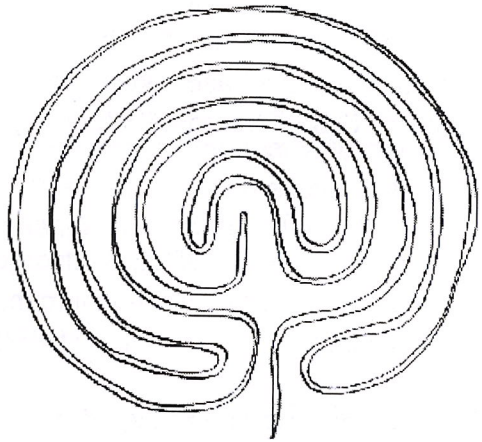
Bildungszentrum St. Bernhard

Leben bis zuletzt -

Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung



4 Wochenenden in **Wiener Neustadt**

Mai bis Oktober 2017

Der Kurs entspricht den **Standards des Landesverbandes Hospiz NÖ** für die Basisausbildung ehrenamtlicher Mitarbeiter_innen im Hospizbereich.
Eine Kooperation von Mobiles Caritas Hospiz NÖ und Bildungszentrum St. Bernhard.

Mitglied im Landesverband
HOSPIZ
NIEDERÖSTERREICH
Hospiz- und Palliative Care

Caritas

Bildung tut gut!

www.st-bernhard.at, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1, Tel.: 02622/29131, E-Mail: st.bernhard@edw.or.at

Inhalte und Termine:

Modul 1: 12. bis 14. Mai 2017:
Grundlagen der Kommunikation mit Schwerpunkt Gespräche mit Schwerkranken und Sterbenden; Veränderungen im Alter, Umgang mit alten und verwirrten Menschen, psychosozialer Kontext von Krankheit, Tod und Trauer; Arbeit im Team

Modul 2: 9. bis 11. Juni 2017:
Umgang mit Sterben, Tod und Trauer im eigenen Leben; persönlicher Zugang und Motivation für die Hospizarbeit, spezifische Trauer

Modul 3: 15. bis 17. September 2017:
Lebensgeschichte, Leben im Altersheim, Medizinische und pflegerische Fragen in der letzten Lebensphase; aktive und passive Sterbehilfe, Patientenverfügung; Selbstfürsorge, Einführung in die Simonton -Methode

Modul 4: 20. bis 21. Oktober 2017:
Ethische Grenzfragen, Religion, Spiritualität, Seelsorge, Psychohygiene, bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen; Klärung noch offener Fragen; Kursabschluss

Kurszeiten: 4 Wochenenden jeweils Freitag 14 bis 21 Uhr, Samstag 9 bis 18 Uhr, Sonntag 9 bis 15 Uhr 30. Insgesamt 84 UE zu 45 Minuten.

Referent_innen:

Dr.in Eleonore Armster, Palliativ Ärztin
Dr.in Elisabeth Doenicke-Wakonig, Palliativ Ärztin
DGKS Angelika Maurer, Ausbildung in Palliative Care und Validation, IMOZ-Mäeutik-Trainerin
Mag. Peter Maurer MAS, langjähriger Krankenhausseelsorger und Supervisor im Hospizbereich, Studium u.a. der Psychologie
Mag.a Ines Pfundner, Ausbildung in Palliative Care , Trauerbegleiterin, Multimediale Kunsttherapeutin

Für wen ist dieser Kurs gedacht:

- für Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiv auseinandersetzen wollen
- für Mitarbeiter_innen in helfenden Berufen
- für Angehörige von Schwerkranken
- für Personen, die als Hospizbegleiter_innen ehrenamtlich arbeiten möchten

Von der Teilnahme an diesem Seminar wird grundsätzlich abgeraten, wenn Interessent_innen sich noch in akuter Trauer um einen Angehörigen oder Nahestehenden befinden.

Einführungsabend:

„**Leben bis zuletzt -** Einführung in die Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung und die Ausbildung zur ehrenamtlichen Hospizbegleiter_in“

Dieser Abend informiert grundsätzlich über die Hospizarbeit und die Inhalte des Grundkurses für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung. Er will eine Entscheidungshilfe für die Menschen sein, die sich orientieren wollen, ob die Teilnahme am Lehrgang für sie sinnvoll ist. Nach dem Vortrag beantwortet Ausbildungsleiter Peter Maurer alle inhaltlichen und organisatorischen Fragen zum Grundkurs.

Termin 1: Mittwoch, 5. April 2017 | 19.00 Uhr
Termin 2: Donnerstag, 27. April 2017 | 19.00 Uhr

Alle Interessierten sind eingeladen, Eintritt frei!

Ziele und Methode:

Die Hospizbewegung greift die Idee der mittelalterlichen Hospize wieder auf. Sie sieht den Lebensweg des Menschen als eine lange Reise, auf der besonders Schwerkranke und Sterbende umfassende Zuwendung benötigen. Das bedeutet für uns: Im Mittelpunkt stehen neben den persönlichen Wünschen die körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse der Betroffenen. Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen, ist das Anliegen dieses Kurses.

Dabei geben wir keine „Ratschläge" oder vermitteln nur Fachwissen, sondern setzen immer wieder bei den Erfahrungen und dem Erleben der Teilnehmer/innen an. Deswegen wechseln Theorieinputs mit Vertiefungs- und Selbsterfahrungselementen ab. Persönliche Grenzen werden respektiert, auf Freiwilligkeit wird geachtet. Wir setzen jedoch die Bereitschaft voraus, an sich zu arbeiten.

Anmeldebedingungen:

Wer sich zum Kurs anmeldet erhält einen **Fragebogen**, der die Basis für die Teilnahmezusage ist. Nach Zusage seitens der Kursleitung und Einzahlung des Kursbeitrages ist die Teilnahme fix. **Maximale Teilnehmerzahl: 18**.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Bildungszentrums St. Bernhard: www.st-bernhard.at/downloads/AGB_BZSB.pdf
Irrtum und Änderung vorbehalten!

Teilnahmebeitrag: € 410,-

Teilnehmer_innen, die später ehrenamtlich im Hospizbereich mitarbeiten, erhalten vom Landesverband Hospiz ca. € 320,- zurück.

Info und Anmeldung:

Bildungszentrum St. Bernhard:
Tel: 02622 / 29131, E-Mail: st.bernhard@edw.or.at,
Online-Anmeldesystem: www.st-bernhard.at