer an schulfreien Tagen): 1. Stunde von 9.00 bis 10.00 Uhr, 2. Stunde von 10.00 bis 11.00 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

*Eine Veranstaltung des KNEIPP-Aktivclubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

## KULTUR UND KREATIVITÄT

### rockig-traditionell-meditativ

ChoraFortbildung 2013 mit Adrian Gut

Einfachere Kreis- und Gruppentänze, welche sich gut für Tanzkreise, die Jugendarbeit, die Schule oder ähnliches eignen. Körperarbeit, Spiel und Lied werden die Arbeit ergänzen und begleiten.

Engeladen sind Absolvent/innen des ChoRa Lehrganges und/oder Leute mit Tanzerfahrung.

**ADRIAN GUT** ist Tanzpädagoge und unterrichtet seit 15 Jahren verschiedene Tanzrichtungen, jedoch mit dem Schwerpunkt des Tanzens im Kreis. Er ist ein leidenschaftlich kreativer

Pädagoge, der sich durch verschiedene Tanzformen immer wieder neu inspirieren lässt und diese neu zusammenfügt. Dadurch gewinnt der Kreistanz eine neue, erweiterte Dimension und Faszination.

**TERMIN:** Freitag, 06. September 2013 | 19.00 Uhr bis Sonntag, 08. September 2013 | 13.30 Uhr

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt  
**TEILNAHMEBEITRAG:** € 120,- / mit St.Bernhard\_CARD € 112,-

## BIODANZA im Bildungszentrum St. Bernhard

Tanzend und spielerisch achtsam miteinander Lebensfreude erfahren

### Offene Abende:

Donnerstag, 19. September / Freitag, 27. September 2013 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 15,- / mit St.Bernhard\_CARD € 12,-

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 60,- für alle 4 Abende / mit

St.Bernhard\_CARD € 52,- / Gastkarte für einen Abend € 17,-

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

### Fortlaufende Gruppe (Herbst):

Donnerstag 4. und 24. Oktober, 7. und 21. November | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr



LEITUNG:  
Albertine Köppl



LEITUNG:  
Gertraud Wohlfart



mit Adrian Gut

MEHR INFORMATIONEN  
[www.chora.ch](http://www.chora.ch)



LEITUNG:  
**Gabriele Herbst**  
 geprüfte Biodanza Lehrerin  
<http://biodanzagabriele.wordpress.com>





Kurt Herbst



Helene von Rechenberg



Herbert Gasser



Elisabeth Hafner

TANZLEITERIN:  
Maria Hausleitner

## Wiener Neustädter Singtage im Bildungszentrum St. Bernhard

### BACK TO THE ROOTS

Und schon kehren die „Wiener Neustädter Singtage“ an ihren Ursprungsort Wiener Neustadt, zurück. Zwar auch hier mit Veränderung, denn es gibt im Bildungszentrum keine Nächtigungsmöglichkeiten. Aber es wurden seitens des Hauses keine Mühen gescheut, um in der näheren Umgebung für komfortable Schlafgelegenheiten zu sorgen. Damit ist es wieder möglich, die Singtage in St. Bernhard abzuhalten.

Da wahrscheinlich mehr Teilnehmer/innen als bisher täglich zum Bildungszentrum fahren werden, entschloss ich mich, das Seminar erst am Freitag um 9.00 Uhr beginnen zu lassen.

An den wesentlichen Rahmenprogrammepunkten habe ich nichts geändert: Ein Abend soll dem Kulturgenuss, der andere dem Spaß- und Unterhaltungsfaktor gewidmet sein. Als Abundung werden wir unsere Arbeit wieder im traditionellen Schlusskonzert zum Besten geben.

Ich hoffe auf Ihre zahlreiche Teilnahme und freue mich auf ein Wiedersehen!

Kurt M. Herbst

### DAS TEAM

#### Kurt M. Herbst, Künstlerischer Leiter

Landeschorleiter „Chorverband NÖ/Wien“, Künstl. Leiter „Int. Festival Chorus MM“, Sänger, Komponist

#### Mag.a Helene von Rechenberg

Organistin, Chorleiterin, Kirchenmusikerin in Tutzing, Bayern

#### Herbert Gasser

Kirchenmusikreferent für das Vikariat Unter dem Wienerwald der Erzdiözese Wien, Organist und Chorleiter am Dom zu Wr. Neustadt

#### Dr.in Elisabeth Hafner, Stimmbildung

### AM PROGRAMM

stehen: geistliche Werke, weltliche Werke, Spirituals, Frauenchöre, Männerchöre und Schlager.

### RAHMENPROGRAMM

**Freitag, 23. August 2013 | 19.30 Uhr:** Orgelkonzert im Dom zu Wr. Neustadt

**Samstag, 24. August 2013 | 20.00 Uhr:** „Der“ bunte Abend

**Sonntag, 25. August 2013 | 10.30 Uhr:** Gestaltung der Hl. Messe im Dom

### DAS ABSCHLUSSKONZERT

**Sonntag, 25. August 2013 | 17.00 Uhr**

Eintritt: freie Spende! Bitte, laden Sie Ihre Freunde und Bekannten zu diesem öffentlich zugänglichen Konzert ein!!!

**TERMIN: Freitag, 23. August 2013 | 09.00 Uhr bis**

**Sonntag, 25. August 2013 | ca. 18.30 Uhr**

#### VERANSTALTUNGsort:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

#### TEILNAHMEBEITRAG:

€ 80,- / mit St.Bernhard\_CARD € 72,- / Nächtigung mit Frühstück im nahen Hotel Zentral bei Buchung über St. Bernhard zum Sonderpreis von € 38,- im Einzel- und € 30,50 im Doppelzimmer. Imbiss am Abend möglich.



Hier können Sie eine PDF-Datei des Veranstaltungsfolders downloaden:  
[http://www.st-bernhard.at/downloads/Singtage\\_2013\\_web.pdf](http://www.st-bernhard.at/downloads/Singtage_2013_web.pdf)

## Folklore-Gruppentänze

Gemeinschaft, liebevolle Rücksichtnahme, Freude an Musik und Bewegung, so wie Koordination trainieren, machen das Tanzen zu einem Erlebnis.

**TERMIN: jeden Donnerstag ab 5. September 2013 | 16.30 bis 18.00 Uhr**

#### VERANSTALTUNGsort:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

*Eine Veranstaltung des KNEIPP-Aktivclubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

## Treffpunkt „Tanz“ -

Tanzen ab der Lebensmitte

Gesellige Tänze aus dem In- und Ausland. Partnerunabhängig, Einstieg jederzeit möglich.

**TERMINE: jeden Mittwoch ab 11. September 2013 | 15.00 bis 16.30 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

## Gesangsrunde

Alle, die gerne singen, sind zu dieser zwanglosen Gesangsrunde herzlich eingeladen.

Singen stärkt das Immunsystem und schafft gute Laune.

Jede „neue Stimme“ ist willkommen.

**TERMINE: vierzehntägig ab Donnerstag, 12. September 2013 | 15.00 bis 16.30 Uhr**

### VERANSTALTUNGSORT:

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

**TEILNAHMEBEITRAG:** € 3,30 für Mitglieder bzw. € 4,- für Gäste pro Termin oder Monatsbeitrag € 12,- für Mitglieder bzw. € 15,- für Gäste

*Eine Veranstaltung des KNEIPP-Aktivclubs Wiener Neustadt in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.*

## BERATUNG & GOTTESDIENSTE

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym, vertraulich.

#### UNSERE BERATUNGSZEITEN:

Montag, 17.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch, 9.00 bis 11.00 Uhr

Donnerstag, 16.00 bis 18.00 Uhr

Jeden 4. Montag juristische Beratung

**TERMINVEREINBARUNGEN** bitte während dieser Öffnungszeiten unter 02622 / 29131-5039 oder 0676 / 927 99 74

### Hl. Messe mit rhythmischen Liedern

gestaltet von der Cursillo-Bewegung in der Katharinenkapelle der Dompropstei, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

**TERMINE: 6. September, 5. Oktober und 6. Dezember 2013 | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr**

### Anonyme Alkoholiker

AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt 2. Stock, Seminarraum C

AA-Meeting und AL-ANON (Angehörigen Gruppe) jeden

**Freitag, 19.30 Uhr** in der Dompropstei, Domplatz 1, 1. Stock rechts (ein Stockwerk unter dem Bildungszentrum)

## BALLETTSCHULE

### Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

#### KINDERTANZEN, BALLETT, MUSICALDANCE,

#### BALLETT FÜR ERWACHSENE

für Anfänger und Fortgeschrittene

**TERMINE: jeden Montag | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
jeden Dienstag | 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

#### INFORMATION UND ANMELDUNG:

Andrea Schottleitner

0676 / 933 93 57, andrea@balletttanz.com

#### DIE NÄCHSTEN MUSICALWORKSHOPS:

- für Schulkinder und Jugendliche:

„Hair-Spray – you can, do it!“

#### TERMIN:

26. bis 30. August 2013, Theater im Neukloster

- Bühnenflöhe:

**TERMIN: 29. September 2013 | 14.00 bis 18.00 Uhr,  
Bildungszentrum St. Bernhard**

#### INFORMATION UND ANMELDUNG:

www.musicalworkshop.com



TANZLEITERIN:  
Eva Pirringer



mit Margarete Hechtl  
und Irene Ambrosch

Hair-Spray  
You can - do it !



## Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

### Wiener Theologische Kurse

[www.theologischekurse.at](http://www.theologischekurse.at)

### Kath. Bildungswerk

[www.bildungswerk.at](http://www.bildungswerk.at)

### Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

[www.stube.at](http://www.stube.at)

### Kirchliches Bibliothekswerk der Erzdiözese Wien

[www.kibi.at](http://www.kibi.at)

### Literarische Kurse

[www.literarischekurse.at](http://www.literarischekurse.at)

### Anima – Bildungsinitiative für Frauen

[www.anima.or.at](http://www.anima.or.at)

### Bildungshaus Schloss Großrußbach

[www.bildungshaus.cc](http://www.bildungshaus.cc)

### Bildungszentrum St. Bernhard

[www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



#### IMPRESSUM:

**Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout:** Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel. 02622 / 29 131, Fax 02622 / 29 131-5040, E-mail: [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at), Homepage: [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)  
**Gestaltung:** Narosy KG, [www.narosy.at](http://www.narosy.at) **Druck:** gugler cross media, [www.gugler.at](http://www.gugler.at)



Höchster Standard für Ökoeffektivität. Weltweit einzigartig: Cradle-to-Cradle®-Druckprodukte innovated by gugler\*. Sämtliche Druckkomponenten sind für den biologischen Kreislauf optimiert. Bindung ausgenommen.

[www.sparkasse.at/wrneustadt](http://www.sparkasse.at/wrneustadt)



#### Vorsorgen in jedem Alter

Ob Zusatzpension, Absicherung oder Pflegevorsorge. Wir haben für Sie die beste Lösung.

Wiener Neustädter  
**SPARKASSE**  
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

#### ANMELDUNG:

Sie können sich zu allen Veranstaltungen telefonisch (Tel. 02622 / 29131), schriftlich (Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt), per Fax (DW 5040), per e-mail ([st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at)), über unser Onlineanmeldesystem auf unserer Homepage ([www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)) oder persönlich in der Rezeption anmelden. Jede Anmeldung ist verbindlich und wird als Platzreservierung vorgemerkt. Für sämtliche Veranstaltungen gibt es Mindest- und Höchstteilnehmer/innenzahlen. Wir behalten uns vor, nach Anmeldeschluss zu entscheiden, ob das Seminar durchgeführt oder abgesagt wird und, bei Überschreiten der Mindestteilnehmer/innenzahl, wer teilnehmen kann. Bei Kursabsagen oder Terminverschiebungen können wir keinen Ersatz für entstandene Aufwendungen leisten.

#### STORNOBEDINGUNGEN:

Bei Abmeldungen innerhalb der letzten 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn beträgt die Stornogebühr 50 Prozent des Kursbeitrages. Für Abmeldungen in den letzten drei Werktagen vor Veranstaltungsbeginn und im Falle einer Nichtteilnahme beträgt die Stornogebühr 100 Prozent des Kursbeitrages. Diese Gebühr entfällt, wenn eine von Ihnen genannte Ersatzperson die Veranstaltung besucht.

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung des Bildungszentrums St. Bernhard wird das Einverständnis zur automationsunterstützten Verarbeitung der Daten erteilt. Unsere **Allg. Geschäftsbedingungen** finden Sie auf [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at). **Öffnungszeiten des Kurssekretariates:** Dienstag bis Freitag, 9 bis 12 und 13 bis 16 Uhr und vor Veranstaltungen.

#### OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzeigers: Information über Veranstaltungen des Bildungszentrums St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 37 | Juli bis September 2013

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 3390 Melk: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029