

Bildungsanzeiger

Juli 2010 bis Oktober 2010

SEMINARE
SPIRITUALITÄT
BEGEGNUNG

**Eine Reise durch Griechenland
– Tanz, Freude, Leidenschaft**

Ein Nachmittag mit Thomas Chamalidis

16

Singtage in St. Gabriel

mit Kurt Herbst und Team

16

Konsumsucht

Vortrag mit Prof. Karl Kollmann

7

**Lebenslust statt Altersfrust &
Wenn die Schatten länger werden**

Vortrag & Seminar mit Julia Onken

5

Eltern dürfen Fehler machen

Vortrag Dr. Jirina Prekop

15

Kirche wohin?

Vortrag Bischof Turnovszky

7

WWW.ST-BERNHARD.AT



St. Bernhard_CARD



Mehr Info bei
Peter Maurer
02622 / 29 131 DW 17 oder
www.st-bernhard.at



Erwin Boff
Direktor



Gottfried Klima
Geistlicher Assistent

Nutzen Sie unsere St. Bernhard_CARD!

Mit der St. Bernhard_CARD zahlen Sie bei unseren Veranstaltungen immer den günstigeren St. Bernhard_CARD Preis, der extra ausgewiesen wird. Die Karte kann im Sekretariat (Tel. 02622 / 29 131 – st.bernhard@edw.or.at) bestellt werden. Sie kostet

€ 8,- und gilt ab dem Tag der Ausstellung ein Jahr. Nach zwei bis drei Veranstaltungen profitieren Sie voll von den Ermäßigungen.

Niederösterreichische Bildungsförderung:

Voraussetzung für den Bezug der Bildungsförderung ist, dass die/der AntragstellerIn den Hauptwohnsitz in Niederösterreich hat und die österreichische Staatsbürgerschaft oder die eines EWR-Mitgliedsstaates besitzt. Weiters muss der Kurs der berufsspezifischen Weiterbildung dienen.

Weiterbildungen, die weniger als Euro 70,- kosten, werden nicht gefördert. Selbständige und freiberuflich Tätige sowie Personen, die nach einem Kurs selbstständig tätig sein wollen, erhalten nicht die NÖ Bildungsförderung.

Während eines **Zeitraumes von 6 Jahren ab Erstantrag** können insgesamt **höchstens Euro 2.640,-** als Förderung wie folgt in Anspruch genommen werden:

- **50% der Kurskosten** für ArbeitnehmerInnen unter 45 Jahren und ArbeitnehmerInnen, die Kinderbetreuungsgeld beziehen
- **80% der Kurskosten** für ArbeitnehmerInnen über 45 Jahren, WiedereinsteigerInnen nach der Kinderkarenz, die beim AMS arbeitssuchend gemeldet sind sowie SozialhilfebezieherInnen.

Renovierung und Umbau der Dompropstei

Sehr geehrte Damen und Herren!

Mit 1. September 2010 wird KR Msgr. Karl Pichlbauer Propst der Dompfarre Wr. Neustadt. Wir wünschen Ihm für sein Wirken Gottes Segen und freuen uns auf eine gute und konstruktive Zusammenarbeit.

Nach einer längeren Verzögerung steht nun dem Baubeginn in der Propstei nichts mehr im Wege. Mit Wohnungsadaptierungen und Schaffung von Ersatzräumlichkeiten für die Pfarre wurde bereits begonnen. Nach Fertigstellung startet der Umbau für das Bildungs- und Vikariatszentrum. Aus heutiger Sicht erfolgt die Übersiedlung in die Propstei Ende 2011.

Bis zur Übersiedlung sind wir bemüht Ihren Aufenthalt in den Räumlichkeiten im Neukloster so angenehm wie möglich zu gestalten.

Ich bedanke mich für Ihre Treue zum Bildungszentrum St. Bernhard und wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer.

Diakon Ing. Erwin Boff,
Direktor

Geistliche Begleitung

Vier Augen sehen mehr als zwei. So will geistliche Begleitung eine Hilfestellung jenen Menschen geben,

- die auf der Suche nach Gott sind oder sich nach einer intensiveren Beziehung zu Gott sehnen
- die eine ihnen gemäße und passende Form der Gestaltung ihres Glaubens im Alltag suchen
- die auf der Suche nach dem Sinn ihres Lebens sind
- die ihre Beziehung zu sich selbst und anderen klären wollen

Im Begleitgespräch erzähle ich, was mich bewegt: in meinem Leben, in meinem Glauben, in meinem Gebet, in Arbeit, Freizeit und Beziehungen ... - und der/die Begleiter/in hört mir aufmerksam und wohlwollend zu. Durch das Aussprechen, dessen was mich bewegt, durch den gemeinsamen Blick auf den einen oder anderen Punkt kann Klärung geschehen,

können "die Geister unterschieden werden", kann ein Weg entstehen, der mich zu mehr Klarheit und innerer Freiheit, in größere Nähe zu Gott und zu einer tieferen Beziehung mit Christus führt. Die Gespräche finden in der Regel monatlich statt und dauern etwa eine Stunde, sie sind vertraulich. Freiwillige Spenden können vereinbart werden, sind aber nicht verpflichtend.

Das Bildungszentrum St. Bernhard vermittelt kompetente Begleiter/innen für geistliche Begleitung. Rufen Sie mich an: Telefon: 02622-29131-16.

Pfarrer Mag. Gottfried Klima,
Geistlicher Assistent

Ein Jahr „Bildungszentrum“ St. Bernhard!

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Vor einem Jahr wurde mit 1. Juli das „Bildungshaus“ auf „Bildungszentrum“ umgestellt. Inzwischen ist viel in St. Bernhard passiert, einiges davon möchte ich berichten:

Hospiz-Grundkurse boomen:

Früher haben wir pro Jahr einen „Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung“ abgehalten. Inzwischen ist die Nachfrage so gestiegen, dass wir in diesem Arbeitsjahr zwei Grundkurse bei uns im Bildungszentrum und zusätzlich einen Grundkurs im Landesklinikum Hainburg starten konnten. Im Herbst wird außerdem ein „Lehrgang für Trauerbegleitung“ (siehe Seite 6) in Seebenstein angeboten werden. Das bedeutet einen beachtlichen Zuwachs für unseren Hauptschwerpunkt „Lebenskunst für Fortgeschrittene“. Diesen verdanken wir der bewährten Kooperation mit dem Mobilien Caritas Hospiz und der neuen Kooperation mit der Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien.

Neue Kooperationen schaffen Synergien:

- Die **Pfarr-Caritas** veranstalt bei uns Aus- und Fortbildungen für ihre Besuchsdienst-Initiative in den Pfarren. Zu diesen Bildungsangeboten sind nicht nur die Mitarbeiter/innen von „ich besuche Dich!“ sondern auch alle anderen Haupt- und Ehrenamtlichen in den Pfarren, der Jugendarbeit, der Krankenhaus- und Pflegeheimseelsorge und dem Hospizbereich eingeladen.
- Die **Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems** hat in St. Bernhard das Zentrum für „regionale Fort- und Weiterbildung im Vikariat Süd“ für Religionslehrer/innen installiert (siehe S. 11). Auch diese Veranstaltungen stehen großteils allen Interessierten offen.

- Unter dem Titel **enneagramm-wien.at** haben wir uns mit der Arge Mannsein.at und dem Ökumenischen Arbeitskreis Enneagramm zusammengeschlossen. Das Enneagramm ist ein altes und bewährtes Charaktermodell. Es ist ein hervorragendes Werkzeug, um die eigene Persönlichkeit und Spiritualität zu entwickeln. Unser gemeinsames Ziel ist es, das Enneagramm mehr Menschen bekannt zu machen. Durch die Vernetzung und gemeinsame Bewerbung konnten wir in diesem Arbeitsjahr fünf sehr gut besuchte Enneagramm-Veranstaltungen abhalten.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen alten und neuen Kooperationspartnern herzlich bedanken! Ich freue mich auf eine gute weitere Zusammenarbeit im Interesse unserer Teilnehmer/innen!

Förderverein stellt sich auf die neue Struktur um:

Der Vorstand des „Vereins zur Förderung des Bildungshauses St. Bernhard“ bereitet sich derzeit intensiv darauf vor, auch den Verein auf die neue Struktur von St. Bernhard um zu stellen. Bei einer außerordentlichen Hauptversammlung im November wird nicht nur der Name des Vereins geändert werden. Auch die Ziele des Vereins zur Unterstützung der Bildungsarbeit in unserem Bildungszentrum werden neu ausgerichtet und formuliert werden.

Ich möchte Sie noch auf unsere Sommerkurse (Aktivwoche für Senior/innen, S. 4, Tanztag und Singtage S. 16) und den „Vortragsherbst“ im Oktober und November hinweisen. Ich danke für Ihr Interesse an St. Bernhard und wünsche Ihnen einen erholsamen Sommer!

Mag. Peter Maurer, Pädagogischer Referent



Peter Maurer
Bildungsmanagement & PR

Öffnungszeiten Kurssekretariat:

Dienstag bis Freitag
(außer an Feiertagen)
von 10.00 bis 16.00 Uhr.
Tel. 02622 / 29 131

Vorankündigung

Tanzlehrgang 2011

Kreis- und Gruppentänze
rockig – traditionell – meditativ

- 1. Block: 01. bis 05. 06. 2011**
- 2. Block: 17. bis 21. 08. 2011**
- 3. Block: 28. 10. bis 01. 11. 2011**
- 4. Block: 20. bis 22. 01. 2012**

Kursort: Seminargasthof Flackl,
Kurskosten: 740,- für alle 4 Module (732,- mit St.Bernhard_CARD) – Niederösterreicher/innen können sich 50-80% der Kurskosten von der NÖ Bildungsförderung zurückholen (siehe Seite 2).

Eine Kooperation von ChoRa – Plattform für Tanz und Bewegung, Schweiz und dem Bildungszentrum St. Bernhard mit Unterstützung durch die Katholische Jugend der Erzdiözese Wien.

Vortragsherbst im Bildungszentrum St. Bernhard

Lebenslust statt Altersfrust

Julia Onken, Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin,
Bestsellerautorin

Mittwoch 06. 10. 2010 | 19.00 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard
€ 10,-, mit St.Bernhard_CARD € 7,-

Eltern dürfen Fehler machen

Dr.in Jirina Prekop, Kinderpsychologin, Bestsellerautorin

Mittwoch 13. 10. 2010 | 19.00 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard
€ 10,-, mit St.Bernhard_CARD € 7,-

Kirche wohin? Grundlagen einer zukunfts-fähigen Pastoral.

Weihbischof Mag. Dipl. Ing. Stephan Turnovszky

Mittwoch 20. 10. 2010 | 19.00 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard
€ 8,-, mit St.Bernhard_CARD € 5,-

Bestimmen christliche Werte das vereinte Europa?

Sr. Dr.in. Mag.a Katharina Deifel, Theologin

Donnerstag 28. 10. 2010 | 19.00 Uhr

Bildungszentrum St. Bernhard
€ 8,-, mit St.Bernhard_CARD € 5,-

20 Jahre Enneagramm

– Chancen und Grenzen der Typologie

Pfr. Andreas Ebert, Enneagrammtrainer, Bestsellerautor

Freitag 05. 11. 2010 | 18.30 Uhr

Stefani-Saal im Curhaus, Stephansplatz 3, 1010 Wien
€ 10,-, mit St.Bernhard_CARD € 7,-

Himmel, Hölle, Fegefeuer – Was kommt nach dem Tod? Prof. Dr. Karl-R. Essmann, Theologe und Religionspädagoge

Mittwoch 10. 11. 2010 | 19.00

Bildungszentrum St. Bernhard
€ 10,-, mit St.Bernhard_CARD € 7,-



LEITUNG:

Maria Goldmann-Kaindl

Lebens- u Sozialberaterin, LIMA-Trainee-
rin und Seniorentanzleiterin

Trude Lekeu

LIMA-Trainerin

ANMELDUNG:

bei Maria Goldmann-Kaindl
Tel. 0676 / 608 66 38 bzw.
mariagk@aon.at

Aktiv_TANZ_Woche für Senioren

in Grünbach am Schneeberg

Diese Seminarwoche lädt Sie ein durch Tanzen, Reden, Lachen, Spielen, Wandern und vieles mehr, sich der Freude am Leben bewusst zu werden. Ziel ist es auch sich seiner Fähigkeiten und Talente bewusst zu werden und Humor und Freude zu leben und die Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu genießen.

PROGRAMM:

Vormittags wird von 9 - 12 Uhr Tanzen und Gedächtnistraining angeboten.

Die Nachmittage und Abende werden gemeinsam geplant und auf die Bedürfnisse der Gruppe abgestimmt. Es besteht die Möglichkeit an Ausflügen, gemeinsamen Besichtigungen und Spaziergängen teilzunehmen, sich Zeit für Eigenes zu nehmen, Kreatives und Gesellschaftsspiele aus zu probieren, und vieles mehr

UNTERKUNFT:

Das familiär geführte Gasthaus zur Schubertlinde liegt mitten im Wanderparadies zwischen dem Schneeberg und der Hohen Wand.: www.schubertlinde.at

TERMIN:

Sonntag 18. Juli. 2010 | 12.00 Uhr bis

Samstag 24. Juli. 2010 | 13.30

VERANSTALTUNGSORT:

Gasthaus Schubertlinde, Badstraße 5, 2733 Grünbach

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 385,- Kursbeitrag mit Halbpension im Doppelzimmer,

€ 415,- im Einzelzimmer



LEITUNG:

Mag.a Ines Pfundner

Kontaktstelle für Trauernde /
Caritas der ED Wien

... und plötzlich ist alles anders

Gesprächsmöglichkeit für trauernde Menschen

Sie haben einen nahen Angehörigen, einen Freund verloren? Alles in Ihnen lehnt sich auf? Immer wieder kommen Wellen der Trauer, der Verzweiflung, der Wut - oft plötzlich und unerwartet? Sie fragen sich: „Ist das noch normal?“

0664 / 842 76 34 oder ipfundner@caritas-wien.at

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHME GRATIS!

TERMINE:

**Mittwoch 08. September, 06. Oktober, 10. November
und 15. Dezember 2010 | jeweils 18.00 bis 19.30 oder
nach Vereinbarung.**

INFORMATION UND ANMELDUNG:



Dr. Marianne Putz

Ärztin für Allgemeinmedizin
und akadem. Expertin für
Palliative Care

Leben leben - mit griechischen Volkstänzen

Offene Tanzrunde im Bildungszentrum St. Bernhard

Bewusst setzen wir unsere Schritte im Zyklus des Lebens, geführt von den Klängen berührender Musik.

Vielfältige Gefühle wie Freude, Trauer, Melancholie, Aufbruch, Zweifel, Unsicherheit, Ausgelassenheit erhalten, gut aufgehoben im Kreis der Tänzerinnen und Tänzer, Raum und lassen Entwicklung zu.

TERMINE:

**Freitag 10. September, 15. Oktober, 19. November und
17. Dezember 2010 | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,- pro Abend, mit St.Bernhard_CARD € 5,-

Kultur des Älterwerdens

Orientierungstag für den Übergang in die „nachberufliche Zukunft“

Das Leben bleibt bis zuletzt ein Abenteuer - so auch der bevorstehende Pensionsantritt. Die bewusste Reflexion und Gestaltung dieser einschneidenden Lebensphase kann wesentlich dazu beitragen, mit Freude und Gelassenheit in eine glückliche und erfüllte Zukunft zu gehen. An diesem Tag haben Sie die Möglichkeit, inne zu halten und erste Schritte für die bewusste Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase zu entwickeln:

- Wo werde ich leben?
- Mit wem werde ich leben?
- Wovon werde ich leben?
- Wofür werde ich leben?

Einzel- und Gruppenphasen wechseln sich ab, der Tag wird mit einer Segensfeier abgeschlossen.

TERMIN:

Dienstag 28. September 2010 | 09.00 bis 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 40,-, mit St.Bernhard_CARD € 35,-



LEITUNG:

Diakon Mag. Karl Langer
Theologe, Geragoge

Mag. Peter Maurer
Studium der Pädagogik
und Psychologie

Eine Kooperationsveranstaltung
des Fachbereiches Seniorenpastoral
und des Bildungszentrums
St. Bernhard mit Unterstützung
des Vikariates Unter dem Wienerwald,
alle Erzdiözese Wien.

Wenn die Schatten länger werden - Vom Unglück und der Freude des Älterwerdens

Workshop mit Julia Onken

Wenn Schatten länger werden ist es Zeit, inne zu halten und sich Gedanken über das eigene Leben zu machen. In unserer Gesellschaft ist es eine große Herausforderung, sich erheben Hauptes mit den Veränderungen und dem Prozess des Älterwerdens auseinanderzusetzen, um nicht die Flucht in die Vergangenheit anzutreten und dem Jugendlichkeitswahn zu verfallen.

Wer jedoch begreift, dass es dabei vor allem darum geht, sich von vergangenen Vorstellungen zu lösen und alte Themen loszulassen, wird Raum für ein neues und erfüllendes Bewusstsein schaffen. Schließlich ist der Horizont weiter als wir sehen können.

Lernziel: Neue Perspektiven für die Gestaltung des Älterwerdens erschließen

Methoden: Impulsreferat, Austausch im Gespräch, Selbstreflexion, kreative Verfahren

TERMIN:

Mittwoch 06. Oktober 2010 | 10.00 bis 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- Teilnahmebeitrag, mit St.Bernhard_CARD € 80,-

Info und Anmeldung zum Seminar im Bildungszentrum St. Bernhard Tel. 02622 / 2913 oder www.st-bernhard.at



REFERENTIN:

Julia Onken
Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin,
Bestsellerautorin



150 JAHRE



REFERENTIN:

Julia Onken
Dipl. Psychologin/Psychotherapeutin,
Bestsellerautorin

Julia Onken wird gemeinsam von der Wiener Neustädter Sparkasse, der Buchhandlung Thalia.at und dem Bildungszentrum St. Bernhard präsentiert.

Lebenslust statt Altersfrust

Vortrag mit Julia Onken

Die Vorstellungen über das Alter sind oft gezeichnet von Beschwerden aller Art, angefangen bei körperlichen Beeinträchtigungen bis hin zum Verlust geistiger Aktivitäten. Dieses Bild trifft bei den meisten älteren Menschen nicht zu und sollte möglichst rasch korrigiert werden. Dabei geht es vor allem darum, sich selbst die richtigen Fragen zu stellen um sich in einem Konzentrationsprozess auf das Wesentliche zu besinnen und zu lernen, dass das Leben in jeder Lebensphase ein Wunder ist.

TERMIN: Mittwoch 06. Oktober 2010 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

KARTEN FÜR DEN VORTRAG ERHÄLTlich:

um € 10,- im Geschäft von Thalia.at Wiener Neustadt, allen Filialen der Wiener Neustädter Sparkasse, bei Ö-Ticket www.oeticket.at und im Bildungszentrum St. Bernhard 02622 / 29131 www.st-bernhard.at

REFERENT/INNEN:

Mag. Josef Zach
Psychotherapeut
Supervisor, Theologe

Poli Zach-Sofaly

Koordinatorin der Kontaktstelle Trauer
der Caritas der EDW, Supervisorin, AK,
Expertin für PalliativeCare

Mag.a Ines Pfundner

Koordinatorin der Kontaktstelle
Trauernde Kinder - Trauer um Kinder,
Basislehrgang Palliative Care,
Multimediale Kunsttherapeutin i.A.u.S.

Caritas

Eine Kooperation der Pfarr-Caritas
der Erzdiözese Wien und dem
Bildungszentrum St. Bernhard mit
Unterstützung durch das Vikariat
unter dem Wienerwald.



Holen Sie sich den Kursbeitrag mit
der **NÖ Bildungsförderung** zurück!
Mehr Info Seite 2.

Lehrgang für Trauerbegleitung im Vikariat Süd

Aus dem Bewusstsein, dass die Begleitung trauernder Menschen Zeit, Verständnis, Sachkompetenz und Reflexion braucht, bietet die Caritas einen Lehrgang für Trauerbegleitung an. Wir wollen Pfarren ermutigen, motivieren und unterstützen, Menschen in ihrer Trauer stärker wahrzunehmen und zu begleiten. Mit Menschen in dieser seelischen Not ein Stück Weg zu gehen, sehen wir als einen wichtigen Dienst der Nächstenliebe. Dieser Lehrgang ist für Menschen gedacht, die sich in ihrer Pfarre, auf Dekanatebene, sowie im Hospizteam in der Begleitung Trauernder, ehrenamtlich engagieren wollen, ebenso für Menschen, die beruflich mit Trauernden zu tun haben.

Psychische Stabilität ist für die Teilnahme Voraussetzung. Der Lehrgang wurde entwickelt in Anlehnung an das Curriculum des Trauerinstituts Deutschland eV. Bonn (Profile für die Befähigung zur Trauerbegleitung, Hrsg: Michael Spohr).

1. WOCHENENDE:

Freitag, 8. Oktober 2010 | 16.00 Uhr bis

Samstag, 9. Oktober 2010 | 18.00 Uhr

Selbsterfahrung - Wer bin ich? (Kennen lernen, Gruppenbildung, personale Ressourcen und Kompetenzen, eigene Trauererfahrungen, Einblick über eigene biographische Zusammenhänge)

2. WOCHENENDE:

Freitag, 29. Oktober 2010 | 16 Uhr bis

Samstag, 30. Oktober 2010 | 18 Uhr

Selbsterfahrung – Ich in Beziehung (Kontakt- und Begegnungsfähigkeit, Kommunikations- und Interaktionsstile,haltungen, Abgrenzung und Nähe)

3. WOCHENENDE:

Freitag, 19. November 2010 | 16.00 Uhr bis

Samstag, 20. November 2010 | 18.00 Uhr

Theorie (Trennung und Verlust, Phasen der Trauer und damit verbundene Aufgaben, erschwerte Trauer, verschiedenes Trauerverhalten von Männern, Frauen, Jugendlichen und Kindern, Familien mit Verlusterlebnissen, Trauer nach dem Tode eines Kindes)

4. WOCHENENDE:

Freitag, 10. Dezember 2010 | 16.00 Uhr bis

Samstag, 11. Dezember 2010 | 18.00 Uhr

Methodik (Einübung in die Begleitung und Gesprächsführung, Erstgespräche, Prozesse in der Begleitung)

5. WOCHENENDE:

Freitag, 14. Jänner 2011 | 16.00 Uhr bis

Samstag, 15. Jänner 2011 | 18.00 Uhr

Rituale und Feiern (Spezielle Methoden in der Trauerbegleitung z.B. Rituale, liturgische Feiern, .. Vernetzung, Supervision, Begleitung der Begleiter, Kursabschluss, Evaluation Zertifikatsverleihung und Segensandacht)

Ein Aufnahmegespräch vor Kursbeginn wird nach der Anmeldung vereinbart!

VERANSTALTUNGSORT:

Herminenheim, Schlossweg 5, 2824 Seebenstein

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 420,- für alle 5 Wochenenden,

€ 412,- mit St.Bernhard_CARD,

€ 41,- Vollpension pro Wochenende

Die Kurskosten werden für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der pfarrlichen Trauerarbeit über die Pfarre ersetzt, Hospizmitarbeiter/innen von der Organisation, für welche sie tätig sind. Niederösterreicher/innen können sich über die NÖ BILDUNGSFÖRDERUNG 50 - 80% des Kursbeitrages zurückholen (siehe Seite 2).

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Kontaktstelle Trauer

Tel. 01/51552/3678

E-Mail: Barbara.Wunderer@caritas-wien.at

Mag. Ines Pfundner

Tel. 0664/842 7634

E-Mail: ipfundner@caritas-wien.at

So kommt man schön langsam ins ältere Fach Wachsen - Reifen - Ernten

Eine Veranstaltung der Katholischen Frauenbewegung des Vikariates Süd in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

 Katholische Frauenbewegung
der Erzdiözese Wien

TERMIN: Montag 04. Oktober 2010 | 08.30 bis 12.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

LEITUNG:

Ingrid Klein & Ingeborg Scheffler

Grundkurse für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

in Kooperation mit dem Mobilien Caritas-Hospiz Wien

8 Samstage in Hainburg an der Donau:

TERMINE:

Samstag 23. und 30. Oktober, 13. und 27. November, 11. Dezember 2010, 15. und 29. Januar, 12. Februar 2011 | jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Landeskrankenhaus Thermenregion Hainburg,
Hofmeisterstraße 70, 2410 Hainburg

Eine Kooperation von LKH Hainburg, Mobiles Palliativteam, Mobiles Caritas-Hospiz und Bildungszentrum St. Bernhard.

DETAIL-INFO: 02622 / 29 131 oder

www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/9417/

TEILNAHMEBEITRAG: € 340,- für alle 8 Termine

4 Wochenenden in Wiener Neustadt:

TERMINE:

Freitag 28. und Samstag 29. Jänner, Freitag 18. bis Sonntag 20. Februar, Freitag 18. bis Sonntag 20. März, Freitag 8. und Samstag 9. April 2011 | Kurszeiten: Freitag 8.00 bis 21.00, Samstag 09.00 bis 18.00 und Sonntag 09.00 bis 15.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

In Kooperation mit dem Mobilien Caritas-Hospiz Wien.

DETAIL-INFO: 02622 / 29 131 oder

www.st-bernhard.at/veranstaltungen/veranstaltung/8637/

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 340,- für alle 4 Wochenenden,

€ 332,- mit St.Bernhard_CARD



Die Kurse entsprechen den Standards des Landesverbandes Hospiz NÖ für die Basisausbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter/innen im Hospizbereich. Ein Aufnahmegespräch wird vor Kursbeginn nach der Anmeldung vereinbart.



Mobiles Palliativteam



Holen Sie sich den Kursbeitrag mit der **NÖ Bildungsförderung** zurück!
Mehr Info Seite 2.

THEOLOGIE & GESELLSCHAFT

Konsumsucht

Vortrag und Diskussion

Konsum dient nicht nur der gebrauchswertorientierten Bedarfsdeckung, sondern in der heutigen Konsumgesellschaft zunehmend auch zur Sichtbarmachung des eigenen „sozialen bzw. monetären Wertes“ (als demonstrativer Konsum). In zunehmendem Maß dient Konsum auch als eine Art von Droge gegen Unzufriedenheit, erfahrenes Leid oder erlittenes Unrecht. Dieser „kompensatorische Konsum“ ist ein ernstzunehmendes gesellschaftliches Problem.

Das nicht nur deshalb, weil etwa ein Drittel der Österreicherinnen und Österreicher davon betroffen sind - deutlich mehr als in Deutschland - sondern auch weil damit auch die Frage der Nachhaltigkeit von Konsum dramatisch berührt wird. Aber: ist heute überhaupt noch persönliche Zufriedenheit jenseits der Konsumwelt denkbar?

REFERENT: Karl Kollmann

Studium der Sozial- und Wirtschaftswissenschaften an der Universität Linz. Mitarbeit im Verein für Konsumenteninformation, Wien, dann in der Kammer für Arbeiter und Angestellte für Wien, Abteilung Konsumentenpolitik. Stellvertretender Abteilungsleiter, Gerichtssachverständiger. Titularprofessor der Wirtschaftsuniversität Wien. Mitglied des Editorial Board des International Journal of Consumer Studies, London. Derzeitige Schwerpunkte: Internationale Verbraucherpolitik, Verbrauchereforschung, Konsumökonomie und Konsumökologie.

TERMIN: Donnerstag 30. September 2010 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

EINTRITT FREI!



REFERENT:

Prof. Karl Kollmann

Eine Kooperation des Bildungszentrums St. Bernhard und ATTAC - Regionalgruppe Wiener Neustadt - <http://community.attac.at/wr-neustadt>



Kirche wohin? Grundlagen einer zukunftsfähigen Pastoral.

Vortrag mit Weihbischof Turnovszky

TERMIN: Mittwoch 20. Oktober 2010 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,-, mit St.Bernhard_CARD € 5,-



REFERENT:

Weihbischof Mag. Dipl. Ing. Stephan Turnovszky



REFERENT:

Prof. Dr. Stephan Renner
Theologe und Volkskundler,
Professor an der kirchlichen-
pädagogischen Hochschule Wien,
Erwachsenenbildner, Referent bei
den Theologischen Kursen

Und Gott sah, dass es gut war. Eine alttestamentliche Schöpfungstheologie

Bibelwoche in St. Gabriel mit Prof. Dr. Stephan Renner

INHALTE:

- 1) Der Schöpfungsglaube im Alten Testament:
 - Im Spannungsfeld von geschichtlichem Jahwe-Glauben und Mythologie
 - Gottes Königtum über die ganze Erde (Psalmen)
 - Jahwe - der Schöpfer der Welt und der Retter Israels (Deutero-Jesaja)
 - Gott, der das Chaos zum Lebenshaus verwandelt (Gen 1,1-2.4)
 - Die von Sünde und Tod beschädigte Schöpfung (Gen, 2.4- 3.24)
 - Die in der Schöpfung wahrnehmbare Weisheit des Schöpfers (Weisheitsbücher)

- 2) Die Erneuerung der Schöpfung durch Jesus Christus.

TERMIN:

Dienstag 12. Oktober 2010 | 09.00 Uhr bis

Freitag 15. Oktober 2010 | 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Exerzitenhaus St. Gabriel, Gabrielerstraße 171, 2340 Mödling

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- Seminarbeitrag, mit St.Bernhard_CARD € 77,-

€ 32,- Vollpension pro Tag



REFERENTIN:

Sr. Dr.in Mag.a Katharina Deifel
Theologin

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt.

Bestimmen christliche Werte das vereinte Europa?

Vortrag

Ich möchte in einem ersten Schritt einladen, die in die EU-Verfassung aufgenommenen Werte - inklusive ihrer Ergänzung durch den Lissabon-Vertrag - zu reflektieren.

In einem zweiten Schritt sollen Werte im allgemeinen, christliche Werte im besonderen und deren Infragestellung durch drei „Aufklärungswellen“ (die eigentliche Aufklärung, den Marxismus und die 68er-Jahre) überdacht und daran anschließend die provokante Frage gestellt werden, ob christliche Werte überhaupt in eine EU-Verfassung gehören oder ob es für diese nicht zureichend ist, das Niveau der Menschenrechte einzufordern - auch im Hinblick auf Immigranten, die anderen Welt-

anschauungen angehören. Hier ist auch die Frage der Toleranz zu bedenken, die das Niveau der Menschenrechte keinesfalls unterbieten darf.

Und in einem dritten und letzten Schritt soll auf einige praktische Aufgaben aufmerksam gemacht werden.

TERMIN: Donnerstag 28. Oktober 2010 | 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 8,-, mit St.Bernhard_CARD € 5,-

SPIRITUALITÄT



LEITUNG:

Elisabeth Macho

Zazen im Bildungszentrum St. Bernhard

Wöchentliches Zazen

mit Elisabeth Macho, die in direktem Kontakt mit Karl Obermeyer und dem Zendo in Wien, 5. Bezirk steht. Die Übungsabende werden im Sinne von Pfr. Obermeyer geführt, der Zen nach der Methode des Soto-Zen lehrt.

Wer irgendeine Einführung besucht hat, kann teilnehmen, keine Anmeldung erforderlich.

TERMINE:

jeden Dienstag außer an schulfreien Tagen | jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,- pro Monat

Einführungstag in die Zen-Meditation

mit Elisabeth Macho für alle, die noch keine Einführung besucht haben und an den Übungsabenden teilnehmen wollen.

TERMIN: Samstag 13. November 2010 | 10.00 bis 17.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 15,-, mit St.Bernhard_CARD € 10,-

„Du Hirte Israels, höre!“

Bibelseminar über die Psalmen

Die Psalmen, Texte die seit Jahrhunderten Menschen begleitet haben und noch begleiten. Denn sie sind das Gebetbuch Israels, das Gebetbuch Jesu und das Gebetbuch der Kirche. Wie sind diese Texte entstanden, wie sind sie zu den verschiedenen Zeiten verwendet worden und wie können sie uns auch noch heute beten helfen? - diesen Fragen wollen wir an vier Abenden des Seminars nachgehen.

TERMIN:

Mittwoch 15. und 29. September, 13. Oktober und 3. November 2010 | jeweils 19.00 bis 21.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 25,- für alle 4 Abende, mit St.Bernhard_CARD € 20,-



LEITUNG:

Pfarrer, Mag. Gottfried Klima
Theologe und Geistlicher Assistent
des Bildungszentrums

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

Werktag ,Biblische Figuren‘

im Bildungszentrum St. Bernhard

Die Biblischen Figuren tragen ein Geheimnis, das sich für alle, die sie schaffen oder mit ihnen umgehen enthüllt: Sie berühren, fordern heraus, spiegeln uns Lebenssituationen, erinnern uns an längst vergessen Geglaubtes, rühren uns an in unserer Seele, lassen uns (biblische) Zusammenhänge besser verstehen. Zum Einsatz kommen können die Figuren z.B. im persönlichen Gebrauch zu Hause (auch als Weihnachtskrippe), im Religionsunterricht, in der Behindertenarbeit, bei Kindergottesdiensten, in Bibelkreisen, in der Erwachsenenbildung.

Es ist unbedingt notwendig, am ganzen Kurs teilzunehmen!

MITZUBRINGEN:

- Nähzeug und Stecknadeln,
- kleine, gut geschliffene Schere,
- Stoffschere,
- Pritt Klebestift oder Uhu stic,
- Schreibzeug,
- nach Möglichkeit eine Nähmaschine (es sollten mindestens 5 Teilnehmer/innen eine Nähmaschine mitbringen), Verlängerungskabel
- Reinfaserstoffe (Baumwolle, Leinen, Wolle), uni oder gestreift (nicht kariert oder gemustert), naturfärbig (beige, braun, grau...), nicht zu dick, können auch bereits getragene Stoffe sein
- Korb oder Schachtel zum Heimtransport der Figuren

(Passende Stoffe und Klebestifte gibt es auch bei der Kursleiterin)

KURSELEMENTE:

- selbständiges Erarbeiten der Figuren unter Anleitung, Handhabung der Figuren und Bibelarbeit

Die Materialkosten werden im Kurs kassiert. Es werden ca. 2-3 Figuren erarbeitet.

ACHTUNG! – Wer während des Kurses nächtigen möchte, kann dies zum Sonderpreis (EZ mit Frühstücksbuffet € 32,-) im nahe gelegenen Hotel Zentral (www.hotelzentral.at) tun. Bitte rasch ein Zimmer bestellen, da wir nur eine Option auf wenige Zimmer bis max. 2 Wochen vor Seminarbeginn haben. Die Zimmer-Reservierung erfolgt über das Bildungszentrum!

TERMIN:

Freitag 24. September 2010 | 16.00 Uhr bis Sonntag 26. September 2010 | 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,-, mit St.Bernhard_CARD € 77,-

€ 25,- Materialkosten pro Figur, € 5,- für Baby-Figur



KURSLEITUNG:

Elisabeth Waltersdorfer
Kursleiterin Biblische Figuren,
Handweberin, Heiligenkreuz
am Waasen (Stmk)
www.werkstatt-waltersdorfer.at
www.biblische-figuren.at

Diese Veranstaltung wird vom Verein zur Förderung des Bildungszentrums St. Bernhard finanziell unterstützt!

Dem Licht entgegen

Gesten und Ausdrucksformen des Glaubens in Advent- u. Weihnachtszeit

In diesem Workshop werden Haltungen, Gesten und Gebärden als Ausdrucksform des Glaubens erarbeitet. Der sakrale Tanz wird als eigenständige Erschließung von Glaubensinhalten kennengelernt. Es werden didaktische Überlegungen zum Einsatz von Tanz und bewegten Ritualen im Advent angestellt.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit der KPH Wien (siehe S. 11).

TERMIN:

Mittwoch 27. Oktober 2010 | 15.30 bis 17.45 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 18,-, mit St.Bernhard_CARD € 15,-



LEITUNG:

Prof.in Mag.a Beatrix Trinks
Ausbildung in Sakralem Tanz,
Theologin



REFERENT:

Mag. Peter Maurer
Supervisor & Coach ÖVS,
Studium der Pädagogik
in Kombination mit Psychologie

Caritas

Eine Veranstaltung der
Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien
in Kooperation mit dem
Bildungszentrum St. Bernhard.



LEITUNG:

Susanne Schuster
Supervisorin & Coach ÖVS

Grenzen setzen - Grenzen achten:

Über die gesunde Balance von Nähe und Distanz

Die Begleitung von Menschen erfordert einen hohen persönlichen Einsatz: Begegnung ermöglichen, ohne vereinnahmt zu werden, sich abgrenzen, ohne zu verletzen.

Wo komme ich in der Begleitung an Grenzen? Nehme ich meine eigenen Grenzen und die Grenzen anderer wahr? Gehe ich über Grenzen, vielleicht ohne es selbst zu merken? Wann sollte ich mich besser abgrenzen und wann die Grenzen anderer respektieren? Lassen sich manche Grenzen auch erweitern? Sind meine Ressourcen und Kräfte unbegrenzt?

Ziele des Seminars:

- das Bewusstsein für eigene Grenzen und die Grenzen der anvertrauten Menschen zu schärfen
- Sensibilität für die eigene Belastbarkeit entwickeln
- Möglichkeiten entdecken, meine Ressourcen und Kräfte so einzusetzen, dass ich dabei auch gut mit mir selbst umgehe (Psychohygiene)
- Strategien für einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen in der Begleitung und mit belastenden Themen finden (bildlich gesprochen: Dem Klienten helfen, seinen Rucksack zu tragen, ohne ihm die Last abnehmen und sie statt ihm tragen zu wollen)

ZIELGRUPPE:

Als Weiterbildung und Vertiefung für alle Teilnehmer/innen des Grundkurses Besuchsdienste „Ich besuche dich!“ (GKBD1 und GKBD2), sowie für alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, der Kranken- und Pflegeheimseelsorge, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/ seel-sorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.

Dauer: 8h (+ 1h Mittagspause)

TERMIN:

Samstag 16. Oktober 2010 | 09.00 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 45,-, mit St.Bernhard_CARD € 40,-

Supervision für hauptamtliche Seelsorger/innen

mit Susanne Schuster

Wer in der Seelsorge arbeitet ist tagtäglich vielfältigen und massiven Ansprüchen ausgesetzt. Neben fachlicher Qualifikation wird ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Einsatzbereitschaft und Loyalität verlangt. Supervision als kontinuierliche und qualifizierte Begleitmaßnahme kann hier einen wesentlichen Beitrag zur Reflexion und Entlastung bieten, der berufliche Zusammenhänge transparenter, bewusster und somit veränderbar macht.

Eingeladen sind: Priester, Diakone, JugendleiterInnen und PastoralassistentInnen

TERMIN:

Monatlich einmal vormittags von 9.00 bis 11.30 Uhr
| Erster Termin, an dem gemeinsam die weiteren Termine bis Juni 2010 ausgemacht werden:
Dienstag 21. September 2010

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 40,- für alle 5 Termine (entspricht dem Selbstbehalt für Supervision nach den Richtlinien des Referates für Supervision der ED Wien)

...damit sie das Leben haben und es in Fülle haben (Joh 10,10)

ungewöhnliche Ideen, um das Wort Gottes ins Leben zu bringen – in konkreter Umsetzung

Das Angebot richtet sich an Pfarrgemeinderäte, BibelrundenleiterInnen, JugendgruppenleiterInnen, FirmgruppenleiterInnen und alle Interessierten.

halten Anregungen zum eigenen verantwortungsbewussten, kreativen Arbeiten mit Bibeltexten.

Mit verschiedensten Methoden aus der ganzheitlichen Bibelarbeit (insbesondere Bibliolog, Bibliodrama, Outdoorpädagogik) werden neue Zugänge eröffnet. Die Teilnehmenden er-

TERMIN: **Samstag 02. Oktober 2010 | 9.00 bis 16.00 Uhr**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 30,-, mit St.Bernhard_CARD € 25,-



LEITUNG:

Ingrid Mohr, Pastoralassistentin,
Outdoorpädagogin, Referentin für
Bibelpastoral im Vikariat Süd
Beate Wessely-Wartmann
Bibliodramaleiterin, Bibliologleiterin,
Referentin für Bibelpastoral im Vikariat
Nord



Regionale Fort- und Weiterbildung der KPH Wien/Krems im Vikariat Süd für Religionslehrer/innen und Interessierte

„Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der nach der Hoffnung fragt, die euch erfüllt“ (1Petr 3,15)

Das Institut für Fort- und Weiterbildung von Religionslehrer/innen an der KPH Wien/Krems möchte ab dem nächsten Schuljahr den Kolleginnen und Kollegen aus dem Vikariat Süd durch ein regionales Seminarangebot im Bildungszentrum St. Bernhard die Teilnahme an Fortbildungsveranstaltungen erleichtern.

Die sich ständig verändernden Lebenswelten, in denen Kinder und Jugendlichen leben, stellen immer neue Herausforderungen für Menschen in der Glaubensverkündigung dar. Mit einem reichlichen und vielfältigen Veranstaltungsprogramm wollen wir diesem Anspruch gerecht werden.

Glaubensverkünder/innen benötigen viele Kompetenzen für das Vergegenwärtigen der eigenen Glaubensgeschichte, die fachliche und didaktische Erschließung theologischer Inhalte und die Analyse der Lebenswelten der ihnen anvertrauten Jugendlichen. Die angebotenen Kurse sollen Anregungen geben, mit Freude und Kraft den Berufsalltag auszuüben. In der Planung, Organisation und Konzepterstellung haben die Religionslehrerinnen Monika Boff, Maria Divisch, Beate Schüller, Brigitte Tschakert und Fl Herbert Vouillarmet zusammengearbeitet.

Zielgruppe:

- Religionslehrer/innen
- Priester, Diakone, Pastoralassistentinnen und Pastoralassistenten
- Betreuer/innen, Eltern, Großeltern, Einzelpersonen

Anmeldungsmöglichkeiten:

Religionslehrer/innen: an der KPH Wien (PH-online)

Interessierte: im Bildungszentrum St. Bernhard

Wir hoffen, mit diesem Kursprogramm im Bildungszentrum St. Bernhard einen Grundstein für die regionale Fortbildung gelegt zu haben. Gemeinsam mit Ihnen als Teilnehmerin und Teilnehmer kann dieses Konzept wachsen und gedeihen.



Mag. Brigitte Tschakert
Programverantwortliche



Mag. Heinz Ivkovits MAEd
Institutsleiter

Bevor die Stimme versagt – Kraft, Vitalität für Stimme, Geist und Körper

Nr.: 9110.101

In diesem Workshop wird das Wissen über stimmhygienische Richtlinien zur Gesunderhaltung der Stimme erweitert. Entspannung, Atemübungen und Stimmtraining sollen zur Festigung der Stimmfertigkeit beitragen, ebenso logopädische Stimmübungen. Gemeinsames Singen ist ein fixer Übungsbestandteil.

Termin: Mittwoch 10.11.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Referentin: MMag. Prof. Daniela Treffner

ARGE - NÖ Süd – Highlights aus der Praxis

Nr.: 9110.106

In dieser Arbeitsgemeinschaft präsentieren und erproben Kolleg/innen gemeinsam Highlights aus ihrer Unterrichtspraxis. Basis ist der reformierte Lehrplan der VS. Konkrete Ideen für die Umsetzung des neuen LP werden vorgestellt und bewährtes Unterrichtsmaterial ausgetauscht.

Termin: Mittwoch 01.12.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Referentinnen: Dipl. Päd. Monika Boff, Dipl. Päd. Beate Schüller

Voller Wunder ist die Erde

Nr.: 9110.107

Der Nachmittag bietet Bausteine für den Religionsunterricht in der Volksschule. Zum Thema Schöpfung werden ganzheitliche Methoden und differenzierte Arbeitsweisen besonders für die 1. und 4. Schulstufe präsentiert und exemplarisch gestaltet.

Termin: Dienstag 16.11.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Referentin: Dipl. Päd. Ursula Peßl

Schöpfung in Dankbarkeit und Verantwortung begreifen

Nr.: 9110.108

In diesem Seminar wollen wir uns selbst als Teil der Schöpfung erkennen. Gemeinsam entwickeln wir Möglichkeiten, verantwortungsvoll mit der Schöpfung umzugehen. Die Teilnehmer/innen werden angeleitet, ihre Sehnsucht nach Vollendung wahrzunehmen.

Termin: Dienstag 18.01.2011 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Referent/in: Mag. Brigitte Tschakert, Mag. Johannes Zonsics

Fachdidaktik/Oberstufe Advent- Adventsymbolik-Weihnachten

Nr.: 9110.111

Lehrkräfte werden zu einer vertiefenden Auseinandersetzung mit dem Thema Advent-Adventsymbolik und Weihnachten für den konkreten Unterricht angeleitet. Das Seminar trägt dazu bei, eigene Kompetenzen zu stärken und die Darlegungen zu diesem Thema zu reflektieren und für den Unterricht umzusetzen.

Termin: Mittwoch 24.11.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Referenten: Dr. Andreas Ruthofer, Mag. Peter Schwarz

Dem Licht entgegen – Gesten und Ausdrucksformen des Glaubens in Advent- und Weihnachtszeit

Nr.: 9110.119

In diesem Workshop werden Haltungen, Gesten und Gebärden als Ausdrucksform des Glaubens erarbeitet. Der sakrale Tanz wird als eigenständige Erschließung von Glaubensinhalten kennengelernt. Es werden didaktische Überlegungen zum Einsatz von Tanz und bewegten Ritualen im Advent angestellt.

Termin: Mittwoch 27.10.2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr
Referentin: Prof.in Mag.a Beatrix Trinks



REFERENT:

Mag. Gerhard Sprinzel
Kommunikationstrainer

Caritas

Eine Veranstaltung der
Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien
in Kooperation mit dem
Bildungszentrum St. Bernhard.



INFORMATION UND ANMELDUNG

Tel.: +43 1 51 552-3374

E-Mail: bildung@katholische-jugend.at<http://wien.kjweb.at>

Kommunikation 1

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

THEMEN DES SEMINARS:

- Wie kann ich in Gesprächssituationen reagieren, die mir unangenehm sind - so dass es mir besser geht und ich auch den Gesprächspartner nicht verletze?
- Wie kann ich im Gespräch einfühlsam auf den anderen eingehen, auch wenn ich mit dem Gesagten nicht einverstanden bin (jemanden zu verstehen, bedeutet nicht einverstanden zu sein)?
- Der Unterschied zwischen Mitgefühl und Mitleid.
- Eingehen auf die erlebten schwierigen Situationen der TeilnehmerInnen, sowie neue Wege aufzeigen, wie ich in solchen Situationen anders reagieren kann.

ZIELGRUPPE:

Als Weiterbildung und Vertiefung für alle Teilnehmer/innen des Grundkurses Besuchsdienste „Ich besuche dich!“ (GKBD1

und GKBD2), sowie für alle ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter/innen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, der Kranken- und Pflegeheimseelsorge, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/ seelsorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.

Dauer: 5h

TERMIN: Samstag 9. Oktober 2010 | 14.00 bis 19.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 35,-, mit St.Bernhard_CARD € 30,-

Auf Grund einer Subvention des Landes NÖ eine begrenzte Zeit lang begünstigter Selbstbehalt

Grundkurs für Firmbegleiter/innen

Unser Angebot für die ideale Vorbereitung auf den Einsatz als Firmbegleiter/in:

- Theologische und methodische Grundlagen für die Firmvorbereitung
- Praktische Tipps für die thematische Arbeit mit den Firmlingen
- Eine Plattform zur Vernetzung und zum Erfahrungsaustausch
- Seminar-Begleitung durch ein kompetentes Team

INHALTE:

- Firmtheologie
- Heiliger Geist, Glaube an Gott, Jesus, Kirche
- Aufbau einer Firmstunde, Ziele der Firmvorbereitung
- Rechtsfragen
- Entwicklungspsychologie und Lebenswelt Jugendlicher
- Regeln der Kommunikation
- Gruppendynamik und Leitungsstile
- Sendung durch den Bischofsvikar im Rahmen eines Gottesdienstes

TERMIN: Samstag 09. Oktober und 06. November 2010 | jeweils von 9.30 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

ANMELDESCHLUSS: 1. Oktober 2010

MINDESTALTER: 17 Jahre

KURSBEITRAG: € 35,- inklusive Kursmappe „Feuer&Flamme“

Das Seminar bildet eine Einheit. Daher ist die Teilnahme an BEIDEN Terminen des Seminars erwünscht. Angemeldeten, die nicht zum Seminar kommen, kann der Kursbeitrag nicht rückerstattet werden!

Ehrenamtliches Engagement ist unbezahlbar und bedeutet den Einsatz von persönlichen Ressourcen. Es ist daher ein Zeichen von Anerkennung und Unterstützung, wenn der Kursbeitrag von der Pfarre getragen wird. Durch diesen Beitrag wird ein Teil der entstehenden Kosten abgedeckt. Den anderen Teil trägt die Katholische Jugend der Erzdiözese Wien gemeinsam mit dem Vikariat Süd.

Termine des Vikariates Unter dem Wienerwald:

Fachtag Caritas

Gemeinsam Wunder wirken

TERMIN: Samstag 2. Oktober 2010 | 9.00 bis 14.00 Uhr

Kommunionhelfergrundkurs

TERMIN: Samstag 9. Oktober 2010 | 9.00 bis 17.00 Uhr

Anmeldeformulare: www.themakirche.at

Liturgienstammtisch

Thema: Rorate – Herbergsuche – Hauskirche

TERMINE:

Montag 27. September 2010 | 18.30 bis 21.00 Uhr

im Bildungszentrum St. Bernhard

Donnerstag 30. September 2010 | 18.30 bis 21.00 Uhr

im Pfarrhof Bruck/L.



INFO UND ANMELDUNG:

Vikariat Unter dem Wienerwald

Tel. 02622 / 29131 / 41

Fax. 02622 / 29131 / 40

d.klinger@edw.or.at

Ich besuche Dich!

Grundkurs zum ehrenamtlichen Besuchsdienst

Viele Menschen vereinsamen. Sie ziehen sich aufgrund von Krankheit und Schwäche weitgehend zurück. Aber auch trotz eingeschränkter Mobilität ist das Erleben von Gemeinschaft für alle Menschen notwendig. Kontakte zu Mitmenschen zu pflegen ist zudem ein wesentliches Kennzeichen christlicher Gemeinden. Nicht umsonst wird schon in vielen Bibelstellen des Alten und Neuen Testaments auf diesen Grundauftrag der Nächstenliebe hingewiesen. Auf Menschen gezielt zuzugehen, sie zu besuchen und ihnen die Teilnahme am Gemeinschaftsleben zu ermöglichen, ist daher ein wertvoller Dienst, den wir Anderen erweisen können.

Der Grundkurs „Ich besuche Dich!“ ist ein Angebot einerseits für diejenigen Caritasverantwortlichen, die in den kommenden Jahren in ihren Pfarren einen regelmäßigen Besuchsdienst aufbauen und betreiben wollen und andererseits für alle jene, die aus persönlichem Engagement Alte, Einsame, Kranke und Menschen in Krisen besuchen wollen.

THEMEN DES SEMINARS:

- Kommunikation, Gesprächsaufbau, Selbstreflexion
- Einführung – Lebenssituation alter, einsamer und kranker Menschen
- Einführung in die Validation

- Hausbesuche bei Menschen in Lebenskrisen (Tod, Scheidung, Arbeitsplatzverlust, Krebsdiagnose, Unfall u.v.m.)
- Besuche in Institutionen (Krankenhaus, Altersheim, Pflegeheim, Behindertenheim, Gefängnis etc.)
- Rahmen und Organisation von Besuchsdiensten

ZIELGRUPPE:

Als Grundschulung für ehrenamtliche und hauptamtliche MitarbeiterInnen von Pfarren, sozialen Organisationen, im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, im Krankenhaus oder Pflegeheim, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für Mitarbeiter/innen in vielen Bereichen pfarrlich/ seelsorgerischer Arbeit - z.B. in der Pfarrcaritas, in der Trauer- und Krisenbegleitung oder in der Seniorenarbeit.
Dauer: 10h (4+6h)

TERMINE:

Samstag 18. und 25. September 2010
| jeweils 13.00 bis 17.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 18,-, für beide Nachmittage



LEITUNG:

Susanne Schuster
Supervisorin & Coach ÖVS,
Pastoralassistentin, Ausbildungsleiterin für Pastorale Berufe

Caritas

Eine Veranstaltung der Pfarr-Caritas der Erzdiözese Wien in Kooperation mit dem Bildungszentrum St. Bernhard.

PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Aushalten in den Stürmen des Lebens

Jahresseminar für Frauen

Manche Stürme des Lebens kündigen sich vorher an. Häufiger brechen sie aber unerwartet über uns herein, sorgen für Unruhe, inneren Aufruhr bis hin zu Verwirrung und sowohl äußeren und seelischen Krisen. Veränderungen sind unausweichlich.

In diesem Seminar werden wir uns mit Hilfe von verschiedenen kreativen Methoden und vor allem im Erfahrungsaustausch mit dieser Thematik auseinandersetzen und versuchen, verschiedene Antworten auf drängende Fragen zu finden: Welche Möglichkeiten bestehen, sich gut zu verwurzeln, um gegebenenfalls im Sturm auszuhalten, standhaft zu bleiben ohne zu zerbrechen? Wie kann ich in solchen Situationen für mich sorgen? Welche Hilfen stehen bereit? Welche gesundheitlichen Aspekte wie Ernährung (und) oder Bewegung sind zu beachten und geben Kraft? Welche Netzwerke fangen mich auf? Was kann ich vorsorglich tun, sie rechtzeitig zu knüpfen

und zu pflegen?

Das Symbol des Baumes wird uns in diesem Jahresseminar für Frauen begleiten.

TERMINE:

jeweils Freitag von 09.00 bis 12.00 Uhr

**1. Semester: 01., 15., und 29. Oktober 2010,
12. und 26. November 2010, 10. Dezember 2010,
7. und 21. Januar 2011**

**2. Semester: 18. Februar 2011, 04. und 18. März 2011,
01., 15. und 29. April 2011, 13. und 27. Mai 2011**

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 85,- pro Semester, mit St.Bernhard_CARD € 77,-



LEITUNG:

Ilse Stockinger
Erwachsenenbildnerin,
Dipl. Sozialarbeiterin



REFERENT:

Dr. Erwin Weißgärber
Studium der Psychologie,
selbstständiger Trainer und
Unternehmensberater

Gehirnjogging

Fitness für Ihr Gedächtnis

Haben Sie manchmal Schwierigkeiten die Namen von 3 Menschen zu behalten, die man Ihnen gerade neu vorgestellt hat? Versuchen Sie das eine oder andere Mal vergeblich längere Zeit angestrengt eine Lösung zu finden und haben dann plötzlich aus dem ‚Nichts‘ die richtige Eingebung? Wieso erinnern wir uns manchmal nicht einmal an die einfachsten Dinge und warum vergessen wir überhaupt etwas, das wir schon lange im Gedächtnis gespeichert haben?

So wie ein Sportler seine Muskeln gezielt trainiert, um sich für Herausforderungen fit zu machen, so kann jeder von uns mit einfachen Methoden und Übungen sein Gehirn zu besseren Leistungen bringen. Möchten Sie wissen wie?

In diesem Seminar lernen Sie Ihr Gehirn besser zu verstehen und einzusetzen, machen Ihr Gedächtnis wieder fit und entdecken, zu welchen großartigen Gedankenleistungen jeder von uns fähig ist. Wir beschäftigen uns mit den Themen Lernen und Vergessen, bildhaftes Denken und ungewöhnliche Lösungen finden und Sie werden dabei erkennen: Die eigene Denk- und Merkfähigkeit zu steigern und fit zu halten, macht ebenso viel Spaß und ist genauso einfach zu erlernen, wie Ihr Lieblingssport.

TERMIN: Samstag 9. Oktober 2010 | 9.00 bis 17.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 85,-, mit St.Bernhard_CARD € 80,-

REFERENTIN:

MMag. Prof. Daniela Treffner



Bevor die Stimme versagt - Kraft, Vitalität für Stimme, Geist und Körper

In diesem Workshop wird das Wissen über stimmhygienische Richtlinien zur Gesunderhaltung der Stimme erweitert. Entspannung, Atemübungen und Stimmtraining sollen zur Festigung der Stimmfertigkeit beitragen, ebenso logopädische Stimmübungen. Gemeinsames Singen ist ein fixer Übungsbestandteil.

TERMIN:
Mittwoch 10. November 2010 | 15:30 bis 17:45 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 18,-, mit St.Bernhard_CARD € 15,-

ELTERNBILDUNG

Elterncoaching

Ressourcenplattform für Eltern

ZIELE UND INHALTE:

- Entlastung des Erziehungsalltags mittels Elternbildungsinputs
- Aneignung von neuen Handlungs- und Bewältigungsstrategien
- Stärkung der Problemlösungskompetenz
- Verbesserung des familiären Zusammenlebens
- Reflexion der eigenen Stärken als Mutter, als Vater
- Weiterentwicklung des persönlichen Erziehungsstils
- Eigene Ressourcen erkennen, erweitern und austauschen

ARBEITSWEISE: Monatliches Treffen, 5 x pro Semester

TERMINE:

Dienstag 21. September 2010, 12. Oktober 2010, 16. November 2010, 14. Dezember 2010 und 18. Januar 2011 | jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

Die Gruppe wirkt unterstützend, ermutigend und durch die Verbundenheit untereinander als Hilfestellung. Innerhalb der Gruppe kann von den Erfahrungen und Ressourcen der anderen und der Kursleiterin profitiert werden.

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 45,- für alle 5 Termine,
€ 40,- mit St.Bernhard_CARD und für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung,
€ 60,- für Elternpaare (€ 55,- ermäßigt)

EINGELADEN SIND: Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 0 bis 18 Jahren.



LEITUNG:

Mag. phil. Gerlinde Gröbl-Schöbwwender
Akad. Sozial- und Heilpädagogin,
Lebens- u. Sozialberaterin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin
www.lebensbegleitung.at

Eine Kooperation des Vereins für Familienbegleitung (www.familienbegleitung.at) und dem Bildungszentrum St. Bernhard, gefördert vom Familienministerium.



Eltern dürfen Fehler machen

Vortrag

Gleich, wie liebevoll und bemüht Eltern sind, in der Kindererziehung bleiben Fehler nicht aus – und das ist auch gut so!

Die erfahrene Erziehungsexpertin JIRINA PREKOP zeigt, dass diese kleinen Stolpersteine eine unverzichtbare Chance sind und wie Kinder an ihnen wachsen können.

TERMIN:

Mittwoch 13. Oktober 2010 | 19.00 bis 21.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG: € 10,-, mit St.Bernhard_CARD € 7,-



REFERENTIN:

Dr. Jirina Prekop
Kinderpsychologin, Bestsellerautorin

Pubertät - Chaos und Konflikt ohne Ende? Oder Aufbruch und Chance?

NÖ Elternschule Modul 4 - Interaktive Vortragsreihe

INHALTE:

- Weshalb ist mein Kind jetzt so, wie es ist? (Die geistig/seelische Entwicklung vor und in der Pubertät)
- Wird mein Kind jetzt schon erwachsen? Ablösung und Loslassen.
- Wohin geht der Weg? - Schul- und Berufslaufbahn
- Bewältigungsstrategien für Kinder und Eltern

Als Weiterbildungsnachweis wird eine Teilnahmebestätigung ausgestellt. Diese ist auch für den Nachweis der **Pädagogischen Qualifizierung**, die das Abschreiben von **Kinderbetreuungskosten** von der Einkommenssteuer möglich macht, anrechenbar.

Eingeladen sind: Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 9 bis 17 Jahren.

TERMINE:

Donnerstag, 21., 28. Oktober und 4. November 2010
| jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 15,- für alle 3 Termine, € 10,- mit St.Bernhard_CARD und für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung



LEITUNG:

Mag. phil. Gerlinde Gröbl-Schöbwender
Akad. Sozial- u. Heilpädagogin,
Lebens- u. Sozialberaterin,
Dipl. Erwachsenenbildnerin



www.elternschule.at

In Kooperation mit dem Verein für Familienbegleitung und gefördert vom Land NÖ.

BEZIEHUNG

Soviel Liebe wie du brauchst

Imago-Paar Workshop

Beziehungen bedürfen der Pflege um dauerhaft Quelle von Freude und persönlichem Wachstum sein zu können. Dieses Wochenende ist ideal für Paare

- die sich gerade gefunden haben und diese Beziehung ausbauen wollen.
- die ihre gute Beziehung zu einer ganz besonderen machen wollen.
- die aus dem „So-dahin-leben“ raus und neuen Schwung in ihre Beziehung bringen wollen.

Das Seminar wird als Imago-Paar-Workshop gestaltet und bietet einen ausgewogenen Mix an Informationen über Beziehung, Selbsterfahrung und Arbeit mit dem Partner. Themen werden u.a. sein: Warum habe ich gerade diesen Partner gewählt? Welche unbewussten Kräfte steuern meine Beziehung oder was treibt mich/uns immer wieder in die gleichen Konflikte? Wie können wir untereinander Liebe und Anerkennung so austauschen, dass es ankommt und innerlich berührt? Wie

kann ich mit Wut, Ärger und Frustrationen konstruktiv umgehen und wie die eigenen Wünsche und Bedürfnisse so vermitteln, dass der Partner bzw. die Partnerin diese auch erfüllen kann?

Die Paare arbeiten in angenehmer und sicherer Atmosphäre alleine und mit dem Partner. Die Paartimität bleibt dabei gewahrt, denn es wird nicht verlangt, irgendetwas aus der Paararbeit in der Gruppe mitzuteilen, es sei denn, auf eigenen Wunsch während der Feedbacks.

TERMIN:

Freitag 15. Oktober 2010 | 15.00 Uhr bis
Samstag 17. Oktober 2010 | 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 180,- pro Paar inkl. Buch, mit St.Bernhard_CARD € 172,-



REFERENT:

Mag. Erwin Jäggle
Psychotherapeut und
Imago-Paartherapeut,
www.myimago.at



LEITUNG:

Thomas Chamalidis

Geboren 1969, 3 Kinder, Tanzlehrer für griechischen Volkstanz, Jurist, Tätigkeit als Tanzlehrer seit 1989, Organisation und Leitung von Studien- Wander- und Tanzreisen nach Griechenland, Seminar-/Kurstätigkeit im In- und Ausland.

Eine Reise durch Griechenland - Tanz, Freude, Leidenschaft

Ein Nachmittag mit Thomas Chamalidis

Bei den Seminaren legt Thomas Chamalidis Wert auf die Lust und Freude am Tanz, ohne aber Details und Authentizität zu vernachlässigen. Er begreift den griechischen Tanz nicht nur als reine Bewegung, sondern glaubt auch, dass er die Persönlichkeit bildet und uns dabei hilft sowohl Freude als auch Trauer auszudrücken.

Wir werden einen Nachmittag lang Griechenland tänzerisch bereisen mit seinen unterschiedlichen Temperamenten, Tanzstilen und Tänzen. Im Vordergrund steht dabei die Lebensfreu-

de und Begeisterung, die alle griechischen Tänze gemeinsam haben. Angefangen von meditativen und besinnlichen Tänzen über fröhliche Festtänze bis hin zu ausgelassenen Faschingstänzen werden wir die ganze Bandbreite des griechischen Tanzes mit Freude, Begeisterung und Leidenschaft erleben.

TERMIN: Samstag 31. Juli 2010 | 14.00 bis 18.00 Uhr
VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 35,-, mit St.Bernhard_CARD € 30,-



Kurt Herbst



Helene von Rechenberg



Herbert Gasser

Wiener Neustädter Singtage

im Exerzitienhaus in St.Gabriel, Mödling

Herzlich willkommen zu den Wr. Neustädter Singtagen!

Egal, ob Sie Chor singen oder leiten, oder solistisch tätig sind - mein Team und ich freuen uns sehr, gemeinsam mit Ihnen die Gaumensegel zu setzen und unsere Kehlköpfe in verschiedene Werke zu stecken. Gemeinsam bedeutet dabei: Alles für Alle" - oder auch einfach: Plenum pur!

Also, Ende August noch nichts vor? Dann auf zu den „Wr. Neustädter Singtagen“, die zum zweiten Mal im Exerzitienhaus St. Gabriel in Mödling veranstaltet werden!

Kurt M. Herbst

Am **PROGRAMM** stehen: Geistliche Werke, Weltliche Werke, Spirituals, Frauenchöre, Männerchöre und Schlager.

RAHMENPROGRAMM:

Donnerstag, 26. August

21.00 Uhr Chorleiterempfang

Samstag, 28. August

„Kunterbunt“ (eine Art „bunter Abend“ – bitte Beiträge mitbringen!)

Sonntag, 29. August

9.00 Uhr Gestaltung der Sonntagsmesse und

16.30 Teilnehmerkonzert in der Kirche des Klosters

St. Gabriel

Das Abschlusskonzert ist öffentlich zugänglich!

TEAM:

Kurt M. Herbst, Künstlerischer Leiter

Landeschorleiter „Chorverband NÖ/Wien“, Künstl. Leiter „Int. Festival Chorus MM“. Sänger, Komponist

Helene von Rechenberg

Organistin, Chorleiterin, Lehrbeauftragte am Diözesan-konservatorium Wien

Herbert Gasser

Kirchenmusikreferent, Vikariat Süd der Erzdiözese Wien, Organist und Chorleiter am Dom zu Wr. Neustadt

Petra Pawlik-Greiner Korrepetition

Dr. Elisabeth Hafner Stimmbildung

UNTERBRINGUNG:

Einfache Zimmer mit WC/Dusche am Gang - Vollpensionspreis € 32,- pro Tag. Die Aufenthaltskosten werden direkt in St. Gabriel bezahlt. Bitte geben Sie bei der **ANMELDUNG** Ihre Stimmlage an und ob Sie nächtigen werden (Einzel- oder Doppelzimmer).

TERMIN:

Donnerstag 26. August 2010 | 17.00 Uhr bis

Sonntag 29. August 2010 | 18.00 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG: € 72,-, mit St.Bernhard_CARD € 64,-

Treffpunkt „Tanz“

– Tanzen ab der Lebensmitte

mit Tanzleiterin Eva Piringer

TERMINE: ab 8. September 2010 jeden Mittwoch | 15.00 bis 16.30 Uhr

Folklore-Gruppentänze

mit Tanzleiterin Maria Hausleitner

TERMINE: ab 9. September 2010 jeden Donnerstag | 17.30 bis 19.00 Uhr



Eva Piringer & Maria Hausleitner

rockig-traditionell-meditativ

Fortbildungswochenende der Kreistanzschule ChoRa

Einfachere Kreis- und Gruppentänze, welche sich gut für Tanzkreise, die Jugendarbeit, die Schule oder ähnliches eignen. Bodypercussion und Spiel werden die Arbeit ergänzen und begleiten.

ZIELGRUPPE:

Tanz Fortbildung für AbsolventInnen des ChoRa Lehrganges und/oder Leute mit Tanzerfahrung.

VERANSTALTUNGSORT:

Seminargasthof Flackl, Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax

TERMIN:

Freitag 29. Oktober 2010 | 19.00 Uhr bis

Sonntag 31. Oktober 2010 | 15.00 Uhr

SEMINARBEITRAG: € 95,-, mit St.Bernhard_CARD € 87,-

AUFENTHALTSKOSTEN:

Übernachtung, inklusive Frühstück, Mittag, Abendessen sowie Getränke zum Essen und zwei Kaffeepausen mit Obst und Kuchen je nach Zimmerkategorie zw. € 46,- bis € 77,-. Bitte das Zimmer direkt im Seminargasthof Flackl bestellen: Tel. 02666/52291 oder www.flackl.at



LEITUNG:

Sabine Reisinger

Musiklehrerin und Kreistanzpädagogin von ChoRa, Schweiz

UMWELT & GESUNDHEIT

Biodanza

im Bildungszentrum St. Bernhard

Es geht darum, das „eigene Leben“ zu tanzen, zu spüren, zu erleben, die Lebensfreude zu wecken, den Lebensmut zu stärken und mit anderen Menschen in liebevollen und achtsamen Kontakt zu treten. Das Besondere ist, dass die TeilnehmerInnen während der Vivencia (Tanz-Einheit) nicht sprechen. So rückt das rationale Denken in den Hintergrund und das Fühlen und Erleben bekommt wieder mehr Raum.

Es gibt Tänze allein, zu zweit, und mit der ganzen Gruppe. Die Übungen sind einfach, klar und sehr wirksam. Sie werden vorgezeigt und können leicht nachgemacht werden, ohne Leistungsdruck. Biodanza ist ein System integrativer Gesundheitsarbeit und Persönlichkeitsentwicklung. Die Aufmerksamkeit liegt auf der Stärkung der gesunden Anteile in uns. Entwickelt wurde Biodanza vor ca. 50 Jahren von Prof. Rolando Toro, einem chilenischen Psychologen, Anthropologen und Künstler, es hat sich inzwischen weltweit verbreitet.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig - sondern Lust an Bewegung und am Miteinander!

SCHNUPPERABEND:

TERMIN:

Donnerstag 23. September 2010 | 18.30 bis 20.30 Uhr

EINTRITT FREI

BIODANZA-GUPPE:

TERMINE: Donnerstag 07. und 21. Oktober 2010, 5. und 18. November 2010, 2. und 16. Dezember 2010 | jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 90,- für alle 6 Gruppenabende,
€ 82,- mit St.Bernhard_CARD

BIODANZA-NACHMITTAG:

TERMINE: Samstag 13. November 2010 und 11. Dezember 2010 | jeweils von 16.00 bis 20.30 Uhr

TEILNAHMEBEITRAG:

€ 30,- pro Nachmittag, mit St.Bernhard_CARD € 25,-



LEITUNG:

Gabriele Herbst

geprüfte Biodanza Lehrerin
<http://biodanzagabriela.wordpress.com>



Beweglich sein, ein Leben lang

durch die Feldenkraismethode

Körperliche und geistige Beweglichkeit bis ins hohe Alter gehören sicher zu den wertvollsten Dingen des Lebens. Dieses Seminar ist für Menschen jeden Alters und jeglicher körperlichen Kondition geeignet, die vom ‚Jungbrunnen‘ der Beweglichkeit trinken wollen. Das Ergebnis der sanften Vorgehensweise nach der Feldenkrais - Methode ist oft schon nach kurzer Zeit spürbar und meistens sehr verblüffend.

Bewegungsmuster wie Sitzen, Stehen, Gehen, Beugen, Drehen, etc., die wir auch im Alltag sehr oft benötigen, werden klarer und erfordern weniger Kraftaufwand. Das sich dabei einstellende Gefühl von ungeahnter Leichtigkeit und

mehr Wohlbefinden, lässt sich danach auch im täglichen Leben wieder finden. Lernen auch Sie, sich mit Anmut, ohne Anstrengung und frei von Schmerzen zu bewegen!

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen

TERMIN:

Samstag 18. September 2010 | 10.00 bis 16.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 65,-, mit St.Bernhard_CARD € 60,-



LEITUNG:

DI Franz Schrammel

Dipl. Feldenkraislehrer



LEITUNG:
DI Franz Schrammel
Dipl. Feldenkraislehrer

Feldenkrais pur!

Laufende Gruppe mit Franz Schrammel

An diesen 10 Abenden wollen wir uns mit einfachen und grundlegenden Bewegungslektionen der Feldenkraismethode auseinandersetzen.

Angeleitet durch die sanfte und spielerische Vorgehensweise der Feldenkraismethode können wir so, in einem bewussten und sehr effizienten Lernprozess, unsere körperlichen und geistigen Bewegungsspielräume gezielt erweitern.

Eine neue und funktionalere Art der Bewegung stellt sich ein. Oft lassen Verspannungen und Schmerzen dadurch plötzlich nach und der Weg zu verbesserter Körperhaltung, raschem Stressabbau und mehr Wohlbefinden wird frei.

Bitte warme Socken, bequeme Kleidung und ev. eine weiche Decke mitnehmen.

TERMINE: jeweils Donnerstag
23. und 30. September 2010, 07.,
14. und 21. Oktober 2010,
04., 11., 18. und 25. November 2010 und
02. Dezember 2010 | jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 80,- für alle 10 Termine,
€ 72,- mit St.Bernhard_CARD

Kraftquelle ATEM

Loslassen ist lernbar!

Atem ist die ursprüngliche Quelle unserer Lebenskraft. Ein frei fließender Atem steigert unsere Vitalität und Regenerationsfähigkeit. Wohltuende Körper- und Atemübungen lassen uns zur Ruhe kommen und ein völlig neues Körpergefühl erleben!

Atemübungen fördern Heilungsprozesse und helfen besonders bei Schlaflosigkeit, Stress und Spannungszuständen, Bluthochdruck und Herz-Kreislaufbeschwerden, Ängsten, depressiven Verstimmungen.

Starten Sie frisch und gelassen ins Wochenende! Bitte, bequeme Kleidung, Socken und eine Decke oder Matte mitbringen!

TERMIN: Samstag 25. September 2010 | 9.00 bis 12.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 40,-, mit St.Bernhard_CARD € 35,-

Kraft und Energie aus dem Beckenboden

Tagesseminar

Der Beckenboden – unsere Körpermitte – ist Sitz von Kraft und Energie. Er schenkt uns ein kraftvolles Auftreten, intensiviert die Sexualität, mobilisiert ungeahnte Energien und belebt sogar den Geist. Ein gekräftigter Beckenboden beeinflusst darüber hinaus die Haltung, schützt vor Inkontinenz und lässt Rücken-, Knie- und Fußprobleme verschwinden.

In diesem Workshop wird auf spielerische Weise das Wahrnehmen und Trainieren des Beckenbodens vermittelt. Wir arbeiten

neben alltagstauglichen Beckenbodenübungen auch an der Körperhaltung, Atmung und Entspannung. Es ist ein ganzheitliches Training für Frauen, die ihr Körperwissen wieder entdecken wollen.

TERMIN: Samstag 16. Oktober 2010 | 10.00 bis 18.00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 65,-, mit St.Bernhard_CARD € 60,-

Schöpfung in Dankbarkeit und Verantwortung begreifen

In diesem Seminar wollen wir uns selbst als Teil der Schöpfung erkennen. Gemeinsam entwickeln wir Möglichkeiten, verantwortungsvoll mit der Schöpfung umzugehen. Die Teilnehmer/innen werden angeleitet, ihre Sehnsucht nach Vollendung wahrzunehmen.

TERMIN: Dienstag 18. Januar 2011 | 15:30 bis 17:45 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Bildungszentrum St. Bernhard
TEILNAHMEBEITRAG: € 18,-, mit St.Bernhard_CARD € 15,-



LEITUNG:
Christa Varkonyi
Dipl. Atempädagogin,
Dipl. Lebensberaterin

In Kooperation mit „Kirche für Leib und Seele. Ein Gesundheitsprojekt in der Erzdiözese Wien.“



LEITUNG:
Monika Novak-Schuh
Praktikerin der Grinbergmethode,
Kursleiterin für Gesundheitsgymnastik
und Beckenbodenarbeit

REFERENT/IN:

Mag. Brigitte Tschakert
Mag. Johannes Zonsics

Eine Kooperation mit der KPH
Wien/Krems – siehe S. 11



Osteoporoseturnen In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt
Jeden Mittwoch | 10.00 bis 11.00 Uhr mit Albertine Köppl

Wirbelsäulengymnastik In Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Aktiv Club Wr. Neustadt
Jeden Mittwoch und Freitag | 9.00 bis 10.00 Uhr (außer an schulfreien Tagen) mit Gertraud Wohlfart

Yoga mit Johanna Wendel Anmeldung und Information: Tel. 0676/5385200
YOGA ab 28. September 2010 jeden Dienstag | jeweils 19.00 bis 20.30 Uhr
Guten Morgen YOGA ab 23. September 2010 jeden Donnerstag | jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr

Taiji Quan und Qigong mit Christine Ortner
Fortgeschrittene ab Dienstag 14. September 2010 | von 9.00 bis 10.30 Uhr
Anfänger & mäßig Fortgeschrittene ab Dienstag 14. September 2010 | jeweils 9.30 bis 11.00 Uhr
Anfänger & mäßig Fortgeschrittene ab Mittwoch 15. September 2010 | jeweils 18.30 bis 20.00 Uhr
Fortgeschrittene ab Mittwoch 15. September 2010 | jeweils 19.30 bis 21.00 Uhr



LEITUNG:
Gertraud Wohlfart



Johanna Wendel
Dipl. Yoga- und
Wirbelsäulenlehrerin



INFO UND
ANMELDUNG:
Christine Ortner
02622 78274 oder
0676 3554304
eMail: christine.ortner@aon.at

BERATUNG

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Die Beratung unterstützt Einzelpersonen, Paare und Familien Lösungen für die jeweiligen Probleme zu finden. Die Beratungen sind anonym, vertraulich.

UNSERE BERATUNGSZEITEN:

Montag 17.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch 9.00 bis 11.00 Uhr

Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

Terminvereinbarungen bitte während der...

Öffnungszeiten unter 02622/29131/18

oder 0676/9279974



Anonyme Alkoholiker

TERMINE:

AA-Meeting jeden Dienstag | 19.30 Uhr

im Bildungszentrum St. Bernhard,

Neuklostergasse 1,

2700 Wr. Neustadt im 1. Stock, Bibliothek



BALLETT

Ballettschule im Bildungszentrum St. Bernhard

Ballettunterricht für Kinder und Jugendliche

ab 13.9.2010, jeden Montag, ab 14.00 Uhr

ab 14.9.2010, jeden Dienstag, ab 14.00 Uhr

Die nächsten Musical-Workshops:

30. 8. bis 2.9.2010, 29. bis 30. 10. 2010

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Andrea Schottleitner

0676 / 933 93 57

andrea@balletttanz.com

www.balletttanz.com



NEUE LEHRGÄNGE

„MANNsBILDUNG“

Diplomlehrgang

September 2010 – Juni 2012

train the men!

„Selbstgesteuertes Lernen“. Speziallehrgang

für ErwachsenenbildnerInnen

August 2010 – Juni 2011

Informationen:

Christine Bischur,

Mag^a Regina Petrik-Schweifer

01 317 05 10/16-18

abi@weiterwissen.at

www.ausbildungsinstitut.at

Ausbildungsinstitut

für Erwachsenenbildung

Einrichtungen der Erwachsenenbildung der Erzdiözese Wien

Wiener Theologische Kurse

www.theologischekurse.at

Kath. Bildungswerk

www.bildungswerk.at

Studien- und Beratungsstelle für Kinder und Jugendliteratur

www.stube.at

Literarische Kurse

www.literarischekurse.at

Anima – Bildungsinitiative für Frauen

www.anima.or.at

Bildungshaus Schloss Großrußbach

www.bildungshaus.cc

Bildungszentrum St. Bernhard

www.st-bernhard.at



IMPRESSUM:

Alleininhaber, Herausgeber, Redaktion, Layout: Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklostergasse 1, Tel. 02622 / 29 131. Telefax 02622/ 29131/ 40, E-mail: st.bernhard@edw.or.at; Homepage: www.st-bernhard.at
Gestaltung: Narosy KG, www.narosy.at **Druck:** gugler cross media, www.gugler.at



Gedruckt nach der Richtlinie „Schadstoffarme Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens. [gugler cross media](http://www.gugler.at), Melk; UWZ 609; www.gugler.at

greenprint * Unser Beitrag zum Klimaschutz:
Wir drucken klimaneutral bei gugler*

CO₂-neutralisiert – Gold-Standard-Projekt „Strom aus Biomasse“ in Karnataka, Indien

www.sparkasse.at



Vorsorgen in jedem Alter

Ob Zusatzpension, Absicherung oder Pflegevorsorge. Wir haben für Sie die beste Lösung.

SPARKASSE 
In jeder Beziehung zählen die Menschen.

ANMELDEBEDINGUNGEN:

Wenn nicht anders angegeben, ist zu all unseren Veranstaltungen eine Anmeldung (telefonisch 02622/29131, per Fax: 0262229131/40, per mail st.bernhard@edw.or.at, über das Online Anmelde-system auf www.st-bernhard.at oder per Post) bis spätestens eine Woche vorher unbedingt erforderlich. Unsere Bürozeiten sind: Dienstag - Freitag: 10.00 - 16.00. Ihre schriftliche oder telefonische Anmeldung betrachten wir als verbindlich. Um Kosten zu sparen, schicken wir nicht zu allen Veranstaltungen Anmeldebestätigungen. Falls die Veranstaltung abgesagt wird, melden wir uns, daher bitte Adresse und Telefonnummer bei der Anmeldung bekanntgeben.

Bei manchen Seminaren senden wir Ihnen vor Beginn der Veranstaltung einen Zahlschein zu. Erst mit der Einzahlung innerhalb der angegebenen Frist ist Ihre Anmeldung dann fix.

STORNOBEDINGUNGEN:

Bis zum Anmeldeschluss ist ein Rücktritt ohne Kostenanfall möglich. Bei Abmeldungen ab einer Woche vor Seminarbeginn müssen wir 50% des Teilnahmebeitrags, bei Abmeldung zwei Tage vor Seminarbeginn bzw. bei Nichterscheinen den gesamten Teilnahmebeitrag verrechnen oder Sie nennen eine Ersatzperson. Bei Absage des Kurses von unserer Seite erhalten Sie den vollen Betrag zurück.

OFFENLEGUNG GEMÄSS §25 MEDIENGESETZ:

Medieninhaber: Erzdiözese Wien, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Neuklosterg. 1. Unternehmensgegenstand: Erwachsenenbildung. Grundlegende Richtung des Bildungsanzei-gers: Information über Veranstaltungen des Bildungshauses St. Bernhard

Österreichische Post AG / Sponsoring Post

Nr. 28 | Juli bis Oktober 2010

Erscheinungsort: 2700 Wr. Neustadt

Weiteres Aufgabepostamt: 3390 Melk: P.b.b.

Vertragsnummer: GZ 02Z032029